



OPEN AIR

DAS
FESTIVAL- &
CAMPING-
KOCHBUCH

*Raus aus dem Alltag
und rein ins Abenteuer:
für ein paar Tage unter
freiem Himmel leben,
draußen feiern, kochen,
entspannen.*

*Die Ruhe genießen an
einem See, in den Bergen,
am Strand – oder die
Musik, den Lärm und die
Lebensfreude auf einem
Musikfestival...*

Open-Air-Wissen:

Richtig packen,
besser packen S. 16

FESTIVAL: ROSKILDE S. 24

FRÜHSTÜCK

- Obst-Müsli
- „Macht doch, was ihr wollt!“²
- Müsli „Bircher Art“
- Bayerisches Frühstück
- Spicy potted lax
- Smørrebrød „Roskilde“
- Frühstücksrührei
- Kuchen aus dem Glas

Whiskey flavoured Baked Beans
(mit Tomaten und Spiegelei)

Open-Air-Wissen:

Kaffee kochen – fünf
Methoden für unterwegs
S. 46

Open-Air-Wissen:

- „I'm the firestarter³ –
Grillen“ S. 49
- Sicherheit
- Das Drei-Tage-Etappen-
Grillen!

FESTIVAL: SUMMERJAM S. 54

GRILLEN TEIL I

Salate zum Grillfest

Vinaigrette

Joghurt-Dressing

Gewürz- und Grillbutter

Rub-Baukasten

Dr. Green Thumb's Salad

Pellkartoffel-Salat „Grüne Sauce“
mit gegrilltem Lachs

Asia-Nudelsalat „Kung Fu Curly“

Nudelsalat Alte Schule

Französischer Brotsalat

Reissalat Dijonaise

Veggie-Grillparty!

Kartoffel-Salat

Süßkartoffeln vom Grill

FESTIVAL: MELT! S. 86

GRILLEN TEIL II

Saibling mit Räucherpaprika-
Mayonnaise und Chips

Fischpäckchen mit Oliven-
Rauchmandel-Tapenade und
Provençal-Grillgemüse

Gegrillter Cheeseburger

Hähnchen vom Grill

Paprikaketchup

Pulled-Chicken-Burger

Doin' the Tomahawk

Ražnjici-Spieße mit kroatischem
Krautsalat

Lammkoteletts vom Spieß
mit Zaziki

Rippchen vom Grill mit
Thai-Krautsalat

Bulgur-Gemüse-Salat

Italienischer Reissalat „Taggia“

Falscher Pfirsichkuchen

S'mores

FESTIVAL:

ACOUSTIC LAKESIDE S. 122

DER BACKSTAGE-KÜCHENCHEF

Open-Air-Wissen:

„Groundcontrol to Major Tom“⁷ – Arbeiten mit dem Gaskocher S. 132

GASKOCHER: AUS DER PFANNE

Schinken-Käse-Toast „Chipotle“

Käserösti

Eier aus der Pfanne

Tomaten-Avocado-Quesadilla

GASKOCHER: AUS DEM TOPF

Lamm-Curry „Manjula“

Salsiccia-Bohnen-Eintopf

Paprika-Gulasch

Chicken Tikka Masala

Chili con Carne especial

Kartoffel-Möhren-Eintopf
„Bäm!“

Balkan-Bällchen

Open-Air-Wissen:

„Der Astronaut muss weiter“⁹ – „Astronautennahrung“ – Just add Water S. 156

ASTRONAUTENFOOD

Gemüsebrühe selbstgemacht

Risotto Italiano

Kartoffelpü

„Minuten-Terrine“

Djuvec-Reis

Linseneintopf „India“

Grießbrei für eilige Süßmäuler

Asianudeltopf

Safran-Tomaten-Bulgur

FESTIVAL: SZIGET S. 162

ZWISCHENDURCH & ENERGIE

High-Energy-Studentenfutter

Avocado „Tijuana“

Feinschmecker-Dosenfisch
„Die Wucht“

Gaspatxo el Raval

Hummus mit Fladenbrot

„Fettes Brot“¹⁰

Puszta-Bällchen
mit Schafskäse-Kern und
Paprika-Dip
Energiebällchen
aka Camper-Konfekt

FESTIVAL: DIMENSIONS S. 182

Open-Air-Wissen:

„Reich mir dein Glas,
es könnte voller sein –
richtig trinken“¹² S. 190

DRINKS & ERFRISCHUNGEN

Drei Limonaden

Zeltplatz-Limo

„Watermelon Man“¹³ –
mit Schwipps & Prickel

Bloody Mary

ZUGABE!

Chicken Yassa

Jerk Chicken

Kässpätzle

Csurgató Kenyér

PIMP MY ...

Dosenravioli

Knoblauchbrot

Asia-Instant-Nudeln

Nudeln mit Tomatensauce

Bananen vom Grill

REGISTER S. 216

ZITATE S. 220

DANK S. 221

TEAM S. 223

IMPRESSUM S. 224