

## Impressionen

- 8 Inselwelt in sieben Ansichten: Strandleben auf Föhr, Reetdachhaus in Keitum, Sylt aus der Vogelschau, Genuss mit Seeblick, Halligfarben, Tracht der Inselfriesen und Lister Ellenbogen.
- .....

## Sylt · Norden

- 24 **Dünen, Heide und Moore**  
Die Nordspitze Sylts zeigt schönste Naturlandschaft. Kampen und Wenningstedt bieten erholsame Urlaubstage.
- DUMONT THEMA**
- 34 **Die Herren der Ringe**  
Ringreiten hat eine lange Tradition in Nordfriesland.
- 36 **Straßenkarte**
- 37 **Infos & Empfehlungen**
- .....

UNSERE  
FAVORITEN

### BEST OF ...

- 40 **Inselmetropole und Friesenidyll**  
Vom quirligen Westerland zum stillen Inselosten, vom Reetdachidyll Keitum zum Naturparadies Hörnumer Odde: Auch hier ist Sylt abwechslungsreich.
- DUMONT THEMA**
- 48 **Die Insel bröckelt**  
Sylts immerwährender Kampf gegen die zerstörerische See.
- 50 **Straßenkarte**
- 51 **Infos & Empfehlungen**

- 22 **Outdoor-Aktivitäten**  
Flora und Fauna Nordfrieslands lassen sich am besten aktiv erleben.
- 64 **Lieblingsplätze im Freien**  
Spüren Sie Sonne und Salz auf der Haut und den Wind im Haar.
- 110 **Tagesausflüge**  
Darf's ein bisschen mehr sein? Dann locken zehn Ziele in Schleswig-Holstein und Dänemark.

## Amrum

### 54 Traumhafte Strände

Fast 1700 Sonnenstunden verzeichnet der Kniepsand. Hinter den Dünen liegen Reetdachkaten, Kopfsteinpflaster und der größte Wald einer Nordseeinsel.

### 66 Straßenkarte

### 67 Infos & Empfehlungen

## Föhr

### 70 Grün und kompakt

Schon Walzerkönig Johann Strauß war von der grünen Insel im blauen Meer hingerissen, von der Mischung aus weißen Stränden, leuchtenden Rapsfeldern und hübschen Friesendörfern.

#### DUMONT THEMA

### 78 Natur mit allen Sinnen erleben

Ein Gespräch mit Ulrike Kraus von der Schutzstation Wattenmeer.

### 82 Straßenkarte

### 83 Infos & Empfehlungen

## Pellworm und Nordstrand

### 86 Badespaß im Rhythmus der Gezeiten

Grün bis an die Waterkant sind auch die Marscheninseln Pellworm und Nordstrand, die besonders auf aktiven und naturnahen Tourismus setzen.

#### DUMONT THEMA

### 94 Geheimtipp vom Deichgrün

Salzwiesenlamm ist eine weit über Nordfriesland hinaus geschätzte Delikatesse.

### 98 Straßenkarte

### 99 Infos & Empfehlungen

## Die Halligen

### 102 Oasen im Wattenmeer

Im Mittelalter gab es gut hundert, heute sind es gerade noch eine Handvoll der bis heute deichlosen Mini-Eilande, die der Macht des Meeres trotzen – interessant, dabei zu sein.

### 112 Straßenkarte

### 113 Infos & Empfehlungen

## Anhang

### 116 Service – Daten und Fakten

### 121 Register, Impressum

### 122 Lieferbare Ausgaben

GENIEßEN ERLEBEN ERFAHREN

### 39 Wanderung am Ellenbogen

Durch Sylts herrliche Dünenlandschaft.

### 53 Geologie am Morsum-Kliff

Erdgeschichte zum Anfassen.

### 69 Durchs Watt nach Föhr

Einmal über Meeresböden zu laufen, ist Urlauber-Pflicht.

### 85 Mit Fiete Föhr erradeln

Föhr ist ein Radlerparadies.

### 101 Ausritt durchs Watt

Strände im Galopp erobern.

### 115 Paddeltour durchs Meer

Halligbesuch mit dem Kajak.

# Topziele

*Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten und Ereignisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als TOPZIEL gekennzeichnet.*

## AKTIV

1 **Glühend im Abendlicht:** Vom Roten Kliff geht der Blick weit auf die Nordsee hinaus. Seite 38

2 **An der Südspitze Sylts:** Die Wanderung um die Hörnumer Odde wird vom Meer begleitet, das fortwährend an der Südspitze Sylts nagt. Seite 53

3 **Deutschlands größte Sandkiste:** Viele Quadratkilometer nichts als Sand – Amrums Kniepsand ist der Größte. Seite 68

4 **Unterwegs auf dem Meeresboden:** In Dunsum auf Föhr beginnen die Wattwanderungen hinüber nach Amrum. Seite 85

5 **Über Rungholt fahren:** Ein Ausflug zur Hallig Südfall führt über das Land des sagenhaften Ortes. Seite 101

## KULTUR

8 **Im schönsten Friesendorf:** Blühende Gärten umgeben Keitums reetgedeckte Häuser, über die Dorfstraße rattern Pferdekutschen – ein Idyll. Seite 51

9 **Hier sprechen Grabsteine:** Von dem vielfach abenteuerlichen Leben der Amrumer „erzählen“ schön gestaltete Grabsteine auf dem Friedhof von Nebel. Seite 67

10 **Im Museum der Friesen:** Das Carl-Häberlin-Friesenmuseum in Wyk auf Föhr präsentiert Leben und Schicksal der Inselriesen – von Salztorfgewinnung bis Walfang. Seite 83

11 **Klänge für die Welt:** Ein Hochgenuss für Musikfreunde sind die Konzerte auf der Arp-Schnitger-Orgel in Pellworms Kirche St. Salvator. Seite 99

12 **Einst königliches Schlafgemach:** Der Königspesel auf der Hooger Hanswarft lässt die Lebensumstände begüterter Seefahrer lebendig werden. Seite 113

## ERLEBEN

6 **Ungewöhnliches Meererlebnis:** Die Vielfalt, Schönheit und Dynamik der Küsten und Meere bringt das Lister Erlebniszentrums Naturgewalten nahe. Seite 37

7 **Hier treffen die Besten aufeinander:** Die Surf-Veranstaltungen in Westerland haben Weltgeltung. Seite 51