

Entdeckungen in der Innenstadt ①

- 10 Die Hammaburg: die Wurzeln von Stadt und Hafen
- 15 Zeitreise in den Kalten Krieg: der Atombunker unter dem Hamburger Hauptbahnhof
- 17 Wundervolle Orgelpfeifen: ein Besuch in der Kirche St. Katharinen

Rothenburgsort: Hamburgs vergessener Stadtteil ②

- 28 Radeln de luxe: von der Innenstadt zur Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe
- 37 Vom Tier im Hamburger Wasserrohr
- 39 Der Kindermord: Gedenkstätte Bullenhuser Damm

Hafenrundfahrt mal anders ③

- 46 Quer durch den Containerterminal

Barmbek: Arbeiterviertel mit Tradition ④

- 56 Von Ganoven, Genossen und Gummiwaren: ein Spaziergang von der Mundsburg bis zum Museum der Arbeit
- 70 Fischbrötchen selbst gemacht
- 70 Ein Stadtteil in Rot und Grün
- 79 Besuch beim Grillenscheucher: der Daniel-Bartels-Hof

Immer die Wandse entlang ⑤

- 87 Durch die Mitte Hamburgs:
von der Schwanenwik bis zum Mühlenteich
- 95 Geschichtsträchtiges Wandsbek:
auf den Spuren von Matthias Claudius
- 103 Abendlied
- 104 Rahlstedts Kirchenschatz

Winterhude und Uhlenhorst ⑥

- 112 Überraschend und grün: Hinterhöfe in Winterhude
und auf der Uhlenhorst
- 121 Atmosphäre pur: Hamburgs schönster Wochenmarkt

Eppendorfs stille Ecken ⑦

- 130 Besuch im Krankenhaus: das UKE mal anders
- 134 Falkenriedterrassen: Hamburgs größtes erhaltenes
Terrassenhausensemble

Vierlande: Hamburgs weiter Osten ⑧

- 143 Wie Perlen auf der Schnur: die Vierländer Kirchen
- 152 Der tiefe Riss in der Idylle: die KZ-Gedenkstätte Neuengamme

Harburgs romantische Ecken ⑨

- 160 Ein Spaziergang durch Harburgs Grün
- 167 Der Harburger Binnenhafen

185 Unterwegs in der Stadt

188 Was Sie in Hamburg besser nicht machen sollten

190 Zum Lesen und Erkunden

192 Danksagung