

Inhalt

Routenplaner	6
Highlights.....	6
Reiseziele und Routen.....	21
Klima und Reisezeit.....	33
Reisekosten.....	36
 Travelinfos von A bis Z	38
Anreise.....	39
Botschaften.....	41
Einkaufen.....	42
Einreisepapiere.....	43
Essen und Trinken.....	43
Feste und Feiertage.....	47
Fotografieren.....	51
Frauen unterwegs.....	51
Geld.....	51
Gepäck und Ausrüstung.....	52
Gesundheit.....	53
Informationen.....	53
Internet.....	55
Kinder.....	56
Maße und Elektrizität.....	56
Medien.....	56
Nachtleben.....	57
Post.....	57
Reisende mit Behinderungen.....	57
Reiseveranstalter.....	57
Schwule und Lesben.....	58
Sicherheit.....	59
Sport und Aktivitäten.....	59
Sprachkurse.....	70
Telefon.....	71
Toiletten.....	71
Transport.....	71
Übernachtung.....	78
Verhaltenstipps.....	80
Zeit.....	81
Zoll.....	81
 Land und Leute	82
Geografie.....	83
Flora und Fauna.....	85
Umwelt.....	91
Bevölkerung.....	95
Geschichte.....	100
Regierung und Politik.....	107
Wirtschaft.....	110
Kunst und Kultur.....	113
 Oslo und Südnorwegen	120
Oslo.....	123
Die Karl Johans gate.....	126
Die Pipervika.....	132
Auf Bygdøy.....	134
Die Kunststadt Oslo.....	136
Der Oslofjord.....	151
Halden.....	152
Auf festem Kiel über den Halden-Kanal.....	156
Fredrikstad.....	158
Hvaler.....	162
Horten.....	163
Tønsberg.....	166
Sandefjord.....	169
Die Küsten-Fahrradroute.....	172
Die Südküste.....	174
Skien.....	174
Kragerø.....	176
Risør.....	179
Auf dem Telemarkkanal.....	180
Grimstad.....	185
Lillesand.....	188
Kristiansand.....	190
Mandal.....	196
Kvinesdal und Sirdal.....	198
Flekkefjord.....	199
Von Flekkefjord nach Egersund....	202
Egersund	203

Die Nordseeroute ins Fjordland	204
Von Egersund nach Stavanger	207
Das Setesdal	207
Evje	208
Byglandsfjord	210
Rysstad	212
Valle	214
Bykle	216
Hovden	217
Hallingdal und Numedal	219
Ål	219
Dagali	222
Das Uvdal	223
Das Numedal	224
Telemark	226
Kongsberg	227
Von Kongsberg nach Rjukan	231
Rjukan	231
Gaustatoppen – das Dach der Telemark	232
Dalen	237
Hardangervidda mit Hardangervidda-Nationalpark	240
Geilo	241
Radwandern auf dem Rallarvegen	244
Zum Hardangerfjord	248
Zum Sognefjord	248

Westnorwegen	250
Das Rogaland	253
Stavanger	253
Kjerag – Aussichtsplatz der Superlative	262
Der Lysefjordvegen	264
Von Stavanger ins Hordaland	265
Preikestolen – weltberühmte Felskanzel	266
Hardangerfjord	268
Røldal	268
Von Røldal zum Hardangerfjord	271
Odda	271
Besuch in der Eiszeit: zum Buarbreen	274
Der Folgefonna-Nationalpark	276
Die Kvinnherad-Halbinsel	276
Kinsarvik und Lofthus	278

Eidfjord	281
Utne	285
Jondal	287
Bergen und Umgebung	288
Das Hanseviertel Bryggen	289
Rings um den Vågen	290
Bergens Kunststraße	292
Die Nordnes-Halbinsel	293
In der Umgebung	294
Sognefjord	305
Voss	305
Flåm	309
Westlich von Flåm: Das Südufer des Sognefjords	311
Aurland	313
Lærdal	315
Sogndal und Kaupanger	317
Fjærland	320
Entlang des Lustrafjords	322
Der Jostedalsbreen-Nationalpark	327
Nördliches Fjordland	329
Ålesund	329
Die Insel Runde	336
Geiranger und Geirangerfjord	338
Ändalsnes und das Romsdal	343
Moide	348
Kristiansund	352

Ost- und Mittelnorwegen	356
Das Gudbrandsdal	359
Hamar	361
Lillehammer	365
Ringebu	373
Otta	375
Hoch über dem Gudbrandsdal	376
Dombås	379
Das Dovrefjell	382
Oppdal	385
Jotunheimen	387
Lom	388
Über das Sognefjell	392
Gipfeltour auf den Galdhøppigen	394
Vågåmo	397
Die Valdresflya	399
Panoramatur über den Besseggengrat	400

Fagernes.....	404
Entlang der schwedischen Grenze	407
Kongsvinger.....	407
Finnskogen.....	410
Elverum	411
Trysil	413
Rings um den Femund-See	416
Røros	420
Trondheim und Umgebung	425
Der Nidaros-Dom	426
Die Museen	428
Die alten Speicherhäuser.....	428
Außerhalb des Stadtzentrums.....	429
Nordnorwegen.....	436
Die Helgelandsküste	439
Namsos	440
Rarvik	444
Brønnaysund.....	446
Sandnessjøen	449
Inseihüpfen mit dem Fahrrad.....	450
Nesna	454
Træna und Lovund	455
Von Nesna nach Kiboghamn	456
Svartisen.....	457
Ørnes	459
Saltstraum	460
Bodø	462
Die Lofoten	467
Værøy	474
Moskenesoy	474
Zum Vogelberg Mostadheia	476
„Höhenflüge“ – auf den Reinebriggen	480
Flakstaday	482
Vestvågøy	485
Hoch über Gimsoy und dem Nordmeer	488
Austvågøy	490
Nach Henningsvær.....	493
Henningsvær.....	493
Auf den Glomtind, Genusstour für alle.....	494
Vesterålen und Senja.....	502
Entlang der Walroute nach Andøy	502
Andøy.....	507
Andenes	507
Senja.....	510
Durch Nordland und Troms.....	512
Grong	513
Von Grong nach Mosjoen	516
Mo i Rana.....	517
Über den Polarkreis	519
Vom Saltdal nach Narvik.....	523
Hamarøy	526
Narvik	529
Målselv.....	532
Tromsø und Umgebung	535
Tromsø aus der Vogelperspektive	544
Skibotn	547
Das Reisadal	548
Øksfjord	550
Die Finnmark	553
Alta	554
Wanderung zum Alta-Canyon.....	558
Kautokeino	560
Karasjok.....	564
Hammerfest	568
Die Nordkapinsel Magerøya	572
Zum nördlichsten Punkt Europas	576
Lakselv	578
Mehamn	580
Tana bru	582
Berlevåg	583
Båtsfjord	585
Vadsø	586
Vardo	589
Kirkennes	593
Anhang.....	598
Bücher	600
Sprachführer Norwegisch (Bokmål)	601
Index	608
Bildnachweis	614
Impressum	615
Kartenverzeichnis	616
Atlas.....	617