

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	9
 Teil I	
Farben	11
Farbpersönlichkeiten und ihre Farbmodelle	11
Farbe in Kultur, Sprache, Psychologie und Kunst	12
Farben und ihre Wirkungen	13
Farbeindrücke	13
Rot	14
Rosa	15
Orange	16
Gelb	17
Grün	18
Blau	19
Cyan	20
Magenta	21
Braun	22
Die unbunten Farben	23
Schwarz	23
Weiß	24
Grau	25
Farben in der Raumgestaltung	26
Rot	26
Rosa, Orange, Gelb	27
Grün, Blau, Violett	28
Schwarz, Weiß, Superweiß, Superschwarz	29
Grau, Braun, Türkis	30
Farben in der Natur	31
Phänomene der Farbenwelt	32
Farbtypen. Welcher Farbtyp bin ich?	33
Das Equipment	35
Der Frühlingstyp	37
Schminktipp	37
Der Sommertyp	39
Schminktipp	40
Der Herbsttyp	41
Schminktipp	42
Der Wintertyp	43
Schminktipp	44
Testen Sie Ihr Wissen	45
Farbvitamine	46
Rot, Rosa, Blau, Braun	46
Gelb, Grün, Orange, Veilchenblau, Grau	47
Schwarz, Weiß	48
 Teil II	
Stil, Image, Dresscode	49
Stilrichtungen	53
Der natürliche Typ	54
Der klassische Typ	55
Der romantische Typ	56

Der dramatische Typ	57
Der kreative Typ	58
Der EuroChic	59
Kleidung fürs Berufsleben	60
Auf der Karriereleiter	62
Auf dem Karriereweg weiter nach oben	64
Aufstieg ins Management. Aufstieg in den Vorstand	65
Rückkehr ins Berufsleben. Der öffentliche Auftritt	66
Der Fernsehauftritt	67
Der erste Eindruck. »Weiblichkeit«	68
Kleidung für festliche Anlässe	69
Klare Angaben und ihre Bedeutung	69
Dunkler Anzug	69
Smoking	70
Frack	71
Cut	72
Ungenaue Bekleidungsangaben	72
Come as you are	72
Abendkleidung, festliche Kleidung	73
Business Casual und Smart Casual	73
Überlegungen für den Tag	74
Vorzüge zur Geltung bringen	74
Körperform	74
Proportionen. Größe und Knochenbau	75
Tricks, Tricks und nochmal Tricks	76
Gesichtsform, Haarfrisur und Brille	76
Gesichtsformen und Haare	76
Brillen	77
Stolperfallen	78
 Teil III	
Was sonst noch dazu so gehört. Nonverbale Kommunikation	79
Händeschütteln	82
Das erste Erscheinen. Augenkontakt. Kleine Gesten - große Wirkung	83
Visitenkarte. Vorstellung. Platz nehmen. Gäste platzieren	84
Servietten. Geht der Gast links oder rechts. Hut ziehen war gestern? ...	85
Ihr Gespräch wird unterbrochen. Selbstvorstellung. Bier aus der Flasche ..	86
Blumen. Regelbrüche	87
Wer bestellt, der probiert? Brot als Messerersatz?	88
Gruß aus der Küche. Hilfe, mein Fleisch ist zäh. Wie wär's mit Denglish? ...	89
Sie halten eine Rede. Wer grüßt wen. Ein NEIN muss auch mal sein	90
Telefonknigge. So sehen Sieger aus	91
Erwartungshaltungen, an Frauen, an Männer	92
Last but not least noch ein paar Worte zum Du oder Sie	93
Schlusswort, Fazit	94
 Literaturverzeichnis	96
Übersicht über die vier jahreszeitlichen Farbtypen	97
Persönlichkeitstest	98
Übersichtstabelle Dresscode und typische Anlässe	100
Stilbrüche	101
Haus Hirmer	102
Wolfgang Riedmair, Inspirationen über Licht und Eis	103
Über die Autorin	105