

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	5
Exkursverzeichnis	9
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	12
Basisdaten zu Guatemala	16
Reiseziele	17

1 La Capital – Guatemala Ciudad 21

Guatemala Ciudad	23
Die Umgebung	50

2 Das zentrale Hochland 58

Antigua	62
Die Umgebung von Antigua	85
Von Antigua	
zum Atitlán-See	91
Atitlán-See	96
Rund um den Atitlán-See	108

4 Das westliche Hochland

148

3 El Quiché 120

Von der Kreuzung Los Encuentros	
nach Chichicastenango	125
Chichicastenango	126
Santa Cruz del Quiché	134
Die Umgebung von	
Santa Cruz del Quiché	135
Von Santa Cruz del Quiché	
nach Nebaj	138

Nach Quetzaltengo,	
San Marcos, Huehuetenango	151
Quetzaltengo	155
Die Umgebung	
von Quetzaltenango	167
Richtung Norden	169
Richtung Süden und Westen	177
San Marcos	184
Die Umgebung von San Marcos	186
Huehuetenango	189
Die Umgebung	
von Huehuetenango	193

5 Alta und Baja Verapaz

204

Baja Verapaz	211
Alta Verapaz	217
Cobán	221
Die Umgebung von Cobán	226
Vom Alta Verapaz in den Petén	236

6 Der Petén

240

Von Cobán nach Sayaxché und Flores	247
Sayaxché	247
Die Umgebung von Sayaxché	248
Von Flores zum Río Usumacinta nach Mexiko (Palenque)	252
Flores	254
Tikal	263
Uaxactún	274
Von Flores nach Melchor de Mencos und Belize	277
Von Flores nach Río Dulce	280

7 Der Izabal-See und die Karibik

282

Río Dulce	289
Lívingston	293
Puerto Barrios	297
Quiriguá	302

8 Der Oriente

306

Dept. Zacapa	312
Dept. Chiquimula	313
Abstecher nach Copán	317
Dept. El Progreso	327
Dept. Jalapa	328
Dept. Jutiapa	329

9 Die Costa Sur – das Pazifische Tiefland

330

Von West nach Ost	337
Puerto Quetzal	
und Puerto San José	349
Von Escuintla	
nach Monterrico	351

10 Praktische Reisetipps A–Z

358

Anreise	360
Aufenthaltsverlängerung	363
Ausrüstung	363
Banken	365
Betteln	365
Camping	365
Diebstahl	366

Exkurse

La Capital – Guatemala Ciudad

Die Maras 39

Das Zentrale Hochland

Die koloniale Stadt 71

Iximché 94

El Quiché

Triángulo Ixil 140

Rigoberta Menchú Túm 143

Das westliche Hochland

130 Jahre guatemaltekische „Bierkultur“ 168

Ein Maya-Gott in Nadelstreifen 181

Nahualismus 200

Alta und Baja Verapaz

Der Quetzal 214

Ein Abenteuer der besonderen Art 228

Die Deutschen in Guatemala 232

Der Petén

Belize 260

Die Götter der Maya 270

Der Izabal-See und die Karibik

Die Herrschaft der Bananen 298

Die Costa Sur –

das Pazifische Tiefland

Das große Geschäft mit den kleinen Kindern 338

Land und Leute

Huelga de Dolores 460

Jimmy Morales – der komische Präsident 462

CACIF 473

Migration – ein Wirtschaftsfaktor 478

Indios – Indigenas – Maya 493

Die Farben der Maya 498

Der Mais 502

Die Marimba 506

Miguel Ángel Asturias 514

Diplomatische Vertretungen

(Embajadas) 367

Drogen 367

Einkaufen und Handeln 368

Ein- und Ausreise 370

Eisenbahn 371

Elektrizität 371

Essen und Trinken 371

Fiestas und Festtage 373

Fotografieren 376

Frauen allein unterwegs 377

Fremdenverkehrsämter 378

Geld 378

Gesundheit 380

Gringo

382

Hotels und Hospedajes

382

Informationsstellen

384

Karten

384

Kontakte

385

Märkte

385

Maße und Gewichte

387

Mehrwertsteuer

387

Mietwagen

387

Notrufe

388

Öffnungszeiten

388

Post

388

Reisekosten

389

Reisen mit dem Bus

389

Reisezeit	401	Ungeziefer	407
Sicherheit	402	Verkehr	
Sprache	402	und Straßenverhältnisse	408
Schwule und Lesben	403		
Taxis	406		
Telefonieren	406		
Trampen	407		
Trinkgeld	407	► Zwei Garifunadamen beim Fischverkauf im Dorf	

Versicherungen	409	Staat und Politik	446
Zeit	410	Wirtschaft	463
Zeitungen	411		
Zoll	411		

Die Menschen **482**

11 Land und Leute **412**

Bevölkerung	482
Kultur	492
Kirche	518
Die Maya	523

Land und Natur **414**

Naturraum	414
Vulkane und Erdbeben	417
Klima	418
Pflanzen- und Tierwelt	422

12 Anhang **538**

Staat und Gesellschaft **426**

Literaturhinweise	540
Aktuelle Reise-Gesundheits-Informationen Guatemala	544
Register	553
Die Autoren	563

Geschichte	426
Zeittafel	427