

Inhalt

| | | | |
|------------------------------------|----|--------------------------------|-----|
| Vorwort | 6 | BELINDA & BETINA | |
| PIA & LUCIANO | | Porträt Betina | 56 |
| Porträt | 8 | Rezepte: | |
| Rezepte: | | Vietnamesische Frühlingsrollen | |
| Auberginenauflauf Parmigiana & | | mit Wasabi-Chili-Mayonnaise | 64 |
| geröstete Auberginenstreifen | 14 | Koreanderdip | 66 |
| Marinierte rote Paprika | 16 | Erdnuss-Kokos-Dip | 66 |
| Hühnchenrollen mit Parmaschinken | 16 | Energyballs | 67 |
| Griechischer Joghurt mit Honig | | Porträt Belinda | 68 |
| und Pistazien | 17 | Rezepte: | |
| | | Belindas Lieblingslinsensuppe | 75 |
| RALPH MORGENSTERN | | SOPHIA & LIBRO AZUL | |
| Porträt | 18 | Porträt | 76 |
| Rezepte: | | Rezepte: | |
| Bratkartoffeln | 24 | Kalte Rote-Bete-Suppe | 81 |
| Lammkotelett | 25 | Süßkartoffeltortilla | 82 |
| Flao | 26 | Feigentarte | 83 |
| MARTA & BEPPE | | STEFANIE & ANDREAS | |
| Porträt | 28 | Porträt | 84 |
| Rezepte: | | Rezepte: | |
| Caponata mit Quinoa und | | Grüne Bohnen in Tomatensauce | |
| Basilikumsauce | 34 | mit Paneer | 92 |
| Rosettas Hühnchenspezialität | | Kartoffelbällchen | 94 |
| aus Gubbio | 36 | Pfefferminzchutney | 94 |
| Panncotta al Mango | 37 | Dal | 95 |
| YLVA | | PICKNICK IN DER HÖHLE | 96 |
| Porträt | 40 | ANA & JOHANNES | |
| Rezepte: | | Porträt | 106 |
| Kürbissuppe | 52 | Rezepte: | |
| Feigen-Apfel-Kuchen mit Vanilleeis | 55 | Erdbeerdaiquiri | 112 |
| Eingelegte Feigen | 55 | Caipirinha | 113 |

GINO

| | |
|--------------------------------|-----|
| Porträt | 114 |
| Rezepte: | |
| Bruschetta | 124 |
| Gefüllte und überbackene | |
| Champignons | 124 |
| Schwarze Oliventapenade | 127 |
| Zucchinicreme aus dem | |
| Baskenland | 127 |
| Ginos Pasta mit frischem Pesto | 129 |
| Far de Bretagne | 130 |

PELUSH

| | |
|-----------------------------|-----|
| Porträt | 132 |
| Rezepte: | |
| Risotto mit grünem Spargel | 144 |
| Paprikachutney | 145 |
| Pasta mit frischen Kräutern | 146 |

ELKE & FAMILIE

| | |
|--------------------------------|-----|
| Porträt | 148 |
| Rezepte: | |
| Blätterteigtaschen mit Käse | 158 |
| Stefans Karottensalat | 158 |
| Pilzragout | 159 |
| Hackbällchen mit Fetakäse | 160 |
| Jahreszeiten-Quiche | 161 |
| Happy-Hippie-Cake | 162 |
| Orientalischer Couscoussalat | 163 |
| Gudruns vegane Brokkolirohkost | 164 |
| Cevapcici | 165 |
| Djuvecreis | 165 |
| Mamas bester Hefe-Obst-Kuchen | |
| mit Streuseln | 166 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Gratinierte Scampi | 172 |
| Angelinas Spaghetтини alla calabrese | 173 |
| Vanilleporridge mit Erdbeeren | |
| und Chiasamen | 174 |
| Quinoasalat | 176 |
| Spargelplatte | 177 |
| Sommernudelsalat | 178 |
| Pasta mit Brokkoli und Anchovis | 179 |
| Kleiner Feigensnack | 179 |
| Fischsuppe nach mediterraner Art | 180 |
| Salamiröllchen | 181 |
| Tomaten-Brot-Salat | 182 |
| Joghurtmousse mit Limette | 183 |
| Orangen-Quark-Creme mit | |
| Mandelgebäck | 183 |
| Koriander-Frischkäse-Creme | 184 |
| Thunfischcreme | 184 |
| Gnocchetti sardi mit Basilikumpesto | 187 |
| Überbackene Jakobsmuscheln | 188 |
| Wolfsbarschfilet mit Reis und Gemüse | 188 |
| Tarte mit Ziegenkäse und Feigen | 189 |
| Basilikumsorbet | 189 |
| Orangen-Möhren-Cremesuppe | |
| mit Kürbiskernöl | 190 |
| Kräuterguacamole mit Tomaten | 191 |
| Green-Smoothie | 193 |
| Brotpudding | 193 |

RUND UMS BUCH

| | |
|----------------|-----|
| Porträt Gato | 194 |
| Porträt Simone | 196 |
| Adressen | 198 |
| Register | 200 |
| Danke | 202 |

WEITERE REZEPTE VON FREUNDEN

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Lachscarpaccio mit Zitronendressing | 170 |
| Pasta "Bella Contadina" | 171 |