

DER GEMÜSEGARTEN IM JAHRESLAUF 4

- Der Garten als Zukunft 5
- Wie ich zum Gärtnern kam 9
- Achtsamkeit – der phänologische Ansatz 11
- Der phänologische Kalender 12
- Gartentagebuch 14
- Gartenplanung 15
- Gartenwerkzeuge 16

ERSTFRÜHLING 26

- Phänologische Merkmale 27
- Was es im Erstfrühling zu tun gibt 27
- Setzlinge einpflanzen 29
- Fruchfolgen 32
- Familienzugehörigkeit der Gemüsepflanzen 34
- Mischkultur 37
- Markiersaat 39

FRÜHSOMMER 64

- Phänologische Merkmale 65
- Was es im Frühsommer zu tun gibt 65
- Die besten Tipps fürs richtige Gießen 68
- Auslichten und jäten 70

VORFRÜHLING 20

- Phänologische Merkmale 21
- Was es im Vorfrühling zu tun gibt 21
- Umgraben oder nicht umgraben? 23
- Zeigerpflanzen der Bodenbeschaffenheit 24

VOLLFRÜHLING 40

- Phänologische Merkmale 41
- Was es im Vollfrühling zu tun gibt 42
- Wildkräuter auf den Tisch! 44
- Die Kartoffelkultur 46
- Mai – die zweite Hälfte des Vollfrühlings: Phänologische Merkmale 48
- Was es im Mai zu tun gibt 49
- Bohnenstangen und Erbsenzaun 50
- Die Brennnessel – eine meiner Lieblingspflanzen 51
- Seltene Gemüse 54
- Meine Favoriten im Frühling 60

HOCHSOMMER 72

- Phänologische Merkmale 73
- Was es im Hochsommer zu tun gibt 74
- Gartenpflege in Trockenzeiten 75
- Jauchen, Brühen und Kräuterauszüge 76
- Shungiku, die Speisechrysantheme 77

SPÄTSOMMER 80

- Phänologische Merkmale 81
- Was es im Spätsommer zu tun gibt 81
- Schutz vor Gartenschädlingen 82
- Nützlinge 88
- Meine Favoriten im Sommer 90

ANHANG / 22

- Tabelle: Gemüse-und Kräuterfahrplan 122
- Register 124
- Adressen und Literatur 126
- Der Autor 128
- Impressum 128

FRÜHHERBST 94

- Phänologische Merkmale 95
- Was es im Frühherbst zu tun gibt 96
- Ernten und einlagern 96
- Gründüngung 97
- Saatgut selber ziehen 99

VOLLHERBST / 00

- Phänologische Merkmale 101
- Was es im Vollherbst zu tun gibt 101
- Kompost – wie geht das? 102

SPÄTHERBST / 06

- Phänologische Merkmale 107
- Was es im Spätherbst zu tun gibt 107
- Obstbäume pflanzen 108
- Beerensträucher und Wildobst pflanzen 109
- Meine Favoriten im Herbst 110

WINTERLICHE RUHEZEIT / 14

- »Wolfsmonat« Dezember 115
- Januar, der »Schneemonat« 115
- Was es in der winterlichen Ruhezeit zu tun gibt 116
- Gartentagebuch auswerten 117
- Obstbäume und Beerenbüsche 118
- Der Garten – ein Paradies 119
- Meine Favoriten im Winter 120