

Inhalt

Vorwort	4
----------------------	----------

Materialaufstellung und Hinweise	5
---	----------

Verkehrsmittel früher und heute

Station 1: Fortbewegung früher	7
Station 2: Geschichte des Fahrrads	8
Station 3: Entstehung anderer Verkehrsmittel	10
Station 4: Memory®	11
Station 5: Die Umwelt schonen	12
Station 6: Skates und Co.	13
Station 7: Ein Blick in die Zukunft	14
Station 8: Kreuzworträtsel	15

Das verkehrssichere Fahrrad

Station 1: Teile des Fahrrads	16
Station 2: Suchsel	18
Station 3: Richtig oder falsch?	19
Station 4: Checkliste für mein Fahrrad.....	20
Station 5: Der Fahrradhelm	21
Station 6: Ist mein Helm sicher?	22
Station 7: Verkehrssichere Kleidung	23
Station 8: Würfelspiel	24

Im Straßenverkehr

Station 1: Wichtige Verkehrszeichen	26
Station 2: Verkehrszeichen-Quiz	27
Station 3: Vorfahrtsregeln	30
Station 4: Lichtzeitanlagen.....	31
Station 5: Polizeibeamte	32
Station 6: Benutzung von Radwegen	33
Station 7: Abbiegen	34
Station 8: Test	37

Gefahrenquellen erkennen

Station 1: Richtiges Starten	39
Station 2: Richtiges Bremsen	40
Station 3: Abstand halten	41
Station 4: Vorbeifahren an Hindernissen	42
Station 5: Rücksichtnahme	43
Station 6: Besondere Gefahrensituationen	44
Station 7: Gefahren beim Mitfahren	46
Station 8: Andere Verkehrsteilnehmer	47

Mit dem Fahrrad unterwegs

Station 1: Eine Radtour planen	48
Station 2: Wohin soll es gehen?.....	50
Station 3: Fahrradkarten	51
Station 4: Hilfe, eine Panne!.....	52
Station 5: Die Wartung und Pflege des Fahrrads	53
Station 6: Was tun bei einem Platten?	54
Station 7: Bilderrätsel	55
Station 8: Wenn du es alleine nicht schaffst	56

Praktische Übungen

Station 1: Balance halten	57
Station 2: Gleichgewicht und Hindernisse ...	59
Station 3: Wenden	61
Station 4: Genaues Fahren	62
Station 5: Fahren mit Gegenverkehr	64
Station 6: Rechts vor links	66
Station 7: Achtung, Gefahren!.....	68
Station 8: Bremsen.....	69

Anhang

Laufzettel	71
Lösungen	72