

# In HALT

01 – S. 10

**Das Rüstzeug –  
Fußball-  
Basics zum warm  
werden**

02 – S. 12

**Aus der  
eigenen Jugend –  
Der  
Nachwuchs**

03 – S. 17

**Vom alten  
Eisen – Routiniers  
und Oldies**

04 – S. 20

**Wenn er rauskommt,  
muss er ihn  
haben – Der Torhüter**

05 – S. 27

**Abwehrriegel –  
Die Defensive**

06 – S. 30

**Schaltzentrale –  
Das Mittelfeld**

07 – S. 46

**Goalgetter –  
Die Offensive**

08 – S. 53**Das schwächste  
Glied – Der Trainer**09 – S. 66**Die Techniker –  
Von Fummelkutten  
und Traumpässen**10 – S. 91**Viervierzwei –  
Taktik**11 – S. 94**90 Minuten –  
Der Spielverlauf**12 – S. 105**Das weite Rund –  
Stadien und Spiele**13 – S. 110**Die immer an  
uns geglaubt haben –  
Die Fans**14 – S. 125**Mann in schwarz – Der  
Schiedsrichter**15 – S. 129**Die  
Rückenfreihalterin –  
Spielerfrauen**16 – S. 132**Auf Asche –  
Amateurfußball**17 – S. 135**Echte Typen – Von  
Leitwölfen und  
Führungsspielern**18 – S. 143**11 Freunde –  
Mannschaften**19 – S. 149**Jagutääh... – Die Medien**20 – S. 161**Oh, wie ist das schön –  
Fußball-Kultur**21 – S. 174**Fußballherz,  
was willst du mehr? –  
Die Resterampe**