

Inhalt

Vorwort	7
Resilienzförderung – wie wir Kinder stark machen	9
Was ist Resilienzförderung?	9
Und was kann die Kita dabei tun?	13
Die Erzieherpersönlichkeit – ein stabilisierender Faktor	14
Resilienzförderung in die Kita-Praxis umsetzen	17
Sarah zieht um	20
Spiele und Ideen zum Thema „Zuversicht und Akzeptanz“	22
Fasching, Fasching!	27
Spiele und Ideen zum Thema „Loslassen und Neuorientierung“	30
Blümchen, meine Glückskatze!	35
Spiele und Ideen zum Thema „Engagement und Verantwortungsgefühl“	38
Komm mit, wir fahren nach Afrika!	44
Spiele und Ideen zum Thema „Beziehungen und Freundschaften“	46
Wie Mo und Papa Blümchen wiederfinden	52
Spiele und Ideen zum Thema „Wahrnehmen und Regulieren der eigenen Gefühle“	54

Sarahs allerschönster Geburtstag	60
Spiele und Ideen zum Thema „Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl“	63
Bald ist wieder Winter	69
Spiele und Ideen zum Thema „Achtsamkeit und innere Balance“	71
Zum Schluss	78
Literaturhinweise	79
Einige Fachbegriffe	80
Zur Autorin	82