

Inhalt

Einleitung	11
Die Methode	13
Der Ursprung systemischer Aufstellungsarbeit	13
Wie funktioniert eine systemische Aufstellung?	16
Systemaufstellungen im Berufskontext	17
Wie bekannt sind Aufstellungen in der Wirtschaft?	17
Welchen Nutzen bringen systemische Aufstellungen im beruflichen Kontext?	17
Systemaufstellungen in Unternehmen	18
Auf welche Fragen geben Aufstellungen Antworten?	20
Welchen Rahmen braucht Aufstellungsarbeit?	21
Wer stellt auf?	24
Aufstellungstechnik	27
Der Aufstellungsablauf	27
<i>Die Klärung des Anliegens im Vorgespräch</i>	28
<i>Die Auswahl der Stellvertreter</i>	33
<i>Das Aufstellen des Repräsentanten</i>	34
<i>Das Befragen der Repräsentanten</i>	37
<i>Das Entwickeln von Lösungsbildern</i>	38
<i>Das Ende der Aufstellung</i>	41
<i>Das Entrollen der Teilnehmer</i>	42
<i>Rückmeldungen an den Klienten</i>	43
Vor – während – nach der Aufstellung	44
<i>Die räumlichen Rahmenbedingungen</i>	44
<i>Die drei Leitlinien der Aufstellungsarbeit</i>	46

Die Aufgaben von Aufstellungsleiter, Klient, Repräsentant und Zuschauer während der Aufstellung	47
<i>Die Wahrnehmung des Aufstellungsfeldes</i>	57
<i>Einwände und Widerstände</i>	58
<i>Die Zeitachse in einer Aufstellung</i>	59
<i>Wie nahe kann man der Lösung kommen?</i>	62
<i>Die Gesprächsrunde</i>	63
<i>»Typische« Fragen</i>	64
Prozessarbeit	67
Was bedeutet phänomenologisches Arbeiten?	67
Interventionen	67
<i>Die Stellungsarbeit</i>	68
<i>Die verbale Interaktion</i>	71
<i>Gestik und Mimik</i>	74
Prozesstechniken	76
<i>Etwas »dahinter« auftauchen lassen</i>	76
<i>Zu welcher »Altersphase« gehört das Gefühl des Klienten?</i>	77
<i>Systemebenenwechsel</i>	78
<i>»Verdecktes« Arbeiten</i>	79
<i>Der Einsatz der kataleptischen Hand</i>	81
<i>Fehlende Positionen</i>	82
<i>Wie lange sollte eine Aufstellung dauern?</i>	83
<i>Wann breche ich die Aufstellung ab?</i>	84
Die Wirkung systemischer Aufstellungsarbeit	85
Wie wirken systemische Aufstellungen?	85
Wie funktioniert die Informationsübermittlung an Repräsentanten?	89
Wie schnell setzen sich Lösungen um?	90
Klienten berichten über die Wirkung ihrer Aufstellung	91

Aufstellungsformen	95
Organisationsaufstellungen	95
Strukturaufstellungen	100
<i>Das Aufstellen des »ausgeblendeten« Themas</i>	102
<i>Die Zielaufstellung</i>	104
<i>Die Glaubenspolaritätenaufstellung</i>	110
<i>Das (negierte) Tetralemma</i>	113
Supervisionsaufstellungen	120
Sonstige Aufstellungsformen	121
<i>Juristische Aufstellungen</i>	121
<i>Aufstellungen von Drehbüchern und Theaterstücken</i>	125
<i>Die Einzelarbeit</i>	128
Das Erlernen der Aufstellungsarbeit	131
Welche Voraussetzungen werden benötigt, um eine Aufstellung zu leiten?	131
Übungen	133
Beispiele von Aufstellungsarbeit im beruflichen Kontext	137
<i>Was hat die Ursprungsfamilie mit meinem Arbeitsplatz zu tun?</i>	137
<i>Eine berufstätige Mutter: Wie bekomme ich Berufs- und Privatleben unter einen Hut</i>	138
<i>Mein Ziel</i>	142
<i>Der eigene Weg</i>	146
<i>Mein Dilemma</i>	147
<i>Warum fällt es mir so schwer, Entscheidungen zu treffen?</i>	149
<i>Personalentscheidungen</i>	151
<i>Welche Aufgaben habe ich nach der Fusion?</i>	154
<i>Reaktionen der Kunden auf das neue Produkt</i>	157
<i>Die geklaute Produktidee</i>	161
<i>Meine Produktpalette</i>	164
<i>Was ist eine gute Position für einen externen Berater?</i>	166
<i>Warum zieht es mich immer ins Ausland?</i>	168
<i>Ich und das Geld</i>	171
<i>Mir fällt es schwer, Geld anzunehmen</i>	174

<i>Existenzgründer auf dem Weg zum Erfolg</i>	176
<i>Prüfungen</i>	182
<i>Mir ist alles zu viel</i>	184
<i>Hilfe, mein Nacken ist verspannt!</i>	189
<i>Wie gehe ich mit meinem Burn-out-Syndrom um?</i>	192
Die wissenschaftliche Auseinandersetzung mit der Methode	193
<i>Das menschliche Energiefeld – die wissenschaftliche Erforschung in Vergangenheit und Gegenwart</i>	193
<i>Die Macht des Schmetterlings</i>	197
Dank	199
Glossar	201
Literatur	204
Über die Autorin	207