

Impressionen

- 8 Erste Eindrücke von einem Land, über das Max Frisch schrieb, hier fände man eine Welt wie vor der Erschaffung des Menschen: „Rings um die Fjorde die waagrechten Berge, diese immergleichen Basalt-Tafeln, die Halden hinunter ins Meer sind grün ... Mancherorts ist nicht zu erraten, welches Erdzeitalter das ist.“
-

Reykjavík und der Südwesten

- 24 **Die nördlichste Hauptstadt der Welt**
In der „Rauchbucht“ (Reykjavík) leben schon seit mehr als tausend Jahren Menschen. Reykjavík selbst aber ist eine junge Stadt.

DUMONT THEMA

- 40 **Saubere Energie im Überfluss**
Atomkraftwerke, CO₂-Emissionen – selbst steigende Öl- und Gaspreise sind in Island keine Themen, mit denen man Politik machen kann. Denn das Land ist weltweit führend in der Nutzung sauberer Energien.

- 44 **Straßenkarte**
45 **Infos & Empfehlungen**
-

Snæfellsnes und die Westfjorde

- 48 **Einsame Fjorde und ein magischer Vulkan**
Die markanteste Landmarke Westislands ist die weit ins Meer reichende, von dem schneebedeckten Vulkan Snæfellsjökull gekrönte Halbinsel Snæfellsnes. An den Westfjorden regiert die Einsamkeit.

DUMONT THEMA

- 58 **Leben über dem Hot Spot**
Geologisch betrachtet befindet sich Island noch im Babyalter. Die Insel verändert sich ständig, vor allem durch Vulkanausbrüche.

- 64 **Straßenkarte**
65 **Infos & Empfehlungen**

UNSERE FAVORITEN

BEST OF ...

- 22 **Strick & Schmuck & Schokolade**
Island ist nichts für Powershopper, aber für Ästheten mit Bodenhaftung.
- 62 **Isländischer Badespaß**
Wo Thermalwasser überall aus dem Boden quillt, fällt das Entspannen leicht.
- 92 **Die ungewöhnlichsten Ausflüge**
Schon einmal in einen Vulkankrater abgestiegen? Hier bietet sich die Chance!

Akureyri und der Norden

68 Nahe dem Polarkreis

Der Norden Islands bietet viel Abwechslung: Akureyri lockt mit Kleinstadtfair, der Mývatn mit vulkanischen Phänomenen, die Küste mit Walen.

DUMONT THEMA

78 Walfang – ein heikles Thema

Trotz Protesten von EU, Tierschützern und Touristen lässt Island vom Walfang nicht ab. Ökonomisch ist der aber schon längst nicht mehr sinnvoll. Die Fronten sind verhärtet.

80 Straßenkarte

81 Infos & Empfehlungen

Die Ostfjorde und der Nordosten

84 Eine vielfingrige Küste

Winzige Orte mit bunten Häusern drängen sich an schmalen Uferstreifen vor steilen Bergrücken.

94 Straßenkarte

95 Infos & Empfehlungen

Der Vatnajökull und die Südküste

98 Feuer und Eis

Die Südküste liegt im Schatten des riesigen Vatnajökull.

DUMONT THEMA

110 Björk & Co.

Die Sängerin Björk hat die isländische Musik international salonfähig gemacht.

112 Straßenkarte

113 Infos & Empfehlungen

Anhang

116 Service – Daten und Fakten

121 Register, Impressum

122 Lieferbare Ausgaben

Genießen Erleben Erfahren

47 Zwischen den Kontinenten

Wandern, schnorcheln und tauchen im Þingvellir-Nationalpark

67 Immer an der Kante entlang

Wandern am Látrabjarg zu den Seevogelkolonien

83 Die Riesen der Meere

In der „Hauptstadt der Walbeobachtung Europas“

97 In den bunten Bergen

Exkursion am Borgarfjörður

115 Tour im Eis

Gletscherwandern am Sólheimarjökull

Topziele

Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als TOPZIEL gekennzeichnet.

NATUR & VULKANISMUS

❶ **Gullfoss:** Der Goldene Wasserfall stürzt sehr fotogen in zwei Stufen, die im 90-Grad-Winkel zueinander stehen, in eine tiefe Schlucht. Seite 47

❷ **Strokkur:** Mit seinen regelmäßigen Ausbrüchen erfreut der Geysir Strokkur im Thermalfeld Haukadalur die Zuschauer. Seite 46

❸ **Hveravellir:** Das beeindruckende Thermalgebiet im Hochland besteht aus zwanzig unterschiedlichen heißen Quellen und einem natürlichen Hot Pot. Seite 81

GENIESSEN

❹ **Lækjarkrekka:** Hier werden isländische Spezialitäten auf höchstem Niveau im passenden Rahmen serviert. Seite 46

ERLEBEN

❺ **Blaue Lagune:** Eine der berühmtesten und teuersten Möglichkeiten, in einem Natur-Thermalbad zu baden. Es lohnt sich! Seite 46

❻ **Íshestar Reitzentrum:** Das Glück der Erde erlebt man (nicht nur, aber auch) hier bei Hafnarfjörður auf dem Rücken der Pferde. Seite 46

❼ **Mývatn:** Rund um den Mückensee, der für sein reiches Vogelleben bekannt ist, kann man bequem alle vulkanischen Formen bewundern. Seite 83

❽ **Jökulsárlón:** Die weißen, schwarzen und blauen Eisberge dieser schönsten Gletscherlagune Islands geben eine fantastische Kulisse vor dem Breiðamerkurjökull. Seite 113

❾ **Jökulsárgljúfur:** Die tiefe Schlucht des vom Vatnajökull gespeisten Jökulsá á Fjöllum, der Dettifoss und die Ásbyrgi-Schlucht bilden die Höhepunkte des Vatnajökull-Nationalparks. Seite 95

❿ **Skaftafell:** Hier ist man den Gletscherzungen des riesigen Vatnajökull ganz nah. Seite 113