

Vorwort	5
----------------------	---

Einleitung	6
-------------------------	---

Rezepte	15
----------------------	----

<i>Knackig und frisch, Salate mit Apfel</i>	17
--	----

Grüner Blattsalat mit Apfel	18
-----------------------------------	----

Apfel-Möhren-Salat	19
--------------------------	----

Kopfsalat mit gebratenen Apfelspalten	20
---	----

Feldsalat mit Möhren und Äpfeln	21
---------------------------------------	----

Rote-Bete-Apfel-Salat	22
-----------------------------	----

Leberkäse-Apfel-Salat	23
-----------------------------	----

Möhren-Käse-Apfel-Salat	24
-------------------------------	----

Eiersalat mit Apfel	25
---------------------------	----

Grüner Salat mit Harzer Käse und Apfel	26
--	----

Rettich-Apfel-Salat	27
---------------------------	----

<i>Herzhaftes mit Äpfeln</i>	29
---	----

Würzige Pfannkuchen mit Kartoffeln und Apfel	30
--	----

Aufschnitt vom Roastbeef mit Apfelremoulade	31
---	----

Würziger Schweinebraten mit Apfel	32
---	----

Himmel und Erde	34
-----------------------	----

Schweinekotelett mit Apfelspalten	36
---	----

Hering Hausfrauenart	37
----------------------------	----

Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen,	
------------------------------------	--

Maronen und Äpfeln	38
--------------------------	----

Apfelsauerkraut mit herzhafter Einlage	39
--	----

Kalbsleber mit Zwiebeln und Apfelingen	40
--	----

Bratäpfel mit pikanter Füllung	41
--------------------------------------	----

Filet vom Rind mit Apfel-Meerrettich	42
--	----

Fisch in Salzkruste mit pikanter Apfelsoße	44
--	----

Kürbis-Apfel-Suppe	45
--------------------------	----

Herzhaftes Apfelchutney	46
-------------------------------	----

Gekrätertes Schweinefilet auf Apfel-Linsen-Gemüse .	48
---	----

<i>Süßes mit Äpfeln</i>	51
--------------------------------------	----

<i>Bratapfelkompositionen</i>	51
--	----

Bratäpfel mit Rosinen und Honig	52
---------------------------------------	----

Bratäpfel mit Nussfüllung	53
---------------------------------	----

Bratäpfel mit Rosinen, Nüssen und Vanillesoße	54
---	----

Bratapfeltraum	55
----------------------	----

Mit Mandeln gespickte Bratäpfel	56
---------------------------------------	----

<i>Weitere süße Versuchungen</i>	58
---	----

Apfelkompott	59
--------------------	----

Süße Apfelverführung	60
----------------------------	----

Süße Apfel-Pfannkuchen	61
------------------------------	----

<i>Die besten Apfelkuchen</i>	63
--	----

Käsekuchen mit Äpfeln	64
-----------------------------	----

Apfelkuchen mit Walnüssen	66
---------------------------------	----

Marzipan-Apfelkuchen vom Blech	68
--------------------------------------	----

Käse-Apfelkuchen vom Blech	69
----------------------------------	----

Feiner Apfel-Grießkuchen	70
--------------------------------	----

Bratapfelkuchen	71
-----------------------	----

Apfel-Möhren-Torte	72
--------------------------	----

Apfelstrudel	73
--------------------	----

Apfeltorte	74
------------------	----

<i>Köstliche Marmeladen mit Äpfeln</i>	77
Apfelmarmelade	78
Apfel-Birne-Marmelade	79
Karotten-Äpfel-Marmelade	80
Ebereschenbeeren-Apfel-Marmelade	81
Winterliche Bratapfelmarmelade	82
Brombeer-Apfel-Marmelade	83
Apfel-Bananen-Clementinen-Marmelade	84

<i>Apfelsaft mit „Pfiff“</i>	87
Apfelsaft-Punsch	88
Apfelsaft-Glühwein	89
 <i>Unübertrefflicher Apfelessig</i>	91
Apfelessig selber machen	92
Tipps rund um den Apfelessig	94