

Inhalt

Pura vida, pura natura	
Das wahre Leben in unberührter Natur	6
Chronik der Geschichte Costa Ricas	
Aus der Armut zu einem selbstbewussten Volk . .	24

ZWEI WOCHEN DURCH COSTA RICA

1 Chaos mit Charme	
Die Hauptstadt San José	36
E Extratag: Wasser von oben und von unten	
Im Nationalpark Tortuguero	58
2 Bizarre Formen und leuchtende Farben	
Ausflüge im Valle Central	62
3 Paradies im Schatten des grollenden Berges	
Orosí-Tal und Vulkan Irazú	76
4 Auf dem Basar der alten Kulturen	
Vom zentralen Bergland an die Karibikküste . .	90
Exkurs: Im gelben Ding steckt sozialer	
Zündstoff – Bananen	102
5 Karibische Träume	
Badeurlaub an der »reichen Küste«	106
6 Mit der Seilbahn im Kronendach des	
Dschungels: Im Nationalpark Braulio Carillo . .	118
7 Seine Majestät hält sich bedeckt	
Vulkan Arenal	128
E Extratage: Wo der Pfeffer wächst	
Tourismuspioniere im Tiefland	138
8 Aktivitäten für mehrere Tage	
Vom Vulkan Arenal zur Laguna de Arenal . . .	142

9	Blütenpracht der Tropen	
	Die trockene Provinz Guanacaste	150
10	Stationen der Geschichte	
	Im Nationalpark Santa Rosa	160
	Exkurs: Pferdetour vor einer Westernkulisse	
	Am Fuß des Vulkans Cacao	170
E	Extratage: Strände am Pazifik und am Golf von Nicoya	
	Vom Golfo de Papagayo bis Cabo Blanco . . .	172
11	Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden	
	Nationalparks Palo Verde und Carara sowie Playa de Jacó	182
E	Extratage: Faszinierendes Schauspiel	
	Im Nebelwald von Monteverde	194
12	Affentreff am Kathedralenkap	
	Im Parque Nacional Manuel Antonio	202
E	Extratage: Rund um den Golfo Dulce	
	Nationalpark Corcovado	210
13	Der König der Vögel gibt sich die Ehre	
	Nationalpark Los Quetzales	218
	Service von A bis Z	226
	Sprachführer	240
	Orts- und Sachregister	242
	Namenregister	246
	Bildnachweis und Impressum	248
	Zeichenerklärung . . . hintere innere Umschlagklappe	