

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Es fährt ein Zug aufs Dach der Welt .....</b>	<b>10</b>
Nadelöhr Einreise – ein Entschluss, eine Beamtin und ein Schlaumeier	
<i>Alexandra David-Néel. Entdeckerin, Orientalistin, Buddhistin und Schriftstellerin .....</i>	
	<b>33</b>
<b>Pilger und Polizisten, Potala und Palden Lhamo .....</b>	<b>35</b>
Touristentour in Lhasa mit einer Bön-Göttin und zwei bis sechs Königinnen	
<i>Bön. Die alte Religion Tibets.....</i>	
	<b>43</b>
<i>Palden Lhamo. Schutzgöttin des Buddhismus .....</i>	
	<b>47</b>
<i>Buddha des Mitgefühls. Avalokiteshvara. Die Mutter Maria des Buddhismus .....</i>	
	<b>58</b>
<i>Schöpfungsmythos. Von Eiern und Urmutter Chucham Gyalmo .....</i>	
	<b>65</b>
<b>Noch nie die Meter gezählt .....</b>	<b>72</b>
Trekkingtour mit Zelt, Yaks und Yak-Mann ab dem Kloster Tsurphu	
<b>Die blaugesichtige Göttin des Himmelssees .....</b>	<b>117</b>
Ein heiliger See, ein heiliger Hain und eine heilige Quelle	
<i>Namtso. See-Göttin des Bön.....</i>	
	<b>128</b>

<i>Frauen im tibetischen Buddhismus. Dienerinnen mit schlechtem Karma.....</i>	153
<b>Der höchste Berg der Welt ist eine «Bergin» .....</b>	158
Mount Everest alias Qomolangma	
<i>Die Brüderehe. Ein Überrest von Matriarchat         oder Patriarchat pur? .....</i>	167
<i>Die fünf Schwestern des langen Lebens. Mount         Everest – Qomolangma – Mutter des Universums ....</i>	182
<b>Go West – Fahrt zum Jerusalem Asiens.....</b>	188
Soldatenstadt, Antilopenwolle und Buddhas Mutter	
<i>Frauen in Tibet. Von niederer Geburt, entrechtet         und dämonisiert .....</i>	195
<b>Die wunderbare Retterin am Bergpass .....</b>	216
1. Tag Kailash Kora: Eine weiße Yak-Kuh und die praktische Urinella	
<i>Tara. Buddhistische Göttin und Bodhisattva .....</i>	236
<b>Die Kartoffel, der Koch und die Rotznase .....</b>	239
2. und 3. Tag Kailash Kora: Jigme sorgt für gutes Essen, Drölma beschert Träume	
<i>Dakinis. Luftgöttinnen und Himmelstänzerinnen ....</i>	250
<b>Milch fürs Schaf und Cola fürs Kind.....</b>	252
Rückfahrt bis Kathmandu: Achterbahnfahrt mit Erdrutschen und andere Katastrophen	
<b>Literatur.....</b>	269