

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7	DIE GESUNDEN	60-73
Waffeleisentypen	8	Avocadowaffeln	62
DIE FRÜHAUFSTEHER	10-19	Buchweizenwaffeln	64
Waffeltorte mit Räucherlachs	12	Blumenkohl-Brokkoli-Waffeln	65
Brioche-Waffeln mit Rührei und kandiertem Speck	15	Pakoras	66
Pumpernickelwaffeln	16	Rote-Linsen-Waffeln	68
Frühstücks-Quesadillas mit Rührei	17	Pesto-Oliven-Waffeln	69
Waffel Florentine	18	Petersilienwaffeln	70
		Zucchiniwaffeln	73
DIE MOBILEN	20-33	DIE EDLEN	74-85
Rote-Bete-Meerrettich-Waffeln	22	Maronenwaffeln mit Kürbis	76
Roggen-Schmand-Waffeln	24	Pissaladière-Waffeln	79
Drei-Käse-Waffeln	25	Spinat-Gorgonzola-Waffeln	80
Dunkelbierwaffeln mit Emmentaler	27	Steinpilzwaffeln	81
Falafel-Waffeln	28	Roquefort-Waffeln mit Walnusskrokant	83
Ziegenfrischkäsewaffeln	30	Zwiebel-Speck-Waffeln mit Apfelspalten	84
Ajvar-Waffeln mit Feta	31	DIE CLEVEREN	86-95
Kürbiswaffeln mit Serrano-Schinken	33	Bauernfrühstück	88
DIE SATTMACHER	34-47	Flönzwaffeln	89
Calzone-Waffeln	36	Kartoffel-Sellerie-Plätzchen	91
Käse-Schinken-Waffeln	38	Risottoplätzchen	92
Tortilla-Waffeln	39	Brotwaffeln	93
Kartoffelrösti	41	Mac 'n' Cheese	94
Kartoffel-Dill-Waffeln	42	DIE KRACHER	96-105
Steckrübenwaffeln mit Kabanossi	45	Orientalische Kichererbsencracker	98
Panisse	46	Nacho-Cracker	100
DIE HIPPEN	48-59	Käse-Bier-Cracker	101
Erdnussbutter-Burger mit Portweinzwiebeln	50	Sepia-Sesam-Cracker	102
Club-Sandwich-Waffeln	53	Za'atar-Knabberwaffeln	105
Hot-Dog-Waffeln	55	DIE BEGLEITER	106-109
Lachsburger auf Sepiawaffel	56	Joghurtsauce	108
Chili-Cheese-Fries	59	Kräuterquark	108
		Paprika-Feta-Creme	108
		Radieschentatziki	109
		Räucherfisch-Pâté	109
		Käsecreme	109