

Inhalt

2 Im Herzen der Normandie

178

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten	8
Verzeichnis der Exkurse	9
Die Regionen im Überblick	10
Meine Tipps für die Normandie	12

1 Im Osten der Normandie

16

Das Seine-Tal der Haute Normandie	21
Überblick	24
Vernon	25
Das normannische Vexin	34
Gaillon	38
Les Andelys	39
Von Les Andelys bis Rouen	44
Im Tal der Andelle	48
Im Tal der Eure	52
Rouen	66
Die Straße der Abteien	86
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	100
Le Havre	116

Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux

Überblick	
Étretat	
Fécamp	
Plateau de Caux	
Caux Maritime	
Dieppe	152
Das Pays de Bray	162
Le Tréport	169
Eu und das Tal der Bresle	172

Die Côte Fleurie

181
183
184
193
194
198
205
209
210
214

Überblick	183
Honfleur	184
Côte de Grâce	193
Trouville-sur-Mer	194
Deauville	198
Villers-sur-Mer	205
Houlgate	209
Dives-sur-Mer	210
Cabourg	214

Die Côte de Nacre

218
218
220
224
230
235
242
244
253
266

Überblick	218
Sword Beach	220
Juno Beach	224
Gold Beach	230
Omaha Beach	235
Das Pays d'Auge	242
Überblick	242
Im unteren Pays d'Auge	244
Das zentrale Pays d'Auge	253
Im oberen Pays d'Auge	266

Im Herzen von Calvados

282
283
284
295
299
301
307
312
313
321
322
326
328

Überblick	283
Caen	284
Die Umgebung von Caen	295
In der Ebene von Caen	299
Pays de Falaise	301
Ausflug in die Suisse Normande	307

Bessin und Bocage

312
312
313
321
322
326
328

Überblick	312
Bayeux	313
Die Umgebung von Bayeux	321
Westliches Bessin	322
Pré-Bocage	326
Bocage	328

3 Im Westen der Normandie

Die Halbinsel Cotentin

- Überblick
- Saint-Lô
- Utah Beach
- Der Nordosten
- Cherbourg-Octeville
- Cap de la Hague
- Die Westküste

336	Ein- und Ausreisebestimmungen	473
	Einkaufen	474
	Elektrizität	478
341	Essen und Trinken	478
342	Feiertage	482
342	Fotografieren	482
348	Geldfragen	483
356	Gesundheit	484
364	Informationen	486
371	Medien	487
375	Nachtleben	487
	Notfälle	488
392	Öffnungszeiten	489
392	Post	490
394	Reisezeit	490
399	Sport und Erholung	491
402	Sprache	495
406	Telefonieren	498
416	Unterkunft	499
	Verkehrsmittel	503
	Versicherungen	504

Die Bucht von Mont St.-Michel

- Überblick
- Granville
- Die Bucht
- Avranches
- Der Mont St.-Michel
- Das Hinterland

4 Im Süden der Normandie

Département Orne

- Überblick
- Domfront
- Bagnoles-de-l'Orne
- Carrouges
- Sées
- Argentan
- Alençon
- Die Region Perche

5 Praktische Reisetipps von A bis Z

- Anreise
- Ausrüstung und Reisegepäck
- Autofahren
- Baden und Strände
- Barrierefreies Reisen
- Camping
- Diplomatische Vertretungen

424	6 Land und Leute	506
427		
429	Geologie und Geografie	508
433	Klima	511
435	Pflanzen- und Tierwelt	512
437	Die Gezeiten	516
443	Geschichte	517
448	Die Normandie heute	543
455	Bevölkerung und Wirtschaft	546
	Architektur	555
	Malerei, Literatur, Kunsthhandwerk	568

462	7 Anhang	576
464		
466	Literaturtipps	578
466	Glossar	579
468	Französische Küchenausdrücke	584
471	Kleine Sprachhilfe	586
471	Register	591
472	Die Autoren	599