

Inhaltsverzeichnis

1	Im Gesundheitswesen arbeiten	1	2.5.4	Belastungen bewältigen	28
1.1	Gliederung und Einrichtungen des Gesundheitswesens	1	Forum	Sucht – bei uns kein Thema!?	32
1.2	Herausforderungen an das Gesundheitswesen	3	3	Das Arbeitsumfeld kennenlernen und gestalten	34
1.2.1	Veränderung der Gesundheitssituation	3	3.1	Einrichtung klinisch genutzter Räume	34
1.2.2	Veränderung der Bevölkerung (demografischer Wandel)	4	3.2	Nicht klinisch genutzte Räume	36
1.3	Finanzierung von Gesundheit und Pflege ..	5	3.3	Technische Räume	37
1.3.1	Die Krankenversicherung	5	Exkurs	Laborkunde	38
1.3.2	Die Pflegeversicherung	7	3.4	Krankenzimmer	40
1.4	Aufgabenbereiche im Gesundheitssystem ..	9	3.4.1	Krankenzimmer in der stationären Pflege	40
1.4.1	Heilberufliche Aufgaben	9	3.4.2	Krankenzimmer in der häuslichen Pflege	41
1.4.2	Praxisorganisation und medizinische Assistenz	9	3.4.3	Sicherheit im Krankenzimmer	42
1.4.3	Pflege	10	3.5	Behinderten- und altersgerechtes Wohnen	42
1.4.4	Technisch-diagnostische Aufgaben	11	3.6	Säuglingszimmer	43
1.4.5	Therapeutisch-rehabilitative Aufgaben	11	Forum	Planungen für ein Sommerfest	47
1.4.6	Weitere Aufgabenfelder im Gesundheitswesen	12	4	Das Praktikum	48
Forum	Pflegeverständnis im Wandel	14	4.1	Praktikum – von der Schule zum Beruf	48
2	Die Gesundheit fördern	16	4.2	Ein Praktikum im Gesundheitswesen	49
2.1	Gesundheit und Krankheit	16	4.3	Vor dem Praktikum	50
2.2	Grundbegriffe der Krankheitslehre	17	4.3.1	Informationsquellen nutzen	50
2.3	Häufige Krankheitsformen	19	4.3.2	Die telefonische Bewerbung	50
2.3.1	Fehlbildungen	19	4.4	Während des Praktikums	51
2.3.2	Entzündungen	20	4.5	Nach dem Praktikum	54
2.3.3	Tumorerkrankungen	20	Forum	Christian (17 Jahre) erzählt von seinem Praktikum	56
2.3.4	Schmerz	22	5	Mit Menschen kommunizieren	58
2.4	Prävention	23	5.1	Grundmodell der Kommunikation	58
2.4.1	Vorbeugen ist besser als Heilen	23	5.2	Funktionen der Sprache	59
2.4.2	Früherkennung	24	5.2.1	Die vier Botschaften des Senders	59
2.4.3	Rehabilitation	25	5.2.2	Die vier Ohren des Empfängers	60
2.5	Mit Belastungen umgehen	25	5.3	Menschen wahrnehmen und beobachten ..	61
2.5.1	Berufliche Belastungen im Gesundheitswesen	25	5.3.1	Wahrnehmen	61
2.5.2	Stress und Krankheit	26			
2.5.3	Burn-out-Syndrom	27			

5.3.2	Beobachten	63	7	Die Sicherheit und Hygiene am Arbeitsplatz beachten	96
5.3.3	Reflektieren	64	7.1	Unfälle am Arbeitsplatz vermeiden	96
5.4	Gespräche führen	65	7.2	Mikroorganismen als Krankheitserreger ...	99
5.4.1	Menschen zuhören	65	7.2.1	Bakterien	99
5.4.2	Wünsche äußern – Interessen durchsetzen ..	66	7.2.2	Viren	100
5.4.3	Telefongespräche führen und dokumentieren	67	7.2.3	Pilze	101
5.5	Kommunikation mit Menschen mit Behinderungen	68	7.2.4	Tierische Einzeller	101
5.5.1	Kommunikation mit Schwerhörigen	68	7.3	Infektionskrankheiten	101
5.5.2	Kommunikation mit Menschen mit Sehbehinderung	69	7.3.1	Infektionsquellen und Übertragungswege ..	102
5.5.3	Kommunikation mit Menschen mit Demenz	70	7.3.2	Ablauf einer Infektionskrankheit	102
5.5.4	Kommunikation mit Aphasikern	72	7.3.3	Virushepatitis	103
Forum	Let's talk about... – Konfliktsituationen richtig kommunizieren	75	7.3.4	HIV-Infektion und Aids	104
6	Den Aufbau und die Steuerung des Körpers kennenlernen.....	77	7.3.5	Schutz vor Infektionskrankheiten	105
6.1	Die Zelle	78	7.4	Die Hygiene in Praxen und Pflegeeinrichtungen beachten	106
6.1.1	Die Zellbestandteile	78	7.4.1	Vorbeugende Maßnahmen der Mitarbeiter ..	106
6.1.2	Die Zellorganellen	78	7.4.2	Desinfektion und Sterilisation	107
6.2	Zellen wachsen und teilen sich	79	7.4.3	Hygieneplan	109
6.2.1	Die Mitose	79	7.5	Hygienischer Umgang mit Wäsche	112
6.2.2	Die Meiose	80	7.6	Abfallentsorgung	113
6.3	Gewebearten	81	Forum	Ein Abfallberg im Krankenhaus	116
6.4	Organe und Organsysteme	83	8	Handlungen planen und dokumentieren	117
6.5	Aufbau und Aufgaben des Nervensystems	84	8.1	Handeln im Gesundheits- und Pflegebereich	117
6.5.1	Das zentrale Nervensystem (ZNS)	84	8.1.1	Handeln mit Kopf, Hand und Herz	118
6.5.2	Das periphere Nervensystem	84	8.1.2	Leitlinien moderner Pflege	118
6.5.3	Das willkürliche Nervensystem	85	8.1.3	Stufen der pflegerischen Versorgung	120
6.5.4	Das unwillkürliche Nervensystem	85	8.1.4	Die Aktivitäten, Beziehungen und existenziellen Erfahrungen des Lebens (ABEDL)	121
6.6	Krankheiten des Nervensystems – Multiple Sklerose	85	8.2	Qualität sichern	122
6.7	Aufbau und Aufgaben des Hormonsystems	87	8.2.1	Pflegestandards	123
6.8	Regelkreise im Hormonsystem	88	8.2.2	Der Pflegeprozess	123
6.8.1	Regelkreis „Hierarchie“	88	8.2.3	Grundsätze bei der Durchführung von Pflegehandlungen	125
6.8.2	Regelkreis „Gegenspieler“	90	8.3	Dokumentation und Datenschutz	126
6.9	Krankheiten des Hormonsystems	90	8.3.1	Dokumentation	126
Forum	Auf Nummer sicher – Verhüten	94	8.3.2	Datenschutz	128

8.4	Verantwortungsvoll handeln	129
8.4.1	Verantwortung der Pflegenden	129
8.4.2	Rechte des Patienten	129
8.4.3	Konflikte im Handeln	130
Forum	Ein Sturz mit Folgen	133

9 Menschen bei der Körperpflege unterstützen 134

9.1	Die Haut	134
9.1.1	Aufbau der Haut	135
9.1.2	Die Helfer der Haut	136
9.1.3	Veränderungen und Erkrankungen der Haut beobachten	137
9.2	Die tägliche Körperpflege	139
9.3	Das Waschen	141
9.3.1	Ganzkörperwäsche	141
9.3.2	Intimwäsche	142
9.3.3	Duschen und Baden	143
9.3.4	Umgang mit Schamgefühlen	145
9.4	Basale Stimulation®	146
9.5	Zähne und Mundraum	148
9.5.1	Bau der Zähne	148
9.5.2	Erkrankungen der Zähne und des Mundraums	148
9.5.3	Pflege des Mundraums	149
9.6	Haarpflege und Haarwäsche	151
9.7	Rasur und Bartpflege	152
9.8	Nagel- und Fußpflege	152
9.9	Unterstützung beim An- und Auskleiden ..	153
Forum	Sommer, Sonne, Sonnenbrand	156

10 Die Atmung beobachten und unterstützen 158

10.1	Aufbau und Aufgaben des Atmungssystems	158
10.1.1	Die Atmungsorgane	159
10.1.2	Der Brustraum	160
10.2	Krankheiten des Atmungssystems	161
10.2.1	Erkrankungen in den oberen Atemwegen	161
10.2.2	Erkrankungen in den unteren Atemwegen ...	162
10.2.3	Erkrankungen der Lunge	162

10.3	Die Atmung beobachten	163
10.3.1	Die Atemfrequenz	163
10.3.2	Die Atemqualität	164
10.3.3	Der Atemrhythmus	164
10.3.4	Husten	164
10.3.5	Auswurf (Sputum, Sekret)	164
10.4	Die Atmung unterstützen	165
10.4.1	Sekret lösen	165
10.4.2	Die Atmung durch Lagerungen unterstützen	165
10.4.3	Lungenentzündungen vorbeugen (Pneumonieprophylaxe)	166
10.4.4	Maßnahmen bei akuter Atemnot	167
10.4.5	Dosieraerosole anwenden	168
Forum	Ist Rauchen out oder Nichtrauchen in?	170

11 Die Funktionen von Blut, Herz und Kreislauf beobachten und unterstützen 172

11.1	Aufbau und Funktion des Blutes	172
11.1.1	Die roten Blutzellen (Erythrozyten)	173
11.1.2	Die weißen Blutzellen (Leukozyten) – das Abwehrsystem	174
11.1.3	Die Blutplättchen (Thrombozyten) – Blutstillung und Blutgerinnung	176
11.2	Erkrankungen des Blut- und Immunsystems	176
11.2.1	Blutarmut (Anämie)	176
11.2.2	Blutkrebs (Leukämie)	177
11.2.3	Blutgerinnungsstörung	177
11.2.4	Allergie	177
11.3	Das Abwehrsystem unterstützen	178
11.3.1	Aktive Impfung	178
11.3.2	Passive Impfung	178
11.3.3	Simultanimpfung	179
11.4	Aufbau und Funktion des Herzens	179
11.4.1	Die Herztätigkeit	180
11.4.2	Das Reizleitungssystem des Herzens	181
11.5	Erkrankungen des Herzens	181
11.5.1	Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)	181
11.5.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	181
11.5.3	Herzinfarkt	182
11.5.4	Herzrhythmusstörungen	182
11.6	Aufbau und Funktion des Blutkreislaufs ...	183
11.6.1	Arterien	183

11.6.2	Kapillare (Haargefäße)	184	13.4	Geschmack wahrnehmen	212
11.6.3	Venen	184	13.5	Nahrung schlucken	213
11.7	Erkrankungen des Blutkreislaufs	185	13.6	Energiebedarf und Energiegehalt	213
11.7.1	Arteriosklerose	185	13.7	Regeln gesunder Ernährung	214
11.7.2	Arterieller Gefäßverschluss	185	13.8	Das richtige Gewicht	216
11.7.3	Bluthochdruck (Hypertonie)	186	13.8.1	Messen der Körpergröße	216
11.7.4	Niedriger Blutdruck (Hypotonie)	186	13.8.2	Wiegen	216
11.7.5	Krampfader (Varizen)	186	13.8.3	Beurteilung des Ernährungszustands	217
11.7.6	Venenthrombose	187	13.9	Das Ernährungsverhalten beobachten	217
11.8	Die Funktion von Herz und Kreislauf beobachten	187	13.9.1	Appetitlosigkeit	218
11.8.1	Den Puls messen und dokumentieren	187	13.9.2	Trinkverhalten	218
11.8.2	Den Blutdruck messen und dokumentieren ..	189	13.9.3	Essstörungen	219
Forum	Organspende	194	13.10	Die Ernährung des Kranken	220
12	Die Körpertemperatur beobachten und beeinflussen.	196	13.10.1	Diät bei Magen- und Darmerkrankungen	220
12.1	Die Wärmeregulierung im Körper	196	13.10.2	Diät bei Untergewicht	221
12.2	Die Schweißbildung beobachten	197	13.10.3	Diät bei Übergewicht	221
12.3	Die Körpertemperatur beobachten	198	13.11	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	222
12.3.1	Unterkühlung	198	13.11.1	Ursachen und Formen der Zuckerkrankheit ..	222
12.3.2	Fieber	198	13.11.2	Diabetes-Diät	224
12.3.3	Fieberkrampf	199	13.12	Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme ..	227
12.4	Die Körpertemperatur messen und dokumentieren	199	13.12.1	Vorbereitungen zur Mahlzeit	227
12.4.1	Messorte	199	13.12.2	Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme	227
12.4.2	Fieberthermometer	200	13.12.3	Anreichen von Nahrung	228
12.4.3	Vorbereitung der Messung	200	Forum	Übergewicht	232
12.4.4	Durchführung der Messung	201	14	Menschen bei der Ausscheidung unterstützen	233
12.4.5	Dokumentation der Messung	201	14.1	Aufbau und Funktion der Verdauungsorgane	233
12.5	Die Körpertemperatur beeinflussen	201	14.2	Erkrankungen der Verdauungsorgane	236
12.5.1	Kälte und Wärme anwenden	201	14.3	Den Stuhlgang des Menschen beobachten ..	238
12.5.2	Die Wirkung von Kälte	202	14.4	Patienten bei Magen-Darm-Beschwerden unterstützen	239
12.5.3	Die Wirkung von Wärme	203	14.4.1	Übelkeit und Erbrechen	239
Forum	Fieber, Schnupfen, Heiserkeit	207	14.4.2	Blähungen	240
13	Menschen bei der Ernährung unterstützen	208	14.4.3	Durchfall	241
13.1	Die Bedeutung der Ernährung	208	14.4.4	Stuhlverstopfung (Obstipation)	241
13.2	Bestandteile der Nahrung	209	14.5	Umgang mit Ekel	242
13.3	Geruch wahrnehmen	212	14.6	Aufbau und Funktion der Nieren und des Harntrakts	243
			14.7	Erkrankungen der Niere und der Harnwege ..	245

14.8	Die Urinausscheidung des Menschen beobachten	246	15.9	Prophylaxen – Folgekrankheiten verhindern	280
14.8.1	Beobachtung der Blasenentleerung	246	15.9.1	Dekubitus	281
14.8.2	Beobachtung der Beschaffenheit des Urins ..	246	15.9.2	Kontrakturen	283
14.8.3	Beobachtung des Wasserhaushalts des Körpers	247	15.9.3	Thrombose	283
14.9	Patienten bei der Ausscheidung unterstützen	248	Forum	Let's move!!	286
14.10	Patienten mit Inkontinenz unterstützen ...	250	16	Säuglinge und Kinder pflegen	288
14.10.1	Arten und Ursachen der Inkontinenz	250	16.1	Die Entwicklung des gesunden Kindes	288
14.10.2	Pflege bei Inkontinenz	251	16.1.1	Körperliche Entwicklung	288
14.10.3	Patienten mit Dauerkatheter	252	16.1.2	Motorische, sprachliche und soziale Entwicklung	290
Forum	Abhängig von der Maschine	255	16.2	Ernährung des Säuglings und Kleinkindes ..	291
15	Die Bewegungsfähigkeit beobachten und unterstützen.....	257	16.2.1	Die Nahrung für das Kind	291
15.1	Aufbau und Funktion des Bewegungsapparats	257	16.2.2	Das Anreichen von Nahrung für das Kind	292
15.1.1	Der passive Bewegungsapparat	257	16.3	Pflege des Säuglings	293
15.1.2	Der aktive Bewegungsapparat	259	16.3.1	Das Handling des Säuglings	293
15.2	Erkrankungen des Bewegungsapparats ...	261	16.3.2	Der Schlafplatz des Säuglings	294
15.2.1	Verletzungen	261	16.3.3	Die Körperpflege des Säuglings	295
15.2.2	Bandscheibenvorfall	261	16.3.4	Wickeln und Pflege im Windelbereich	296
15.2.3	Osteoporose	262	16.3.5	Die Kleidung des Säuglings	298
15.2.4	Arthrose und Arthritis	262	16.4	Gesundheitsvorsorge nach Plan	299
15.3	Störungen der Bewegungssteuerung	264	16.5	Das kranke Kind	299
15.3.1	Schlaganfall (Apoplexie)	264	16.5.1	Schmerzen und Fieber	299
15.3.2	Behandlungskonzept nach Bobath	265	16.5.2	Kinderkrankheiten	299
15.3.3	Parkinson-Krankheit	266	16.6	Mithilfe bei Untersuchungen und Behandlungen des kranken Kindes	301
15.4	Veränderungen der Beweglichkeit beobachten	267	Forum	Ein schwerer Start ins Leben	305
15.5	Die Bewegungsfähigkeit unterstützen	268	17	Menschen mit Behinderungen unterstützen	307
15.5.1	Förderung der Bewegung	268	17.1	Was ist eine Behinderung?	307
15.5.2	Hilfsmittel zur selbstständigen Bewegung ..	269	17.2	Formen von Behinderungen	308
15.6	Mobilisation des Patienten	270	17.3	Demenz	310
15.6.1	Hilfestellung bei der Mobilisation	270	17.3.1	Demenzformen	310
15.6.2	Kinästhetik® in der Pflege	273	17.3.2	Krankheitszeichen einer Demenz	310
15.7	Rückenschonend arbeiten	275	17.3.3	Prophylaxe, Diagnose und Therapie	311
15.8	Der bettlägerige Patient	276	17.3.4	Menschen mit Demenz betreuen	311
15.8.1	Das Pflegebett	276	17.3.5	Die Rolle der Angehörigen	311
15.8.2	Betten und Wäschewechsel	277	17.4	Down-Syndrom	312
15.8.3	Lagern und Umlagern eines Patienten	278			

17.5	Menschen mit Behinderungen im Alltag unterstützen und begleiten	313	20	In Notfällen Hilfe leisten	341
Forum	Kinderwunsch oder Kind nach Wunsch – wann ist Leben lebenswert?	318	20.1	Notfallpatienten überprüfen	342
18	Leidende und sterbende Menschen begleiten	319	20.2	Die stabile Seitenlage	343
18.1	Situation des Leidens und Sterbens	319	20.3	Der Notruf 112	344
18.2	Phasen des Sterbens	321	20.4	Notfallpatienten betreuen und versorgen ..	344
18.3	Palliative Care	321	20.4.1	Wunden	344
18.4	Pflege von sterbenden Menschen	322	20.4.2	Verbände anlegen	346
18.5	Eintritt des Todes	322	20.4.3	Schock	348
18.6	Umgang mit dem Verstorbenen	323	20.4.4	Akute Schmerzen	348
18.7	Situation der Hinterbliebenen	324	20.4.5	Bewusstseinsstörungen	350
Forum	Hier denkt keiner an Sterbehilfe	326	20.4.6	Atemnot	351
19	Mit Arzneimitteln umgehen	328	20.4.7	Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	352
19.1	Vom Wirkstoff zur Anwendung	329	20.5	Herz-Kreislauf-Stillstand	354
19.2	Arzneimittelabgabe	330	20.5.1	Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)	354
19.3	Arzneimittelformen	330	20.5.2	Ablauf der Herz-Lungen-Wiederbelebung ...	354
19.4	Die Hausapotheke	331	20.5.3	Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern	355
19.5	Arzneimittel kontrollieren	332	20.6	Frühdefibrillation	357
19.6	Arzneimittel verabreichen	333	20.7	Der Rettungsdienst	357
19.7	Arzneimittel einnehmen	335	20.8	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	358
19.8	Die Wirkungen von Arzneimitteln	337	20.9	Hausnotrufsystem	358
Forum	Dann werf' ich schnell was ein	340	Forum	Zivilcourage	361
				Literaturverzeichnis	362
				Bildquellenverzeichnis	363
				Sachwortverzeichnis	365