

Vorwort Seite 5

Suppen und Eintöpfe Seite 7

Löffelweise Glück: Wenn's draußen dauerregnet oder dicke Schneeflocken schneit, kommen sie gerade recht – dampfende Suppen und dicke Eintöpfe. Sie wärmen Körper und Seele und verhelfen nicht selten schlichten Resten zu einem großartigen zweiten Auftritt.

Kartoffeln, Gemüse und Nudeln Seite 27

Mittwochs Pellkartoffeln, samstags Linsen und sonntags der Knödel in einem See von Bratensauce: Manchmal waren es gerade die vermeintlichen Beilagen, die für uns die Hauptrolle spielten. Hier kommen sie endlich wieder zu ihrem Recht.

Fleisch und Fisch Seite 67

Gulasch, Backfisch und Brathähnchen: Das haben wir uns schon früher als Geburtstagsessen gewünscht, und das lieben wir auch heute noch heiß und innig. Das Beste: Heute dürfen wir selbst entscheiden, wie häufig ein Geburtstagsessen auf den Tisch kommt!

Süßes Seite 117

Schokoladenpudding mit Vanillesauce oder Grießpudding mit Sauerkirschen – all diese Leckereien gibt's heute fertig zu kaufen. Aber irgendwas fehlt. Vielleicht die Prise Persönlichkeit, die all diese Gerichte früher hatten? Süße Sehnsüchte kommen eben nicht aus der Packung.

Kuchen Seite 161

Riecht das hier etwa nach frisch gebackenem Kuchen? Decken Sie schon mal die Kaffeetafel, denn hier kommen Marmorkuchen, Donauwellen und Hefezopf. Und damit Stück für Stück Erinnerungen ...

Einmachen Seite 193

Eine Scheibe knuspriges Brot, dick mit Butter bestrichen und gekrönt von Mamas selbst gekochter Marmelade – für viele Kinder auch heute noch das Größte. Und für Erwachsene eine der leckersten Kindheitserinnerungen. Lassen Sie sie mit Johannisbeerkonfitüre und Quittengelee wieder lebendig werden!

Register Seite 218