

# Inhalt

1	Kennen Sie das? .....	9
2	Was versteht man unter selbstverletzendem Verhalten? .....	11
3	Wozu dient selbstverletzendes Verhalten? .....	14
4	Welche weiteren Probleme treten häufig im Zusammenhang mit selbstverletzendem Verhalten auf? .....	15
5	Wie verläuft die weitere Entwicklung von selbstverletzendem Verhalten? .....	18
6	Was verursacht selbstverletzendes Verhalten? .....	20
7	Welche Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? .....	22
8	Mit welchen besonderen Herausforderungen sind Eltern und andere Bezugspersonen konfrontiert? .....	25
9	Der Umgang mit Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten .....	27
10	Was können Eltern tun? .....	28
11	Der Umgang mit Nachahmungsgefahr .....	30
12	Was können Lehrer tun? .....	32
13	Zusammenarbeit mit der Jugendhilfe und Sozialarbeit .....	34
14	Was können Freunde und Peers tun? .....	36

15	Wie können sich Jugendliche mit selbstverletzendem Verhalten selbst helfen? .....	38
16	Wie finden Sie die richtige Hilfe? .....	41
<b>Anhang</b> .....		43
	Zitierte und weiterführende Literatur .....	43
	Hilfreiche Internetquellen für Betroffene und Angehörige .....	43
	Hilfreiche Adressen für Betroffene und Angehörige .....	44
	Tagebuch .....	49