

Inhalt

Vorwort	7
Es fährt ein Zug aufs Dach der Welt	10
Nadelöhr Einreise – ein Entschluss, eine Beamtin und ein Schlaumeier	
<i>Alexandra David-Néel. Entdeckerin, Orientalistin, Buddhistin und Schriftstellerin</i>	33
Pilger und Polizisten, Potala und Palden Lhamo	35
Touristentour in Lhasa mit einer Bön-Göttin und zwei bis sechs Königinnen	
<i>Bön. Die alte Religion Tibets.....</i>	43
<i>Palden Lhamo. Schutzgöttin des Buddhismus</i>	47
<i>Buddha des Mitgefühls. Avalokiteshvara.</i>	
<i>Die Mutter Maria des Buddhismus</i>	58
<i>Schöpfungsmythos. Von Eiern und Urmutter</i>	
<i>Chucham Gyalmo</i>	65
Noch nie die Meter gezählt	72
Trekkingtour mit Zelt, Yaks und Yak-Mann ab dem Kloster Tsurphu	
Die blaugesichtige Göttin des Himmelssees	117
Ein heiliger See, ein heiliger Hain und eine heilige Quelle	
<i>Namtso. See-Göttin des Bön.....</i>	128

<i>Frauen im tibetischen Buddhismus. Dienerinnen mit schlechtem Karma.....</i>	153
Der höchste Berg der Welt ist eine «Bergin» 158	
Mount Everest alias Qomolangma	
<i>Die Brüderehe. Ein Überrest von Matriarchat oder Patriarchat pur?</i>	167
<i>Die fünf Schwestern des langen Lebens. Mount Everest – Qomolangma – Mutter des Universums....</i>	182
Go West – Fahrt zum Jerusalem Asiens..... 188	
Soldatenstadt, Antilopenwolle und Buddhas Mutter	
<i>Frauen in Tibet. Von niederer Geburt, entrechtes und dämonisiert</i>	195
Die wunderbare Retterin am Bergpass 216	
1. Tag Kailash Kora: Eine weiße Yak-Kuh und die praktische Urinella	
<i>Tara. Buddhistische Göttin und Bodhisattva</i>	236
Die Kartoffel, der Koch und die Rotznase 239	
2. und 3. Tag Kailash Kora: Jigme sorgt für gutes Essen, Drölma beschert Träume	
<i>Dakinis. Luftgöttinnen und Himmelstänzerinnen</i>	250
Milch fürs Schaf und Cola fürs Kind..... 252	
Rückfahrt bis Kathmandu: Achterbahnfahrt mit Erdrutschen und andere Katastrophen	
Literatur..... 269	