

Inhalt

EINLEITUNG	9
STATT EINES VORWORTS	13
<i>Die Allegorie von der Kutsche</i>	
1. Die Ausgangssituation	17
<i>Unterschiedliche Formen der Abhängigkeit</i>	
2. Die Ursprünge	33
<i>Die Geschichte unserer Abhängigkeit</i>	
3. Bedeutung	49
<i>Über die Selbstabhängigkeit</i>	
4. Voraussetzungen	67
<i>Die Liebe zu sich selbst</i>	
5. Das Rüstzeug	79
<i>Abgrenzung und Ressourcen</i>	
6. Die Entscheidung	109
<i>Die Eroberung der Autonomie</i>	
AUF DEM WEG	145