

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	7
--------------------------	---

<b>Warum sollte man überhaupt flirten?</b> . . . . .	9
--	---

Wie ist Ihr Status als „Nichtflirter“ . . . . .	9
---	---

Was bedeutet „flirten“ und woher kommt es? . . . . .	10
--	----

Flirten – Anmache – ein nettes Gespräch:	
--	--

Wo ist da der Unterschied? . . . . .	13
--------------------------------------	----

Flirten – ein Spiel aus der Steinzeit . . . . .	18
---	----

<b>Wie werde ich ein guter Flirter?</b> . . . . .	25
---	----

Am Anfang steht das „Ich“ . . . . .	25
-------------------------------------	----

1. Akzeptieren und lieben Sie sich so, wie Sie sind . . . . .	27
---	----

2. Seien Sie präsent – im Hier und Jetzt . . . . .	37
--	----

3. Seien Sie aufmerksam und offen für Neues . . . . .	49
---	----

4. Werden Sie unabhängig von der Meinung anderer . . . . .	57
--	----

5. Seien Sie selbst für Ihr Glück verantwortlich . . . . .	64
--	----

Ihr neues, flirtiges Selbst . . . . .	70
---------------------------------------	----

Wer liebt wen: Versöhnung mit dem anderen	
---	--

Geschlecht . . . . .	78
----------------------	----

<b>Blicke, Stimme, Körpersprache – wie Männer und Frauen kommunizieren</b> . . . . .	83
--	----

Flirtsignale von Frauen und Männern . . . . .	84
---	----

Darauf achten Männer bei Frauen . . . . .	91
---	----

Darauf achten Frauen bei Männern . . . . .	93
Körpersprache: Flirtsignale empfangen, verstehen und senden . . . . .	95
Besonderheiten und Flirtsignale von Frauen . . . . .	105
Besonderheiten und Flirtsignale von Männern . . . . .	113
Vom Umgang mit Körben . . . . .	117
<b>Auf die Plätze, fertig ... Flirt! . . . . .</b>	123
Flirten mit AIDA . . . . .	125
Tipps für Männer . . . . .	126
Tipps für Frauen . . . . .	128
Ansprechend ansprechen . . . . .	130
Die besten Strategien für jede Situation . . . . .	142
Die richtigen Strategien für jeden Ort . . . . .	145
<b>Gespräche mit „Gänsehaut-Effekt“ . . . . .</b>	157
Die Unterhaltung mit dem „gewissen Etwas“ . . . . .	158
Vom Flirt zum Date . . . . .	164
<b>Die Welt ist voller (Flirt-)Möglichkeiten . . . . .</b>	171
<b>Danke . . . . .</b>	174