

Inhalt

Vorwort	7
 Warum sollte man überhaupt flirten?	9
Wie ist Ihr Status als „Nichtflirter“	9
Was bedeutet „flirten“ und woher kommt es?	10
Flirten – Anmache – ein nettes Gespräch:	
Wo ist da der Unterschied?	13
Flirten – ein Spiel aus der Steinzeit	18
 Wie werde ich ein guter Flirter?	25
Am Anfang steht das „Ich“	25
1. Akzeptieren und lieben Sie sich so, wie Sie sind	27
2. Seien Sie präsent – im Hier und Jetzt	37
3. Seien Sie aufmerksam und offen für Neues	49
4. Werden Sie unabhängig von der Meinung anderer ..	57
5. Seien Sie selbst für Ihr Glück verantwortlich	64
Ihr neues, flirtiges Selbst	70
Wer liebt wen: Versöhnung mit dem anderen	
Geschlecht	78
 Blicke, Stimme, Körpersprache – wie Männer und Frauen kommunizieren	83
Flirtsignale von Frauen und Männern	84
Darauf achten Männer bei Frauen	91

Darauf achten Frauen bei Männern	93
Körpersprache: Flirtsignale empfangen, verstehen und senden	95
Besonderheiten und Flirtsignale von Frauen	105
Besonderheiten und Flirtsignale von Männern	113
Vom Umgang mit Körben	117
 Auf die Plätze, fertig ... Flirt!	123
Flirten mit AIDA	125
Tipps für Männer	126
Tipps für Frauen	128
Ansprechend ansprechen	130
Die besten Strategien für jede Situation	142
Die richtigen Strategien für jeden Ort	145
 Gespräche mit „Gänsehaut-Effekt“	157
Die Unterhaltung mit dem „gewissen Etwas“	158
Vom Flirt zum Date	164
 Die Welt ist voller (Flirt-)Möglichkeiten	171
 Danke	174