

Einleitung

- Erläuterungen zu den Touren 4
- Wandern im Dreiländereck 6
- Die wichtigsten Tipps zum Wandern 7
- Uferdickicht und Blumenwiesen 8
- Frisches aus der Region 12
- Pfahlbauten, Klöster und Zeppeline 14
- Orte und Sehenswertes 18

Touren

leichte Tour mittlere Tour schwere Tour

- 1** Rund um Öhningen auf der Höri 26
- 2** Von Gaienhofen nach Ramsen (CH) 28
- 3** Rundwanderung Moos 32
- 4** **TopTour** Von Radolfzell nach Stein am Rhein (CH) 36
- 5** Naturerlebnisse bei Radolfzell 40
- 6** Zu Fuß um den Mindelsee 44
- 7** Rundwanderung auf der Reichenau 48
- 8** Uferweg zum Konstanzer Hörnle 52
- 9** Botanischer Rundgang auf der Mainau 56
- 10** Auf den Spuren des alten Bodman 58
- 11** Burg Hohentwiel und Vulkanpfad 62
- 12** Stockacher Heidenhöhlen 66
- 13** Geologischer Lehrpfad bei Sipplingen 68
- 14** Zu den Sieben Churfürsten 70
- 15** In das Naturschutzgebiet Aachtobel 72
- 16** Amalienhöhe und Schloss Heiligenberg 76
- 17** **TopTour** Auf dem Prälatenweg Salem 80

- 18** Zu den Markgräflichen Weihern 84
19 Entlang der Aach zum Traktormuseum 88
20 **TopTour** Zum Pfahlbaumuseum
Unteruhldingen 90
21 **TopTour** Auf den Spuren der Droste 94
22 Entlang des Bodenseeufers 96
23 Zwischen Wein- und Obstgärten 100
24 Von Hagnau nach Immenstaad 104
25 Bermatinger Waldwiesen 108
26 Gehrenberg GuckinsLand-Rundweg 112
27 Durch das Eriskircher Ried 116
28 Von Kressbronn durch das Hinterland 120
29 Von Nonnenhorn zur Antoniuskapelle 124
30 Streuobstwanderweg Wasserburg 128
31 Vier-Hügel-Tour bei Lindau 130
32 Rundweg um die Insel Lindau 134
33 **TopTour** Scheidegger
Grenzwanderweg 136
34 Rund um Lochau (A) 140
35 **TopTour** Von Lochau auf den
Pfänder (A) 142
36 Auf dem Mehrerauer Bodenseeweg (A) 146
37 Quelltuff im Bregenzerwald (A) 148
38 Durch die Rappenlochschlucht (A) 152
39 Große Dornbirner Riedrunde (A) 156
40 Im Gaßauer Ried (A) 160

Telefonnummern und Info-Adressen 164
Bildnachweis 169, Register 171
Impressum 175