

Vorwort.....8

Einführung.....10

Die Grundlagen 14

Biologisch, organisch, natürlich – was heißt das?..... 16

Die Idee der Gemeinschaft 16

Unsere Erde 17

Der Boden, auf dem ein Garten entsteht..... 19

Humus – das Traumziel des Gärtners 21

Lebenselemente der Pflanzen 28

Pflanzenleben in der Erde – wunderbare Welt der Wurzeln 31

Das »Gehirn« im Boden 32

Pflanzenleben über der Erde – grüne Blattfabrik
mit Sonnenmotoren..... 33

Kein Krieg im Garten..... 38

Aus Schädlingen wird man klug..... 38

Starke Pflanzen überleben..... 39

Unkraut – ein großes Missverständnis..... 40

Der grüne Zeigefinger..... 40

Gartenleben – möglichst – ohne Gift..... 41

Gärtnern mit der Natur..... 42

Am Anfang steht das Umdenken 42

Wenn der Garten »ausflippt« – die Schwierigkeiten der Umstellung 42

Wenn der liebe Nachbar spritzt 43

Das Ziel heißt: biologisches Gleichgewicht..... 43

Das Ergebnis..... 44

Ein Garten ohne Ängste..... 44

Die Früchte der naturgemäßen Methode: Qualität, Aroma,
Gesundheit..... 45

Die Praxis 48

Der Kompost 50

Eine Brutstätte neuen Lebens 50

Was geschieht beim Kompostieren? 50

»Kohlen« für die Stickstoffverwertung..... 52

Vom Abbau zum Aufbau 52

So wird Kompost komponiert..... 53

Der Aufbau einer Kompostmiete..... 56

Kompost auf kleinstem Raum 58

Spezialkomposte 58

Kompostverwendung im Garten 59

Alltagsfragen aus der Praxis 59

Mulchen und Flächenkompostierung 63

Warme Decken für die nackte Erde..... 63

So werden die Teppiche im Gartenausgelegt..... 64

Das Material für natürliche Decken..... 66

Nie mehr umgraben 68

Naturgemäße Bodenlockerung 68 • Ausnahmen von
der Regel 69 • Wintervorbereitungen 69

Die Düngung im naturgemäßen Garten 70

Pflanzennahrung – Bodennahrung..... 70

Bodensäure und pH-Werte..... 73

Nützliche Bodenanalyse 74

Die wichtigsten Düngemittel für den biologischen
Garten 75

Jauche – flüssige Düngung 78

Brennnessel-Jauche 78 • Andere Jauchen 80 • Natürliche
Mineraldünger 81

Bodenverbesserungsmittel 82

Gesteinsmehle 82 • Kalk 83 • Torf 84 • Rindenmulch und
Rindenhumus 85 • Stroh 85

Fruchtwechsel und Mischkulturen.....	86	Biologische Maßnahmen gegen weit verbreitete Plagegeister.....	122
Damit die Erde nicht müde wird.....	86	Blattläuse 122 • Wühlmäuse 123 • Schnecken 126	
Naturngemäßer Fruchtwechsel: die Mischkultur.....	87	Der große Überblick.....	129
Signale durch Wurzeln und Düfte.....	88	Vorbeugen ist besser als spritzen.....	140
Bunte Mischung – gut durchdacht.....	88	Der integrierte Pflanzenschutz.....	142
Gute Nachbarn – schlechte Nachbarn.....	90	Biologisch für Fortgeschrittene.....	143
Bewährte Mischkulturen zum Ausprobieren.....	92	Säen und Pflanzen im Zeichen des Mondes.....	143
Fruchtbare Hügelbeete.....	95	Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt.....	144
Hügelbeet-Pioniere in Ost und West.....	95	Im Kreis gärtnern.....	145
Der Bau eines Hügelbeetes.....	96	Verschiedene biologische Methoden.....	147
Die Bepflanzung des Hügels.....	97	Ein Blick nach Asien.....	147
Funktion und Lebensdauer des Hügels.....	98	Die Pioniere des Westens.....	149
Vorteile der Hügelbeetkultur 98 • Einwände gegen		Die biologisch-dynamische Methode.....	149
das Hügelbeet 98 • Das Hochbeet – ein Hügel in der		Die organisch-biologische Methode.....	150
Kiste 99			
Tiere als Helfer im Garten.....	100	Der Nutzgarten.....	152
Erkennen – beobachten – schützen.....	100	Allgemeine Praxis.....	154
Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde.....	103	Hilfreiche Ordnung.....	154
Pflanzen als Helfer im Garten.....	108	Feste Wege 154 • Die Beeteinteilung 154 •	
Phytonzide – rätselhafte Pflanzenstoffe.....	108	Bodenvorbereitung 154	
Die Zeichensprache der Pflanzen.....	111	Warme Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und	
Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr.....	112	Folien.....	156
Die »Schädlinge«.....	112	Aussaat im Freiland.....	159
Tiere 112 • Pilze 114 • Bakterien und Viren 115		Pflanzen und pflegen.....	160
Hilfsmittel in der Not.....	115	Ernten und konservieren.....	161
Kräuterjauche – Kräuterbrühe 115 • Die Grund-		Salate und Gemüse.....	165
rezepte 115 • Die wichtigsten Spritzbrühen 116 •		Salate rund um das ganze Gartenjahr.....	165
Stäuben 118		Grün und gesund: Blattgemüse.....	169
Mechanische Abwehrmittel.....	119		
Biotechnische Maßnahmen 120 • Der »Bio-Tod« –			
eine Illusion 120			
Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel.....	121		

WAS SIE IN DIESEM BUCH FINDEN

Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle.....	171
Zwiebelgemüse – die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten	174
Wurzelgemüse – die Vorratskammern der Natur.....	177
Kohl mit Köpfchen – Deftiges und Feines zur Wahl.....	182
Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie.....	186
Kartoffeln – die braunen Äpfel aus der Erde.....	190
Tomaten – Liebesäpfel und Indianerfrüchte	190
Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten	193
Nachtsch aus dem Gemüsegarten	197
 Der Kräutergarten.....	198
Ein- und zweijährige Kräuter	199
Ausdauernde Kräuter	204
Die Wildkräuter-Ecke	209
 Der Obstgarten	211
Erdbeeren – süß wie der Sommer	211
Empfehlenswerte Sorten.....	214
Beeren von Sträuchern und Ranken	214
Obstbäume – Paradiesfreuden.....	222
Baumformen und Sortenwahl 223 • Die Pflanzung 223 •	
Allgemeine Schnittregeln 225 • Schnitt der Spindel-	
büsche 226 • Schnitt der Buschbäume 227 • Schnitt der	
Halb- und Hochstämme 227 • Düngung und Pflege 227 •	
Schutz vor Krankheiten und Schädlingen 228 • Ernte und	
Konservierung 229 • Kernobst 230	
Steinobst	234
Schalenobst.....	237

Gärtnern ohne Garten.....238

Klein aber mein	240
Die etwas anderen Standortbedingungen.....	240
Den Temperaturen anpassen 241 • Auf der Sonnenseite	
tobt das Leben 241	

Ein ganz besonderer Platz.....	242
Zu schwer ist leicht was 242 • Den Wind bändigen 242	
Die passenden Gefäße	243
Pflanzengerechte Behältnisse	244
Fliegengewichte 244 • Rieselfeste Innenverkleidungen	
245 • Was ökologisch unbedenklich ist 245 • Nicht	
kleckern lassen 246	
Immer an der Wand entlang.....	246
Gemüse in Hoch- und Tischbeeten	246
Kaufen oder bauen 246 • Dessous für den Beetrah-	
men 246 • Hochbeete in Leichtbauweise 247 • Hochbeete	
richtig befüllen 247	
 Anbaupraxis im Topf.....	248
Erde statt Boden	248
Die Qual der Wahl – Substrat-Sorten 248 • Substrate	
aus eigener Herstellung 249 • Saisonende – aus Alt mach	
Neu 249	
Kraftnahrung für Topfbewohner.....	250
Flüssige Dünger 250 • Neuer Schwung fürs Boden-	
leben 251	
Das kleine 1 x 1 des Gießens	251
Heinzelmännchen fürs Wässern 252	
Mulchen – das macht müde Erde munter	252
Auf gute Gesundheit.....	252
Überwinterung	253
 Richtig auswählen und los geht's	254
Mischkultur und Fruchtfolge	254
Die Gefäße füllen und bepflanzen.....	254
Bitte Abstand halten 255 • Gemüse in der Bäckerkiste 255	
Gemüse auf Balkon und Terrasse	255
Kräuter in Töpfen und Kisten	258
Obst auf kleinstem Raum.....	260
Verwöhnt will es werden 260	

Der Ziergarten262

Blütenfest für einen Sommer: einjährige
Blumen264

Unentbehrlich – die zweijährigen Sommerblumen278

Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden282

Prachtstauden und Wildstauden 282 • Bodenvorbereitung
und Pflanzung 283 • Vermehrung 283

Gräser – »das Haar der Mutter Erde«304

Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit lieben 304 • Gräser
für trockene Sonnenplätze 304 • Gräser, die sich im Wasser
spiegeln 306 • Im Blickpunkt – die Riesengräser 306

Farne – Pflanzen aus der Urzeit.....307

Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und
Knollen.....308

Frühlingsblüher.....309

Sommer- und Herbstblüher315

Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft:
die Bodendecker321

Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten321

Bodendecker für schattige Plätze326

Rosen – eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat.....330

Pflanzung 331 • Schnitt 331 • Pflege 332 • Rosen-Arten
und -Sorten 333 • Schutz vor Schädlingen 336 • Gute
Nachbarschaft 336

Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher.....337

Blühende Hecken353

Bäume für den Garten.....354

Laubbäume.....355

Nadelgehölze.....359

Naturnaher Garten.....364

Hausverkleidung aus Blättern und Blüten367

Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen.....369

Geborgen hinter dichten Hecken.....375

Frei wachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 375 •

Frei wachsende Blütenhecken 376 • Hecken mit
bunten Früchten 376 • Kleine Hecken für kleine Grund-
stücke 376 • Der Lebensraum Hecke 377 • Die Pflanzung
der Hecke 377 • Hecken, die geschnitten werden 378

Wunderbare Wasserwelt.....379

Ein Teich lockt Leben in den Garten379

Ein selbst gebauter Teich 379 • Der Wassergarten wird
bepflanzt 380 • Von der trüben Brühe zum klaren
Spiegel 381

Rasen – Blumenrasen – Blumenwiese.....383

Eine grüne Augenweide: der Rasen383

Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen385

Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber –
ein Wildblumen-Beet.....386

Eine richtige Wildblumenwiese387

Arbeitskalender390

Von Januar bis Dezember392

Anhang.....418

Biogarten-Videos im Überblick416

Adressen418

Literaturhinweise423

Stichwortverzeichnis.....425

Über die Autorin/Impressum.....432