

# INHALT

## MEIN KIND IST KRANK

- 10 Was fehlt meinem Kind?
- 11 Muss mein Kind zum Arzt?
- 12 Was darf mein krankes Kind essen?
- 14 Muss mein Kind im Bett bleiben?
- 15 Extra: Aus der Spielekiste

## KRANKHEITEN DES BABYS

- 18 Wenn Ihr Baby schreit
- 19 Wenn Ihr Baby nicht zunimmt
- 20 Fieber im Babyalter
- 20 Diagnosetabelle:  
Mein Baby hat Fieber

- 22 Erkältung
- 24 Zähne
- 26 Erbrechen und Durchfall
- 26 Diagnosetabelle:**
  - Mein Baby erbricht sich und/oder hat Durchfall
- 28 Blähungen und Koliken
- 29 Magen-Darm-Infektion
- 30 Magenpfortnerverengung
- 31 Nabelprobleme
- 32 Leistenbruch
- 33 Hodenstieldrehung
- 33 Hodenwasserbruch
- 34 Hüftdysplasie
- 35 Fehlstellung des Fußes (Klumpfuß)
- 36 Diagnosetabelle:**
  - Mein Baby hat einen Ausschlag
- 38 Hautausschläge im Babyalter
- 39 Neugeborenen-Gelbsucht
- 39 Hautmale bei Neugeborenen
- 41 Neugeborenen-Akne
- 41 Kopfgneis
- 41 Milchschorf (Säuglingsekzem)
- 42 Impfausschlag
- 43 Wunder Po (Windeldermatitis)

## **KRANKHEITEN DES KINDES**

- 46 Fieber im Kindesalter**
- 46 Diagnosetabelle:**
  - Mein Kind hat Fieber
- 49 Ausschläge im Kindesalter**
- 49 Diagnosetabelle:**
  - Mein Kind hat einen Ausschlag

- 52 Infektionskrankheiten**
- 52 Masern
- 54 Windpocken
- 56 Scharlach
- 57 Extra: Bewährte Hausmittel bei Scharlach
- 58 Röteln
- 60 Ringelröteln
- 61 Dreitagefieber
- 62 Grippe
- 64 Mumps
- 66 Pfeiffersches Drüsengefieber
- 68 Hand-Mund-Fuß-Krankheit
- 69 Diphtherie
- 70 Lyme-Borreliose
- 71 Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)
- 72 Rund um den Kopf**
- 72 Bindegautentzündung
- 73 Gerstenkorn
- 74 Fehlsichtigkeit
- 75 Mittelohrentzündung
- 76 Extra: Bewährte Hausmittel bei Mittelohrentzündung

- |  |  |
|--|--|
| 77 Schwerhörigkeit                                 | 98 Bronchitis  |
| 78 Faulecken                                       | 101 Keuchhusten  |
| 79 Mundfäule                                       | 103 Krupphusten (Pseudokrupp)  |
| 80 Fieberbläschen (Herpes labialis)                | 104 Asthma bronchiale  |
| 81 Karies  | 107 Lungenentzündung   |
| 82 Wenn der Kopf wehtut                            | <b>108 Rund um den Bauch</b>   |
| 82 Diagnosetabelle:<br>Mein Kind hat Kopfschmerzen | 108 Wenn der Bauch wehtut  |
| 85 Gehirnhautentzündung                            | 108 Diagnosetabelle:<br>Mein Kind hat Bauchschmerzen                             |
| <b>86 Atemwegserkrankungen</b>                     | 110 Erbrechen und Durchfall  |
| 86 Erkältung                                       | <b>110 Diagnosetabelle:</b><br>Mein Kind erbricht sich und/oder<br>hat Durchfall |
| 88 Extra: Bewährte Hausmittel<br>bei Erkältung     | 112 Magen-Darm-Infektion   |
| 89 Nasennebenhöhlen-Entzündung                     | 114 Nahrungsmittelunverträglichkeit  |
| 90 Allergischer Schnupfen                          | 116 Zöliakie   |
| 92 Vergrößerung der Rachenmandel                   | 117 Verstopfung  |
| 93 Diagnosetabelle:<br>Mein Kind hat Halsschmerzen | 118 Blinddarmentzündung  |
| 94 Halsschmerzen                                   | 119 Darmverschluss   |
| 94 Rachen- und Mandelentzündung                    | 120 Harnwegsinfektion  |
| 96 Husten  | 122 Akute Nierenentzündung   |
| 96 Diagnosetabelle:<br>Mein Kind hustet            | 123 Wurmerkrankungen   |
|  | 124 Scheidenentzündung   |

- 125 Vorhautentzündung
- 126 Vorhautverengung (Phimose)
- 127 Hodenhochstand
- 128 Fehlhaltungen**
- 128 Probleme mit der Wirbelsäule
- 129 O- und X-Beine
- 129 Plattfüße
- 130 Rund um die Haut**
- 130 Allergischer Hautausschlag
- 132 Neurodermitis
- 134 Hautinfektionen mit Pilzen
- 136 Warzen
- 137 Grind (Impetigo)
- 138 Krätze
- 139 Kopfläuse
- 140 Insektenstiche
- 141 Sonnenbrand

## ERSTE HILFE BEI NOTFÄLLEN

- 144 Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- 148 Atemnot
- 149 Ertrinken
- 149 Fieberkrämpfe
- 150 Kopfverletzungen
- 151 Schock
- 152 Sonnenstich/Hitzschlag
- 153 Stromunfall
- 154 Unterkühlung/Erfrierung
- 155 Verätzung/Vergiftung
- 156 Verbrennung/Verbrühung
- 157 Verletzungen
- 161 Extra: Unfallverhütung bei Kindern

- 162 Service**
- 162 Wichtige Fragen kurz beantwortet
- 168 Die Vorsorgeuntersuchungen
- 170 Impfungen
- 173 Die Hausapotheke
- 174 Gesundheitsvorsorge für die Reise
- 176 Glossar
- 179 Adressen, die weiterhelfen
- 183 Bücher, die weiterhelfen
- 186 Beschwerden- und Sachregister
- 192 Impressum