

Was Sie in diesem Buch finden

Einführung

Selbstversorgung in der Stadt

Grundlagen

Nutzgarten auf kleinem Raum

Wie verwandelt man Gefäße in Beete?

Welche Erde ist geeignet?

Aussäen, Anziehen, Vorkultivieren

Nährstoffansprüche

Richtiges Bewässern

Ernten und Lagern

Überwinterung

■ **Reportage:** Ein Stadtbalkon in Hamburg

Los geht's

Licht- und Luftverhältnisse

Konkrete Pflanzideen

Salate fast das ganze Jahr

Eine bunte Gemüsepalette

Kräuter und Blüten zum Naschen

Unterschiedlich große Gefäße

Schnelle Hilfe bei Problemen

Grauschimmel

Blattläuse

Schnecken

Spinnmilben

MehltauPilze

Kraut- und Braunfäule

Porträts

Gemüse. Kräuter. Obst im Topf

Salate und andere Blattgemüse

Von klassischen Salaten bis Mangold und Spinat

Tomaten und andere Fruchtgemüse

Von Tomaten, Paprika und Chili bis Erbsen und Bohnen

Möhren und anderes Wurzelgemüse

Von Möhren und Pastinaken bis Kartoffeln und Zwiebeln

Kohlgemüse

Von Kopfkohl, Brokkoli, Blumenkohl, Kohlrabi und Chinakohl

Küchenkräuter

Von Basilikum bis Zitronenmelisse

Essbare Blüten

Von Kapuzinerkresse bis Speisechrysantheme

Beerenobst für Töpfe und Kübel

Von Erdbeeren bis Johannis- und Stachelbeeren

■ **Reportage:** Prinzessinnengarten in Berlin

Verwertung

Die Ernte verwerten

Reichtum ernten

Das Trocknen frischen Ernteguts

Das Kräuteraroma in Essig und Öl konservieren

Mit Kräutern Quark und Butter verfeinern

Saucen und Pesti

Salate und Gemüse ernten und verarbeiten

Chutneys

Einfrieren und aufbewahren

Aussaat- und Anbaukalender

Adressen, die Ihnen weiterhelfen

Stichwortverzeichnis

Über den Autor