

# INHALT

Vorwort .....	7
Einleitung .....	9
<b>Teil I</b>	
Farben .....	11
Farbpersönlichkeiten und ihre Farbmodelle .....	11
Farbe in Kultur, Sprache, Psychologie und Kunst .....	12
Farben und ihre Wirkungen .....	13
Farbeindrücke .....	13
Rot .....	14
Rosa .....	15
Orange .....	16
Gelb .....	17
Grün .....	18
Blau .....	19
Cyan .....	20
Magenta .....	21
Braun .....	22
Die unbunten Farben .....	23
Schwarz .....	23
Weiß .....	24
Grau .....	25
Farben in der Raumgestaltung .....	26
Rot .....	26
Rosa, Orange, Gelb .....	27
Grün, Blau, Violett .....	28
Schwarz, Weiß, Superweiß, Superschwarz .....	29
Grau, Braun, Türkis .....	30
Farben in der Natur .....	31
Phänomene der Farbenwelt .....	32
Farbtypen. Welcher Farbtyp bin ich? .....	33
Das Equipment .....	35
Der Frühlingstyp .....	37
Schminktipps .....	37
Der Sommertyp .....	39
Schminktipps .....	40
Der Herbsttyp .....	41
Schminktipps .....	42
Der Wintertyp .....	43
Schminktipps .....	44
Testen Sie Ihr Wissen .....	45
Farbvitamine .....	46
Rot, Rosa, Blau, Braun .....	46
Gelb, Grün, Orange, Veilchenblau, Grau .....	47
Schwarz, Weiß .....	48
<b>Teil II</b>	
Stil, Image, Dresscode .....	49
Stilrichtungen .....	53
Der natürliche Typ .....	54
Der klassische Typ .....	55
Der romantische Typ .....	56

Der dramatische Typ .....	57	
Der kreative Typ .....	58	
Der EuroChic .....	59	
Kleidung fürs Berufsleben .....	60	
Auf der Karriereleiter .....	62	
Auf dem Karriereweg weiter nach oben .....	64	
Aufstieg ins Management. Aufstieg in den Vorstand .....	65	
Rückkehr ins Berufsleben. Der öffentliche Auftritt .....	66	
Der Fernsehauftakt .....	67	
Der erste Eindruck. »Weiblichkeit« .....	68	
Kleidung für festliche Anlässe .....	69	
Klare Angaben und ihre Bedeutung .....	69	
Dunkler Anzug .....	69	
Smoking .....	70	
Frack .....	71	
Cut .....	72	
Ungenaue Bekleidungsangaben .....	72	
Come as you are .....	72	
Abendkleidung, festliche Kleidung .....	73	
Business Casual und Smart Casual .....	73	
Überlegungen für den Tag .....	74	
Vorzüge zur Geltung bringen .....	74	
Körperform .....	74	
Proportionen. Größe und Knochenbau .....	75	
Tricks, Tricks und nochmal Tricks .....	76	
Gesichtsform, Haarfrisur und Brille .....	76	
Gesichtsformen und Haare .....	76	
Brillen .....	77	
Stolperfallen .....	78	
 Teil III		
Was sonst noch dazu so gehört. Nonverbale Kommunikation .....	79	
Händeschütteln .....	82	
Das erste Erscheinen. Augenkontakt. Kleine Gesten - große Wirkung ....	83	
Visitenkarte. Vorstellung. Platz nehmen. Gäste platzieren .....	84	
Servietten. Geht der Gast links oder rechts. Hut ziehen war gestern? ...	85	
Ihr Gespräch wird unterbrochen. Selbstvorstellung. Bier aus der Flasche ..	86	
Blumen. Regelbrüche .....	87	
Wer bestellt, der probiert? Brot als Messersersatz? .....	88	
Gruß aus der Küche. Hilfe, mein Fleisch ist zäh. Wie wär's mit Denglisch? ...	89	
Sie halten eine Rede. Wer grüßt wen. Ein NEIN muss auch mal sein ....	90	
Telefonknigge. So sehen Sieger aus .....	91	
Erwartungshaltungen, an Frauen, an Männer .....	92	
Last but not least noch ein paar Worte zum Du oder Sie .....	93	
Schlusswort, Fazit .....	94	
 Literaturverzeichnis .....		96
Übersicht über die vier jahreszeitlichen Farbtypen .....	97	
Persönlichkeitstest .....	98	
Übersichtstabelle Dresscode und typische Anlässe .....	100	
Stilbrüche .....	101	
Haus Hirmer .....	102	
Wolfgang Riedmair, Inspirationen über Licht und Eis .....	103	
Über die Autorin .....	105	