

# Inhalt

Vorwort	
Exkurs- und Kartenverzeichnis	
Die Regionen im Überblick	

## 1 Vom Festland nach Usedom

Wolgast	
---------	--

## 2 Nord-Usedom

### Zwischen Peenestrom und Zinnowitz

Wolgaster Ort	
Peenemünder Haken	
Halbinsel Gnitz mit Zinnowitz	
Seebad Zempin	
Lüttenort	

4	<b>Von Koserow bis Ahlbeck</b>	<b>73</b>
7		
8	Seebad Koserow	73
	Loddin/Kölpinsee	82
	Seebad Ückeritz	86
	Forstamt Neu Pudagla/	
10	Usedomer Gesteinsgarten	91
	Die Kaiserbäder:	91
	Seebad Bansin	93
12	Seebad Heringsdorf	98
	Seebad Ahlbeck	107

## 22

## 4 Insel Wolin 114

25	<b>Das polnische Spiegelbild von Usedom</b>	<b>117</b>
25		
32	Swinemünde/Świnoujście	118
52	Insel Wolin	122

## 5 Süd-Usedom 126

### Boddenküste und Inland 129

	Zwischen Ostsee und Stettiner Haff	132
	Usedomer Schweiz	137
	Lieper Winkel	151
	Usedomer Winkel	159

## 6 Praktische Reisetipps A–Z 170

	Anreise	172
	Informationsstellen	180

Kleidung und Reisegepäck	181
Klima und Reisezeit	182
Kurtaxe	183
Sport und Erholung	184
Tipps für Kinder	195
Unterkunft	197
Unterwegs auf Usedom	202

## **7 Land und Leute 210**

Geografie	212
Verwaltung	214

Wirtschaft	214
Tourismus	215
Natur- und Küstenschutz	219
Geschichte	231
Die Inselbewohner	240
Essen und Trinken	244

## **8 Anhang 248**

Literatur- und Kartentipps	250
Register	259
Der Autor	264