

Inhaltsverzeichnis

1	Für Hygiene am Arbeitsplatz sorgen	
1.1	Hygienemaßnahmen beachten	3
1.2	Maßnahmen zur Händehygiene durchführen	7
2	Bewegungen unterstützen	
2.1	Einen Transfer vom Bett zum Rollstuhl durchführen	11
2.2	Stürze vermeiden (Sturzprophylaxe)	15
2.3	Kontrakturen vorbeugen (Kontrakturenprophylaxe)	19
2.4	Dem Dekubitus vorbeugen (Dekubitusprophylaxe)	23
3	Die Funktionen von Kreislauf, Blut, Atmung und Körpertemperatur beobachten und beeinflussen	
3.1	Puls und Blutdruck messen und beurteilen	29
3.2	Thrombosen vorbeugen (Thromboseprophylaxe)	35
3.3	Den Blutzucker messen und die Insulinanwendung kennenlernen	39
3.4	Pneumonien vorbeugen (Pneumonieprophylaxe)	45
3.5	Erwachsene und Kinder mit Fieber pflegen	51
4	Den Körper pflegen	
4.1	Die Haut waschen und pflegen	57
4.2	Die Haare waschen	61
4.3	Den Mundraum und die Zähne pflegen	63
4.4	Die Füße eines Diabetikers beobachten	69
5	Menschen bei der Ernährung unterstützen	
5.1	Menschen beim Essen und Trinken unterstützen	73
5.2	Beim Erbrechen helfen	77
5.3	Bei der Verabreichung von Sondennahrung assistieren	79
6	Menschen bei der Ausscheidung unterstützen	
6.1	Patienten mit einem suprapubischen Dauerkatheter versorgen	81
6.2	Windeln bei Kindern wechseln	83
7	Mit Arzneimitteln umgehen	
7.1	Grundlagen der Arzneimittellehre kennenlernen	85
7.2	Arzneimittel anwenden	89
8	Menschen in besonderen Lebenssituationen begleiten	
8.1	Ein Kind mit Downsyndrom unterstützen	91
8.2	Menschen mit Aphasien verstehen	95
8.3	Schwerhörige Menschen betreuen	97
8.4	Menschen mit Sehbehinderungen begleiten	99
9	In Notfällen Hilfe leisten	
9.1	Wunden versorgen	101
9.2	Bei akuter Atemnot helfen	103
9.3	Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen	107
	Internetadressen	111
	Bildquellenverzeichnis	112