

LECKERE *Hackfleisch-Rezepte*

Hackfleisch – Bestandteil gesunder Ernährung 4

Arabischer Hackbraten	8	Hackfleisch-Salami-Kuchen ..	48
Bandnudelauf mit Hackfleisch	10	Hackfleischroulade mit dreierlei Pilzen	50
Berliner Buletten	12	Indische Hackfleisch-Curry- suppe	52
Bolognese „Granarolo“	14	Irish Shepherd's Pie	54
Cremiges Hackfleisch- risotto	16	Italienischer Hackbraten mit Mozzarella	56
Entenfrikadellen an Apfelrotkohl	18	Königsberger Klopse	58
Feuriges Chili mit Schokolade & Kaffee	20	Persische Äpfel	60
Französische Frikadellen mit Nüssen & Pistazien	22	Pizza mit Hackfleisch und Bergkäse	62
Gefüllte Gurken	24	Rumänische Kohlrabi in Dillsauce	64
Gefüllte Weißkohltaschen mit Zitronensauce	26	Sauerkrautauflauf mit Zwiebel-Specksauce	66
Gefüllte Kartoffelklöße mit Lauchgemüse	28	Scharfe Lammballchen in Kokosmilch	68
Geräucherte Dörrfleisch- rouladen mit Möhren	30	Schwäbische Maultaschen ...	70
Hackbällchen im Kokosmantel	32	Schwedische Köttbullar	74
Hackfleischauflauf mit Roter Bete	34	Steinpilzquiche mit Tatar	76
Hackfleisch-Kartoffelpüree- Auflauf	36	Thailändische Hackfleisch- pfanne	78
Hackfleisch-Käsespätzle	38	Überbackene Frikadellen- Gruyère-Rösti	80
Hackfleisch-Lasagne mit Blauschimmelkäse	40	Überbackene Tomaten-Mett-Muffins	82
Hackfleischnudeln auf dem Wirsingbett	44	Wirsing-Hackauflauf nach Bauernart	84
Hackfleischpfanne mit Austernpilzen	46	Zigeunerhackfleisch vom Blech	86
		Zucchini-Schmand-Torte	88