

# Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	5
Exkursverzeichnis	9
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	12
Basisdaten zu Guatemala	16
Reiseziele	17

## **1** La Capital – Guatemala Ciudad 21

Guatemala Ciudad	23
Die Umgebung	50

## **2** Das zentrale Hochland 58

Antigua	62
Die Umgebung von Antigua	85
Von Antigua zum Atitlán-See	91
Atitlán-See	96
Rund um den Atitlán-See	108

## **3** El Quiché 120

Von der Kreuzung Los Encuentros nach Chichicastenango	125
Chichicastenango	126
Santa Cruz del Quiché	134
Die Umgebung von Santa Cruz del Quiché	135
Von Santa Cruz del Quiché nach Nebaj	138

## **4** Das westliche Hochland 148

Nach Quetzaltenango, San Marcos, Huehuetenango	151
Quetzaltenango	155
Die Umgebung von Quetzaltenango	167
Richtung Norden	169
Richtung Süden und Westen	177
San Marcos	184
Die Umgebung von San Marcos	186
Huehuetenango	189
Die Umgebung von Huehuetenango	193

<b>5</b>	<b>Alta und Baja Verapaz</b>	<b>204</b>	<b>7</b>	<b>Der Izabal-See und die Karibik</b>	<b>282</b>
----------	------------------------------	------------	----------	---------------------------------------	------------

Baja Verapaz	211
Alta Verapaz	217
Cobán	221
Die Umgebung von Cobán	226
Vom Alta Verapaz in den Petén	236

<b>6</b>	<b>Der Petén</b>	<b>240</b>
----------	------------------	------------

Von Cobán nach	
Sayaxché und Flores	247
Sayaxché	247
Die Umgebung von Sayaxché	248
Von Flores zum Río Usumacinta	
nach Mexiko (Palenque)	252
Flores	254
Tikal	263
Uaxactún	274
Von Flores nach Melchor	
de Mencos und Belize	277
Von Flores nach Río Dulce	280

Río Dulce	289
Livingston	293
Puerto Barrios	297
Quiriguá	302

<b>6</b>	<b>Der Oriente</b>	<b>306</b>
----------	--------------------	------------

Dept. Zacapa	312
Dept. Chiquimula	313
Abstecher nach Copán	317
Dept. El Progreso	327
Dept. Jalapa	328
Dept. Jutiapa	329

<b>9</b>	<b>Die Costa Sur – das Pazifische Tiefland</b>	<b>330</b>
----------	--	------------

Von West nach Ost	337
Puerto Quetzal	
und Puerto San José	349
Von Escuintla	
nach Monterrico	351

<b>10</b>	<b>Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>358</b>
-----------	----------------------------------	------------

Anreise	360
Aufenthaltsverlängerung	363
Ausrüstung	363
Banken	365
Betteln	365
Camping	365
Diebstahl	366

# Exkurse

## La Capital – Guatemala Ciudad

Die Maras	39
-----------	----

## Das Zentrale Hochland

Die koloniale Stadt	71
Iximché	94

## El Quiché

Triángulo Ixil	140
Rigoberta Menchú Túm	143

## Das westliche Hochland

130 Jahre	
guatemaltekeische „Bierkultur“	168
Ein Maya-Gott in Nadelstreifen	181
Nahualismus	200

## Alta und Baja Verapaz

Der Quetzal	214
Ein Abenteuer der besonderen Art	228
Die Deutschen in Guatemala	232

## Der Petén

Belize	260
Die Götter der Maya	270

## Der Izabal-See und die Karibik

Die Herrschaft der Bananen	298
----------------------------	-----

## Die Costa Sur –

### das Pazifische Tiefland

Das große Geschäft mit den kleinen Kindern	338
--	-----

## Land und Leute

Huelga de Dolores	460
Jimmy Morales – der komische Präsident	462
CACIF	473
Migration – ein Wirtschaftsfaktor	478
Indios – Indígenas – Maya	493
Die Farben der Maya	498
Der Mais	502
Die Marimba	506
Miguel Ángel Asturias	514

## Diplomatische Vertretungen

(Embajadas)	367
Drogen	367
Einkaufen und Handeln	368
Ein- und Ausreise	370
Eisenbahn	371
Elektrizität	371
Essen und Trinken	371
Fiestas und Festtage	373
Fotografieren	376
Frauen allein unterwegs	377
Fremdenverkehrsämter	378
Geld	378
Gesundheit	380

Gringo	382
Hotels und Hospedajes	382
Informationsstellen	384
Karten	384
Kontakte	385
Märkte	385
Maße und Gewichte	387
Mehrwertsteuer	387
Mietwagen	387
Notrufe	388
Öffnungszeiten	388
Post	388
Reisekosten	389
Reisen mit dem Bus	389

Reisezeit	401	Ungeziefer	407
Sicherheit	402	Verkehr	
Sprache	402	und Straßenverhältnisse	408
Schwule und Lesben	403		
Taxis	406		
Telefonieren	406		
Trampen	407		
Trinkgeld	407	☞ Zwei Garifunadamen beim Fischverkauf im Dorf	

Versicherungen	409	Staat und Politik	446
Zeit	410	Wirtschaft	463
Zeitungen	411		
Zoll	411		

<b>11 Land und Leute</b>	<b>412</b>	<b>Die Menschen</b>	<b>482</b>
		Bevölkerung	482
		Kultur	492
		Kirche	518
<b>Land und Natur</b>	<b>414</b>	Die Maya	523

Naturraum	414		
Vulkane und Erdbeben	417		
Klima	418		
Pflanzen- und Tierwelt	422		
<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>426</b>	<b>12 Anhang</b>	<b>538</b>
		Literaturhinweise	540
		Aktuelle Reise-Gesundheits-	
		Informationen Guatemala	544
		Register	553
Geschichte	426	Die Autoren	563
Zeittafel	427		