

SOMMAIRE

Préface	9
I. Impressions d'une vie :	
Les intentions premières de Steiner	13
Éveil à la liberté dans la réalité	16
Être et réalité	19
Réaliser la liberté	22
Chemin d'entraînement spirituel et « mondes supérieurs »	24
Contact avec la théosophie	26
Construction du Goetheanum et Société anthroposophique	30
L'anthroposophie pratique – une spiritualité qui transforme la vie	32
II. Les motifs spirituels fondamentaux	
Mystique et penser	37
Penser, raison et universalité	40
Penser et expérience spirituelle : la conscience de la conscience	45
Penser et réalité	47
Mort et renouveau du Je	49
Vacuité et monde philosophique	52
Évolution et individualité : l'« essaim » conscient	55
L'individu comme représentant de l'humanité	61
La réincarnation dans une perspective évolutionniste	67
III. Les degrés de l'évolution	
Les germes de la pensée évolutionniste dans les traditions mystiques	73
Les degrés d'évolution de la conscience	79

Les degrés de conscience de l'homme et de l'humanité	81
IV. « Chemin d'entraînement intérieur » :	
La transformation spirituelle par la rencontre avec le monde	
Apprendre à mener avec assurance « sa barque dans la vie »	87
Connaître en s'adonnant au monde	90
Méditation	97
L'enseignement des chakras : une pratique de la vertu	102
V. Une anthroposophie au ^{xxi}^e siècle	107