

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Danksagung .....</b>   | <b>7</b>  |
| <b>Abbildungsverzeichnis .....</b>  | <b>13</b> |
| <b>Tabellenverzeichnis .....</b>  | <b>15</b> |
| <b>Stilistische Hinweise .....</b>  | <b>17</b> |
| <b>Einleitung .....</b>   | <b>19</b> |
| <b>1. Der Einfluss männlicher Rollenvorstellungen auf Vaterschaft<br/>und Gesundheit .....</b>    | <b>23</b> |
| 1.1. Die „neuen“ Väter des 21. Jahrhunderts im Kontext der<br>historischen Entwicklung .....      | 23        |
| 1.2. Die Aufrechterhaltung traditioneller Rollenvorstellungen .....                               | 25        |
| 1.3. Der Einfluss männlicher Rollenvorstellungen auf das<br>väterliche Gesundheitsverhalten ..... | 27        |
| <b>2. Psychische Erkrankungen bei Eltern im nationalen und<br/>internationalen Kontext .....</b>  | <b>31</b> |
| 2.1. Epidemiologie psychischer Erkrankungen in der erwachsenen<br>Bevölkerung .....               | 31        |
| 2.2. Epidemiologie psychischer Erkrankungen bei Eltern .....                                      | 35        |
| 2.3. Der Einfluss der väterlichen Erkrankung auf die Entwicklung<br>der Kinder .....              | 37        |
| <b>3. Zur Lebenssituation psychisch erkrankter Eltern .....</b>                                   | <b>43</b> |
| 3.1. Ressourcen der Elternschaft .....  | 45        |
| 3.2. Herausforderungen der Elternschaft .....   | 48        |
| 3.3. Unterstützungsbedarfe psychisch erkrankter Eltern .....                                      | 54        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>4. Die Lebenssituation psychisch erkrankter Väter: Skizzierung des Forschungsdesiderats .....</b>   | <b>61</b>  |
| <b>5. Methodisches Vorgehen einer qualitativen Befragung psychisch erkrankter Väter .....</b>  | <b>65</b>  |
| <b>6. „Das kann Man(n) nicht schaffen“: Fallskizzen psychisch erkrankter Väter .....</b>   | <b>75</b>  |
| 6.1. Typ 1: Berufstätige Väter: Die Ernährerrolle als Belastung – die Vaterrolle als Bereicherung .....  | 76         |
| 6.2. Typ 2: Langjährig erkrankte Väter: Familie als Symbol der Norm – Familie als Krankheitsverstärker.....  | 104        |
| 6.3. Typ 3: Alleinerziehende Väter: Die finanzielle und emotionale Versorgung der Kinder als Doppelbelastung – Kinder als psychologischer Halt .....   | 119        |
| 6.4. Typ 4: Väter mit Migrationshintergrund: Familie als Bestandteil der eigenen Rollenvorstellung – kulturelle Rahmenbedingungen als Restriktion im Umgang mit der psychischen Erkrankung ..... | 128        |
| 6.5. Typ 5: Alkoholabhängige Väter: Gerade noch in der Norm liegend – nicht mehr funktionieren im Alltag.....  | 134        |
| 6.6. Zusammenfassung der Ergebnisdarstellung   |            |
| <b>7. Ressourcen, Belastungen und Unterstützungsbedarfe psychisch erkrankter Väter: Diskussion der qualitativen Ergebnisse.....</b>  | <b>163</b> |
| 7.1. Die Perspektive psychisch erkrankter Väter .....  | 163        |

|  |            |
|--|------------|
| 7.2. Gemeinsamkeiten und Unterschiede psychisch erkrankter Mütter und Väter.....   | 178        |
| 7.3. Wie wird der Unterstützungsbedarf psychisch erkrankter Väter in der Praxis erfasst? Empfehlungen für das psychiatrische Behandlungssetting am Beispiel eines Anamneseleitfadens ..... | 183        |
| 7.4. Limitationen des Forschungsvorhabens und Empfehlungen für die wissenschaftliche Forschung .....   | 187        |
| <b>8. Väter im Spannungsfeld zwischen männlicher Rollenerwartung und psychischer Erkrankung: Fazit und Ausblick.....</b>   | <b>191</b> |
| 8.1. Zentrale Erkenntnisse des vorliegenden Forschungsvorhabens .....  | 191        |
| 8.2. Empfehlungen für zukünftige strukturelle Rahmenbedingungen in der Begleitung von Familien mit einem psychisch erkrankten Vater .....  | 194        |
| <b>9. Literaturverzeichnis.....</b>  | <b>197</b> |
| <b>10. Anhang.....</b>   | <b>205</b> |