

Inhalt

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten	8
Verzeichnis der Exkurse	9
Die Regionen im Überblick	10
Meine Tipps für die Normandie	12

1 Im Osten der Normandie 16

Das Seine-Tal der Haute Normandie	21
Überblick	24
Vernon	25
Das normannische Vexin	34
Gaillon	38
Les Andelys	39
Von Les Andelys bis Rouen	44
Im Tal der Andelle	48
Im Tal der Eure	52
Rouen	66
Die Straße der Abteien	86
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	100
Le Havre	116

Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux	126
Überblick	126
Étretat	129
Fécamp	133
Plateau de Caux	139
Caux Maritime	141
Dieppe	152
Das Pays de Bray	162
Le Tréport	169
Eu und das Tal der Bresle	172

2 Im Herzen der Normandie 178

Die Côte Fleurie	181
Überblick	183
Honfleur	184
Côte de Grâce	193
Trouville-sur-Mer	194
Deauville	198
Villers-sur-Mer	205
Houlgate	209
Dives-sur-Mer	210
Cabourg	214

Die Côte de Nacre	218
Überblick	218
Sword Beach	220
Juno Beach	224
Gold Beach	230
Omaha Beach	235

Das Pays d'Auge	242
Überblick	242
Im unteren Pays d'Auge	244
Das zentrale Pays d'Auge	253
Im oberen Pays d'Auge	266

Im Herzen von Calvados	282
Überblick	283
Caen	284
Die Umgebung von Caen	295
In der Ebene von Caen	299
Pays de Falaise	301
Ausflug in die Suisse Normande	307

Bessin und Bocage	312
Überblick	312
Bayeux	313
Die Umgebung von Bayeux	321
Westliches Bessin	322
Pré-Bocage	326
Bocage	328

3 Im Westen der Normandie

Die Halbinsel Cotentin

Überblick	342
Saint-Lô	342
Utah Beach	348
Der Nordosten	356
Cherbourg-Octeville	364
Cap de la Hague	371
Die Westküste	375

Die Bucht von Mont St.-Michel

Überblick	392
Granville	394
Die Bucht	399
Avranches	402
Der Mont St.-Michel	406
Das Hinterland	416

4 Im Süden der Normandie

Département Orne

Überblick	429
Domfront	429
Bagnoles-de-l'Orne	433
Carrouges	435
Sées	437
Argentan	443
Alençon	448
Die Region Perche	455

5 Praktische Reisetipps von A bis Z

Anreise	464
Ausrüstung und Reisegepäck	466
Autofahren	466
Baden und Strände	468
Barrierefreies Reisen	471
Camping	471
Diplomatische Vertretungen	472

336

341

424

427

462

Ein- und Ausreisebestimmungen	473
Einkaufen	474
Elektrizität	478
Essen und Trinken	478
Feiertage	482
Fotografieren	482
Geldfragen	483
Gesundheit	484
Informationen	486
Medien	487
Nachtleben	487
Notfälle	488
Öffnungszeiten	489
Post	490
Reisezeit	490
Sport und Erholung	491
Sprache	495
Telefonieren	498
Unterkunft	499
Verkehrsmittel	503
Versicherungen	504

6 Land und Leute 506

Geologie und Geografie	508
Klima	511
Pflanzen- und Tierwelt	512
Die Gezeiten	516
Geschichte	517
Die Normandie heute	543
Bevölkerung und Wirtschaft	546
Architektur	555
Malerei, Literatur, Kunsthandwerk	568

7 Anhang 576

Literaturtipps	578
Glossar	579
Französische Küchenausdrücke	584
Kleine Sprachhilfe	586
Register	591
Die Autoren	599