

Inhalt

Vorwort	4
Exkurs- und Kartenverzeichnis	7
Die Regionen im Überblick	8

1 Vom Festland nach Usedom

Wolgast	12
---------	----

2 Nord-Usedom

Zwischen Peenestrom und Zinnowitz

Wolgaster Ort	25
Peenemünder Haken	32
Halbinsel Gnitz mit Zinnowitz	52
Seebad Zempin	62
Lüttenort	67

3

Die Außenküste

70

Von Koserow bis Ahlbeck	73
Seebad Koserow	73
Loddin/Kölpinsee	82
Seebad Ückeritz	86
Forstamt Neu Pudagla/ Usedomer Gesteinsgarten	91
Die Kaiserbäder: Seebad Bansin	91
Seebad Heringsdorf	98
Seebad Ahlbeck	107

22**4**

Insel Wolin

114

Das polnische Spiegelbild von Usedom

25	Swinemünde/Świnoujście	118
52	Insel Wolin	122

5

Süd-Usedom

126

Boddenküste und Inland

Zwischen Ostsee und Stettiner Haff	132
Usedomer Schweiz	137
Lieper Winkel	151
Usedomer Winkel	159

6

Praktische Reisetipps A–Z

170

Anreise	172
Informationsstellen	180

Kleidung und Reisegepäck	181	Wirtschaft	214
Klima und Reisezeit	182	Tourismus	215
Kurtaxe	183	Natur- und Küstenschutz	219
Sport und Erholung	184	Geschichte	231
Tipps für Kinder	195	Die Inselbewohner	240
Unterkunft	197	Essen und Trinken	244
Unterwegs auf Usedom	202		

7 Land und Leute **210**

Geografie	212
Verwaltung	214

8 Anhang **248**

Literatur- und Kartentipps	250
Register	259
Der Autor	264