



Gartenpraxis 26

So verwirklichen Sie Ihren
Kräutertraum 28

Nützliche Helfer für den Anbau	30
Den Boden für Kräuter fit machen	32
Ein Kräuterbeet im Garten anlegen	34
Gute Nachbarschaft mit Gemüse & Co.	36
Kräutergarten mit Format	38
Eine Kräuterspirale bauen	40
Ein sonniger Platz an der Mauer	42
Duft auf Schritt und Tritt	44
> Frage & Antwort: Expertentipps für die Anlage	46



Planung

6 Kräuter selbst ziehen
und einpflanzen 48

Kräuterwünsche –
Kräuterwahl 8

Kräuter für jeden Geschmack	10
Hier fühlen sich Kräuter wohl	12

Kräuteranzucht aus Samen	50
Aus Pflanzenteilen Kräuter vermehren	52
Beete mit Kräutern bepflanzen	54
Töpfe, Kästen & Co. richtig bepflanzen	56
> Frage & Antwort: Expertentipps zu Anzucht & Pflanzung	58

Die Vielfalt des
Kräuteranbaus 14

Gesucht – gefunden: Begleiter für Kräuter	16
Kräutergarten mit Tradition	18
Kräuterspirale , Duftweg & Co.	20
Kräuter auf Balkonien	22
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Planung	24

Kräuterpflege rund
ums Jahr 60

Gießen im Kräutergarten	62
Dünger und Mulch für Kräuter	64
Kräuter in Form bringen und pflegen	66
Der gesunde Kräutergarten	68
Diagnosetafel: Schädlinge & Krankheiten	72
Kräuter winterfit machen	74
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Pflege	76

Kräuter ernten und genießen 78

Erntezeit für frische Kräuter	80
Vom Garten auf den Tisch	82
Kräuter haltbar machen	84
Wellness aus dem eigenen Garten	86
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um das Ernten	88
Was tun, wenn ...	90



Porträts 92

Welche Kräutergruppen gibt es? 94

Ein- und zweijährige Kräuter	96
Mehrfährige Kräuter	104
Tabelle: Weitere Küchenkräuter	116
Tabelle: Weitere Heil- und Wildkräuter	118

Anhang

Arbeitskalender: Der Kräutergarten rund ums Jahr	120
Arten- und Sachregister	122
Adressen, Literatur	126
Impressum	128