

INHALT

Brothacken~keine Angst vor großen Broten

Seite 12

Süßwaren~die süße Rettung vor dem Fest

Seite 19

**Teigwaren~
Nudeln besser als es das
Gesetz erlaubt**

Seite 24

**Milchprodukte~
alles Käse**

Seite 33

Fleisch~nur nicht gepökelt

Seite 43

Fisch~mit und ohne Rauch

Seite 50

Eingemachtes Süßes~ »naturrein« in Gläsern

Seite 58

Eingemachtes Saures~ Sauerkohl tut nicht nur dem Seemann wohl

Seite 66

Aus Saft mach' Wein

Seite 78

**Schnäpse~nicht
brennen sondern
kräutern**

Seite 89

Eis mit ein bißchen Schweiß

Seite 99

Register

Seite 106