

Rezeptverzeichnis

Mediterraner Spargelsalat	2	Kräuter-Spargeln mit Pilzen	48
Rucola-Salat mit grillierten Spargeln	4	Spargeln mit Morcheln an Vanille-Rahm	50
Weisse Spargeln mit Frühlings-Vinaigrette	6	Spargeln im Backpapier	52
Parmesan-Spargeln an Cherrytomaten-Vinaigrette	8	Spargelgratin mit Mascarpone-Gorgonzola-Butter	54
Salat von gebratenen Spargeln	10	Spargeln im Strudelteig	56
Weisse Spargeln mit Passionsfrucht-Vinaigrette	12	Spargelwähe	58
Grüne Spargeln mit Ei und Nusspesto	14	Spargel-Morchel-Tarte	60
Salat von Spargeln mit Rucola, Mozzarella und Croûtons	16	Spargel-Tarte-Tatin mit Frühlingszwiebeln	62
Panierte Spargeln auf Gurkensalat	18	Spargel-Tomaten-Quiche	64
Spargeln an Thonsauce	20	Spargel-Gemüse-Quiche mit Kerbel	66
Spargelcarpaccio	22	Pasta an Spargelsauce mit Bärlauch	68
Spargelcremesuppe mit Orangen	24	«Getrüffelte» Spaghetti mit weissen Spargeln	70
Grünes Spargelcremesüppchen	26	Pasta-Gratin mit grünen Spargeln	72
Spargelbouillon mit Eierstich	28	Nudeln mit gebratenen Spargeln und Bärlauch	74
Spargeln an Champagner-Kerbel-Hollandaise	30	Spargel-Morchel-Lasagne	76
Bundkarotten und weisse Spargeln an Basilikum-Mayonnaise	32	Spargel-Nudel-Strudel	78
Spargeln mit Vanille-Gemüse-Butter	34	Mit Spargeln gefüllte Pouletbrüstchen an Kerbelsauce	80
Gebratene Spargeln mit Kartoffeln und Spiegelei	36	Asiatisches Rindfleisch mit Spargeln und Favebohnen	82
Spargeln in Parmaschinken	38	Überbackene Kalbsschnitzel mit weissen Spargeln	84
Spargeln im Kräutercrêpes-Mantel	40	Pouletstreifen mit grünen Spargeln und Erbsen	86
Knusprig überbackene grüne Spargeln	42	Kalbs-Tagliata mit grünen Spargeln	88
Grüne Ofen-Spargeln mit Cherrytomaten und Käse	44	Weisse Spargeln mit Vanillebutter und Felchenfilets	90
Spargeln vom Blech	46	Spargel-«Crème brûlée»	92
		Süsse Spargelmousse mit Erdbeersauce	94