

## **Vorwort Seite 5**

## **Suppen und Eintöpfe Seite 7**

*Löffelweise Glück: Wenn's draußen dauerregnet oder dicke Schneeflocken schneit, kommen sie gerade recht – dampfende Suppen und dicke Eintöpfe. Sie wärmen Körper und Seele und verhelfen nicht selten schlichten Resten zu einem großartigen zweiten Auftritt.*

## **Kartoffeln, Gemüse und Nudeln Seite 27**

*Mittwochs Pellkartoffeln, samstags Linsen und sonntags der Knödel in einem See von Bratensauce: Manchmal waren es gerade die vermeintlichen Beilagen, die für uns die Hauptrolle spielten. Hier kommen sie endlich wieder zu ihrem Recht.*

## **Fleisch und Fisch Seite 67**

*Gulasch, Backfisch und Brathähnchen: Das haben wir uns schon früher als Geburtstagsessen gewünscht, und das lieben wir auch heute noch heiß und innig. Das Beste: Heute dürfen wir selbst entscheiden, wie häufig ein Geburtstagsessen auf den Tisch kommt!*

### **Süßes** Seite 117

*Schokoladenpudding mit Vanillesauce oder Grießpudding mit Sauerkirschen – all diese Leckereien gibt's heute fertig zu kaufen. Aber irgendwas fehlt. Vielleicht die Prise Persönlichkeit, die all diese Gerichte früher hatten? Süße Sehnsüchte kommen eben nicht aus der Packung.*

### **Kuchen** Seite 161

*Riecht das hier etwa nach frisch gebackenem Kuchen? Decken Sie schon mal die Kaffeetafel, denn hier kommen Marmorkuchen, Donauwellen und Hefezopf. Und damit Stück für Stück Erinnerungen...*

### **Einmachen** Seite 193

*Eine Scheibe knuspriges Brot, dick mit Butter bestrichen und gekrönt von Mamas selbst gekochter Marmelade – für viele Kinder auch heute noch das Größte. Und für Erwachsene eine der leckersten Kindheitserinnerungen. Lassen Sie sie mit Johannisbeerkonfitüre und Quittengelee wieder lebendig werden!*

### **Register** Seite 218