

Impressionen

- 8 Inselwelt in sieben Ansichten: Strandleben auf Föhr, Reetdachhaus in Keitum, Sylt aus der Vogelschau, Genuss mit Seeblick, Halligfarben, Tracht der Inseln und Lister Ellenbogen.

Sylt · Norden

- 24 **Dünen, Heide und Moore**
Die Nordspitze Sylts zeigt schönste Naturlandschaft. Kampen und Wenningstedt bieten erholsame Urlaubstage.

DUMONT THEMA

- 34 **Die Herren der Ringe**
Ringreiten hat eine lange Tradition in Nordfriesland.

- 36 **Straßenkarte**
- 37 **Infos & Empfehlungen**

Sylt · Süden

- 40 **Inselmetropole und Friesenidyll**
Vom quirligen Westerland zum stillen Inselosten, vom Reetdachidyll Keitum zum Naturparadies Hörnum Odde: Auch hier ist Sylt abwechslungsreich.

DUMONT THEMA

- 48 **Die Insel bröckelt**
Sylts immerwährender Kampf gegen die zerstörerische See.

- 50 **Straßenkarte**
- 51 **Infos & Empfehlungen**

UNSERE FAVORITEN

BEST OF ...

- 22 **Outdoor-Aktivitäten**
Flora und Fauna Nordfrieslands lassen sich am besten aktiv erleben.
- 64 **Lieblingsplätze im Freien**
Spüren Sie Sonne und Salz auf der Haut und den Wind im Haar.
- 110 **Tagesausflüge**
Darf's ein bisschen mehr sein? Dann locken zehn Ziele in Schleswig-Holstein und Dänemark.

Amrum

- 54 **Traumhafte Strände**
Fast 1700 Sonnenstunden verzeichnet der Kniepsand. Hinter den Dünen liegen Reetdachkaten, Kopfsteinpflaster und der größte Wald einer Nordseeinsel.
- 66 **Straßenkarte**
67 **Infos & Empfehlungen**

Föhr

- 70 **Grün und kompakt**
Schon Walzerkönig Johann Strauß war von der grünen Insel im blauen Meer hingerissen, von der Mischung aus weißen Stränden, leuchtenden Rapsfeldern und hübschen Friesendörfern.

DUMONT THEMA

- 78 **Natur mit allen Sinnen erleben**
Ein Gespräch mit Ulrike Kraus von der Schutzstation Wattenmeer.

- 82 **Straßenkarte**
83 **Infos & Empfehlungen**

Pellworm und Nordstrand

- 86 **Badespaß im Rhythmus der Gezeiten**
Grün bis an die Waterkant sind auch die Marscheninseln Pellworm und Nordstrand, die besonders auf aktiven und naturnahen Tourismus setzen.

DUMONT THEMA

- 94 **Geheimtipp vom Deichgrün**
Salzwiesenlamm ist eine weit über Nordfriesland hinaus geschätzte Delikatesse.

- 98 **Straßenkarte**
99 **Infos & Empfehlungen**

Die Halligen

- 102 **Oasen im Wattenmeer**
Im Mittelalter gab es gut hundert, heute sind es gerade noch eine Handvoll der bis heute deichlosen Mini-Eilande, die der Macht des Meeres trotzen – interessant, dabei zu sein.
- 112 **Straßenkarte**
113 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 39 **Wanderung am Ellenbogen**
Durch Sylts herrliche Dünenlandschaft.
- 53 **Geologie am Morsum-Kliff**
Erdgeschichte zum Anfassen.
- 69 **Durchs Watt nach Föhr**
Einmal über Meeresboden zu laufen, ist Urlauberpflicht.
- 85 **Mit Fiete Föhr erradeln**
Föhr ist ein Radlerparadies.
- 101 **Ausritt durchs Watt**
Strände im Galopp erobern.
- 115 **Paddeltour durchs Meer**
Halligbesuch mit dem Kajak.

Topziele

Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten und Ereignisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als TOPZIEL gekennzeichnet.

AKTIV

❶ **Glühend im Abendlicht:** Vom Roten Kliff geht der Blick weit auf die Nordsee hinaus. Seite 38

❷ **An der Südspitze Sylts:** Die Wanderung um die Hörnumer Odde wird vom Meer begleitet, das fortwährend an der Südspitze Sylts nagt. Seite 53

❸ **Deutschlands größte Sandkiste:** Viele Quadratkilometer nichts als Sand – Amrums Kniepsand ist der Größte. Seite 68

❹ **Unterwegs auf dem Meeresboden:** In Dunsum auf Föhr beginnen die Wattwanderungen hinüber nach Amrum. Seite 85

❺ **Über Rungholt fahren:** Ein Ausflug zur Hallig Südfall führt über das Land des sagenhaften Ortes. Seite 101

ERLEBEN

❻ **Ungewöhnliches Meererlebnis:** Die Vielfalt, Schönheit und Dynamik der Küsten und Meere bringt das Lister Erlebniszentrum Naturgewalten nahe. Seite 37

❼ **Hier treffen die Besten aufeinander:** Die Surf-Veranstaltungen in Westerland haben Weltgeltung. Seite 51

KULTUR

❽ **Im schönsten Friesendorf:** Blühende Gärten umgeben Keitums reetgedeckte Häuser, über die Dorfstraße rattern Pferdekutschen – ein Idyll. Seite 51

❾ **Hier sprechen Grabsteine:** Von dem vielfach abenteuerlichen Leben der Amrumer „erzählen“ schön gestaltete Grabsteine auf dem Friedhof von Nebel. Seite 67

❿ **Im Museum der Friesen:** Das Carl-Häberlin-Friesenmuseum in Wyk auf Föhr präsentiert Leben und Schicksal der Inseln Friesen – von Salztorfengewinnung bis Walfang. Seite 83

⓫ **Klänge für die Welt:** Ein Hochgenuss für Musikfreunde sind die Konzerte auf der Arp-Schnitger-Orgel in Pellworms Kirche St. Salvator. Seite 99

⓬ **Einst königliches Schlafgemach:** Der Königspesel auf der Hooger Hanswarft lässt die Lebensumstände begüterter Seefahrer lebendig werden. Seite 113