

# Inhalt

## **Pura vida, pura natura**

Das wahre Leben in unberührter Natur . . . . . 6

## **Chronik der Geschichte Costa Ricas**

Aus der Armut zu einem selbstbewussten Volk . . 24

## **ZWEI WOCHEN DURCH COSTA RICA**

**1** **Chaos mit Charme**  
Die Hauptstadt San José . . . . . 36

**E** **Extratag: Wasser von oben und von unten**  
Im Nationalpark Tortuguero . . . . . 58

**2** **Bizarre Formen und leuchtende Farben**  
Ausflüge im Valle Central . . . . . 62

**3** **Paradies im Schatten des grollenden Berges**  
Orosí-Tal und Vulkan Irazú . . . . . 76

**4** **Auf dem Basar der alten Kulturen**  
Vom zentralen Bergland an die Karibikküste . . 90  
**Exkurs: Im gelben Ding steckt sozialer**  
**Zündstoff – Bananen** . . . . . 102

**5** **Karibische Träume**  
Badeurlaub an der »reichen Küste« . . . . . 106

**6** **Mit der Seilbahn im Kronendach des**  
**Dschungels: Im Nationalpark Braulio Carillo** . . 118

**7** **Seine Majestät hält sich bedeckt**  
Vulkan Arenal . . . . . 128

**E** **Extratage: Wo der Pfeffer wächst**  
Tourismuspioniere im Tiefland . . . . . 138

**8** **Aktivitäten für mehrere Tage**  
Vom Vulkan Arenal zur Laguna de Arenal . . . 142

<b>9</b>	<b>Blütenpracht der Tropen</b>	
	Die trockene Provinz Guanacaste . . . . .	150
<b>10</b>	<b>Stationen der Geschichte</b>	
	Im Nationalpark Santa Rosa . . . . .	160
	<b>Exkurs: Pferdetour vor einer Westernkulisse</b>	
	Am Fuß des Vulkans Cacao . . . . .	170
<b>E</b>	<b>Extratage: Strände am Pazifik und am Golf von Nicoya</b>	
	Vom Golfo de Papagayo bis Cabo Blanco . . . .	172
<b>11</b>	<b>Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden</b>	
	Nationalparks Palo Verde und Carara sowie Playa de Jacó . . . . .	182
<b>E</b>	<b>Extratage: Faszinierendes Schauspiel</b>	
	Im Nebelwald von Monteverde . . . . .	194
<b>12</b>	<b>Affentreff am Kathedralenkap</b>	
	Im Parque Nacional Manuel Antonio . . . . .	202
<b>E</b>	<b>Extratage: Rund um den Golfo Dulce</b>	
	Nationalpark Corcovado . . . . .	210
<b>13</b>	<b>Der König der Vögel gibt sich die Ehre</b>	
	Nationalpark Los Quetzales . . . . .	218

<b>Service von A bis Z</b> . . . . .	226
<b>Sprachführer</b> . . . . .	240

<b>Orts- und Sachregister</b> . . . . .	242
<b>Namenregister</b> . . . . .	246
<b>Bildnachweis und Impressum</b> . . . . .	248
<b>Zeichenerklärung</b> . . . . .	hintere innere Umschlagklappe