

INHALTSVERZEICHNIS

Einführung	6
------------------	---

① LEITFADEN FÜR ERFOLGREICHES AUFRÄUMEN 8

Erstes Aufräumen im eigenen Kopf	10
--	----

Die Kunst des Aufräumens	12
--------------------------------	----

② DIE GROSSEN BAUSTELLEN 14

Diele	16
-------------	----

Wohnzimmer und Esszimmer	18
--------------------------------	----

Büro	20
------------	----

Küche	21
-------------	----

Schlafzimmer	28
--------------------	----

Kinderzimmer	29
--------------------	----

Badezimmer	32
------------------	----

③ DIE DREI STÜTZEN 34

Bücherschrank	36
---------------------	----

Ankleidezimmer	38
----------------------	----

Computer	44
----------------	----

Dokumente und Unterlagen	46
--------------------------------	----

④ ANHANG 48

Unterlagen aufbewahren	50
------------------------------	----

Einstufung und Kennzeichnung	
------------------------------	--

von Chemikalien	56
-----------------------	----

Wichtige Hinweise	59
-------------------------	----

Sachregister	60
--------------------	----

Danksagungen	64
--------------------	----

Impressum	64
-----------------	----