

INHALT

7 EINFÜHRUNG

- 10 Praktische Hinweise**
- 12 Los geht's!**

41 KLEINER IMBISS

- 42 Zucchini-Fenchel-Tarte**
- 46 Dicke-Bohnen-Creme mit Salbei**
- 50 Dreierlei Hummus**
- 54 Baba Ganoush**
- 57 Thymianplätzchen und Brombeeren mit Honig und Thymian**

61 SALATE UND SUPPEN

- 62 Frittata mit Sprossen**
- 65 Bunter Gartensalat**
- 69 Palmkohl-Sellerie-Suppe**
- 72 Rote-Bete-Suppe**
- 76 Gazpacho**

81 SCHNELLES ABENDESSEN

- 82 Karottenpesto**
- 85 Mangoldpesto**
- 88 Gartenpizza**
- 92 Knoblauch mit Kräutern**
- 96 Einfache Ratatouille**

101 LECKERE BEGLEITER

- 102 Salsa verde**
- 106 Radieschen-Schalotten-Pickles**
- 109 Bouquet garni**
- 112 Chilipaste**
- 116 Rotkohl mit Roten Johannisbeeren**

121 GETRÄNKE UND SÜSSES

- 122 Cremetöpfchen mit Verbene, Duftgeranie und Thymian**
- 127 Erdbeer-Smoothie**
- 129 Pimm's-Gelee**
- 132 Heidelbeer-Geranien-Kompott**
- 135 Scharfer Tomatensaft**

- 138 Nützliche Adressen**
- 139 Register**
- 143 Danksagung**