

Inhalt

4 Vorwort

9 Praxis des Segelns

- 10 Die Seglersprache
- 11 Knoten
- 13 Seeklar machen
- 16 An- und Ablegen
- 22 Segel setzen
- 25 Segel bergen
- 26 Windkraft, Segelstellung, Segeltrimm,
Kurse zum Wind
- 35 Manöver unter Segeln
- 40 Ankern
- 47 Sicherheit an Bord
- 52 Notsituationen

71 Technisches

- 72 Problemzone Motor
- 74 Der Kompass
- 76 Technische Ausrüstung des Bootes
- 81 Persönliche Ausrüstung und Kleidung

89 Navigation

- 90 Grundlagen der Navigation
- 94 Seekarten, Seehandbücher, Hafeninfos ...
- 99 Gezeiten und Strömungen
- 102 Tidenberechnung in Kurzform
- 105 Segeln bei Nacht
- 112 Ausweichregeln
- 116 Betonnung und Befeuierung

121 Menschliches

- 122 Törnvorbereitung
- 124 Verantwortlichkeiten
- 127 Mit der Mannschaft an Bord
- 130 Maritime Bräuche und Traditionen
- 133 Körperliche Anforderungen
- 139 Segeln mit Familie und Kindern
- 142 Kochen an Bord
- 144 Problemzone Klo
- 145 Umweltschutz

149 Meteorologie

- 150 Grundlagen der Meteorologie
- 155 Windstärken in Beaufort
- 155 Bewölkungsarten
- 156 Das typische Tief
- 159 Kennzeichen eines Hochs
- 160 Thermischer Wind

163 Chartern

- 164 Internationale Bestimmungen,
Führerscheine
- 165 Chartermöglichkeiten
- 166 Kosten
- 167 Segelreviere

171 Anhang

- 172 Internet
- 172 Literaturhinweise
- 176 Register
- 180 Der Autor