

# INHALT

## 1 Hätte ich doch bloß ....:

- Über Träume und verpasste Chancen 7  
Von Plänen und Träumen 11  
Können, nicht müssen 16  
Wenn nicht jetzt, wann dann? 19

## 2 Palmen in Castrop-Rauxel:

- Was mit einem 4-Stunden-Startup möglich ist 25  
Vom Nebenprojekt zum großen Deal 28  
Dranbleiben, immer dranbleiben 33  
Erfolg? Sich selbst treu zu bleiben 37  
Mission: »Gegen jedes Klischee« 43  
Nachtschicht statt Nine-to-five 46  
Vom Küchentisch aus in die Welt 50  
Zusammen die Welt ein Stück verändern 55  
Vom Mut zu träumen 60  
Chancen nutzen – und manchmal  
auch vorbeiziehen lassen 64  
Der Weg aus dem Hamsterrad 67

## 3 Startup-Thinking:

- Wie richtig gute Ideen entstehen 73  
Welche drei großen Hürden es gibt 76  
Wie dir Startup-Thinking den Weg  
zur guten Idee weist 85

#### **4 Die Toolbox:**

<b>Der schnellste Weg vom Wollen zum Machen</b>	131
Wie du eine eigene Homepage bekommst	134
Wie du einen Namen findest	138
Wie du ein Gestaltungskonzept entwickelst	147
Wie du den Weg zu deinen Kunden findest	158
Wie du den Alltag im 4-Stunden-Startup meisterst	177

#### **5 Erste Schritte im eigenen Projekt:**

<b>Worauf es wirklich ankommt</b>	183
Wie du ein 4-Stunden-Startup neben dem Job gründest	186
Wie ein Teilzeitjob als Einstieg zum Ausstieg funktioniert	197
Was mit Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung passiert	199
Worauf du während Studium oder Ausbildung achten musst	203
Was du über Arbeitslosengeld I wissen musst	205
Welche weiteren Schritte wichtig sind	206
Was in Österreich und der Schweiz wichtig ist	220

#### **6 Stell dir vor, es wäre Gründerzeit:**

<b>Chancen für einen gesellschaftlichen Wandel</b>	229
Generation Y	233
Gründer sind die besseren Arbeitnehmer	239
Startup-Spirit macht Arbeitgeber attraktiv	245
Die neue Gründerzeit	249
Traumtänzer im Realitätscheck	252