

<i>Vorwort</i>	9
----------------	---

<b>Geschichte</b>	10
-------------------	----

<i>Die Geschichte des Friesenpferdes bis ca. 1960</i>	10
---	----

Kreuzritter	11
Früher Export	11
Einfluss aus Spanien	12
Phryso	12
Kutschpferd	13
Trabrennen	13
Gründung des Stammbuches	14
Der Untergang droht	14
Friesen in der Landwirtschaft	15

<i>Dem Sterben nahe und wieder springlebendig</i>	16
---	----

Kreuzzug gegen den Untergang	16
Rettung durch den Viererzugsport	17

<i>Im Trab in die Welt</i>	18
----------------------------	----

Anziehungskraft	18
Außerhalb Frieslands	19
Deutschland zuerst	19
Franke 251	20
Einfluss deutscher Züchter	21
Dagho, Naen und Feitse	21
Naen	22
Feitse Preferent	23
Weiter nach Amerika	23
Auf allen Kontinenten	24
Respekt vor der Rasse	25

# Das Friesenpferd als Sport- und Freizeitpferd 26

## *Reiten* 26

Der ländliche Reitverein „De Oorsprong“	27
Pioniere im Sattel	28
Premiere für Lammert	28
Bahnbrechende Leistungen	29
Es geht noch weiter	30
Sie und Ihr Friese	31
Der Anfang	32
Halfter und Gebiss	32
Keine Kunststückchen	33
Trense	34
Mit dem Sattel vertraut machen	34
Aufsteigen	35
Der Schritt als Basis	36
Abwechslung	36
Werden auch Sie Pionier	37

## *Fahren* 38

Showfahren	38
Kein eigenes Fahrsystem	39
Vor der Sjees	40
Authentisches Kostüm	40
Wertvolle Damentracht	40
Älteste Sjees	41
Ringfahren	41
Showfahren mit der Sjees	42
Tandems	43
Showfahren mit dem Turnierwagen	44
Die Sjees - eine Schinderei	44
Dressurfahren	45
Das Friesenpferd im Vielseitigkeitsfahren	45
Nur Leo blieb übrig	46
Kampf gegen das Vorurteil	46
Verstärkung	48

## *Das Friesenpferd spezial* 49

Mehrspanner	49
Harrods	50
Die Friesenquadrille	50
Großer Erfolg	50
Auftritt vor der Queen	51

Ehrung	51
Im 21. Jahrhundert	52
Die Hengstquadrille	52
Der Traum	52
Auch Ygram wurde gebraucht	53
Das erste Mal	53
Auf Reisen	54
Freiheitsdressur, Zirkus und Musicals	55
Zirkus	56
Die königlichen Stallungen in Den Haag	56
Königliche Friesen	57
Vor der goldenen Kutsche	58
Kostbare Kutschen	59
Zöpfe	59
 <b>Fütterung und Haltung</b>	 <b>62</b>
Was ist wichtig für den Anfang?	63
In Ruhe suchen	63
Hausaufgaben	64
Achtung	64
 <i>Unterkunft</i>	 66
Box	66
Extra sichere Boxentür	67
Sauber und trocken	67
 <i>Fütterung</i>	 67
Sommer	67
Winter	68
Die Halbstarken	69
Dreijährig und älter	69
 <i>Pflege</i>	 70
Mähne und Schweif	71
Fesselbehang	73
 <i>Gesundheit, Krankheiten, Hufschmied</i>	 73
Mauke	73
Hufschmied	74
 <i>Nachwort</i>	 75
<i>Anhang</i>	76
<i>Stammbaum</i>	78