

Inhalt • Content

Felsliste • List of cliffs	4
Befristete Sperrungen (Vogelbrut) • Temporal limited closures (nesting period).....	10
Auswahl lohnender Felsen • Selection of worthwhile cliffs	11
Vorwort • Foreword	12
Übersetzungen einiger Begriffe • Translation of frequently used terms.....	13
Gebrauch • How to use the guidebook	14
Gradtabelle • Table of difficulty ratings	17
Topliste.....	18
Zonierte Felsen • Zone classification of cliffs.....	20
1 - Unteres Trubachtal und Umgebung	22
2 - Walberla bis Todsfelder Tal	72
3 - Oberes Trubachtal.....	90
4 - Bärfels und Umgebung.....	164
5 - Betzenstein und Umgebung.....	196
6 - Spies und Umgebung bis Plech	248
7 - Sittenbachtal und Umgebung	274
8 - Pegnitz und Umgebung.....	290
9 - Krottenseer Forst	306
10 - Königstein und Umgebung.....	374
11 - Neuhaus bis Hartenstein	432
12 - Pegnitztal	476
13 - Hirschbachtal	520
14 - Etzelbachtal und Umgebung	584
15 - Förrenbachtal, Högenbachtal und Umgebung.....	610
16 - Südgebiete mit Lauterachtal	644
17 - Neumarkt bis Forellenbachtal	680
Portraits	36, 89, 127, 247, 263, 319, 375, 458, 583, 629
Kochrezepte für unterwegs • Recipes for on the road.....	164, 168, 196, 221
Index	700
Gastronomie-Tipps	704