

Impressionen

- 8 Erste Eindrücke von einem Land, über das Max Frisch schrieb, hier fände man eine Welt wie vor der Erschaffung des Menschen: „Rings um die Fjorde die waagrechten Berge, diese immergleichen Basalt-Tafeln, die Halden hinunter ins Meer sind grün ... Mancherorts ist nicht zu erraten, welches Erdzeitalter das ist.“
-

Reykjavík und der Südwesten

- 24 **Die nördlichste Hauptstadt der Welt**
In der „Rauchbucht“ (Reykjavík) leben schon seit mehr als tausend Jahren Menschen. Reykjavík selbst aber ist eine junge Stadt.

- 40 **DUMONT THEMA
Saubere Energie im Überfluss**
Atomkraftwerke, CO₂-Emissionen – selbst steigende Öl- und Gaspreise sind in Island keine Themen, mit denen man Politik machen kann. Denn das Land ist weltweit führend in der Nutzung sauberer Energien.

- 44 **Straßenkarte
Infos & Empfehlungen**
-

Snæfellsnes und die Westfjorde

- 48 **Einsame Fjorde und ein magischer Vulkan**
Die markanteste Landmarke Westislands ist die weit ins Meer reichende, von dem schneebedeckten Vulkan Snæfellsjökull gekrönte Halbinsel Snæfellsnes. An den Westfjorden regiert die Einsamkeit.

DUMONT THEMA

58 **Leben über dem Hot Spot**

Geologisch betrachtet befindet sich Island noch im Babyalter. Die Insel verändert sich ständig, vor allem durch Vulkanausbrüche.

64 **Straßenkarte**

65 **Infos & Empfehlungen**

BEST OF ...

UNSERE FAVORITEN

- 22 **Strick & Schmuck & Schokolade**
Island ist nichts für Powershopper, aber für Ästheten mit Bodenhaftung.

- 62 **Isländischer Badespaß**
Wo Thermalwasser überall aus dem Boden quillt, fällt das Entspannen leicht.

- 92 **Die ungewöhnlichsten Ausflüge**
Schon einmal in einen Vulkankrater abgestiegen? Hier bietet sich die Chance!

Der Vatnajökull und die Südküste

- 98 Feuer und Eis**
Die Südküste liegt im Schatten des riesigen Vatnajökull.
- DUMONT THEMA**
110 Björk & Co.
Die Sängerin Björk hat die isländische Musik international salonfähig gemacht.
- 112 Straßenkarte**
113 Infos & Empfehlungen

Anhang

- 116 Service – Daten und Fakten**
121 Register, Impressum
122 Lieferbare Ausgaben

Akureyri und der Norden

- 68 Nahe dem Polarkreis**
Der Norden Islands bietet viel Abwechslung: Akureyri lockt mit Kleinstadtflair, der Mývatn mit vulkanischen Phänomenen, die Küste mit Walen.

- DUMONT THEMA**
78 Walfang – ein heikles Thema
Trotz Protesten von EU, Tierschützern und Touristen lässt Island vom Walfang nicht ab. Ökonomisch ist der aber schon längst nicht mehr sinnvoll. Die Fronten sind verhärtet.
- 80 Straßenkarte**
81 Infos & Empfehlungen

Die Ostfjorde und der Nordosten

- 84 Eine vielfingrige Küste**
Winzige Orte mit bunten Häusern drängen sich an schmalen Uferstreifen vor steilen Berggrücken.
- 94 Straßenkarte**
95 Infos & Empfehlungen

Genießen Erleben Erfahren

-
- 47 Zwischen den Kontinenten**
Wandern, schnorcheln und tauchen im Þingvellir-Nationalpark
- 67 Immer an der Kante entlang**
Wandern am Látrabjarg zu den Seevogelkolonien
- 83 Die Riesen der Meere**
In der „Hauptstadt der Walbeobachtung Europas“
- 97 In den bunten Bergen**
Exkursion am Borgarfjörður
- 115 Tour im Eis**
Gletscherwandern am Sólheimajökull

Topziele

Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als TOPZIEL gekennzeichnet.

NATUR & VULKANISMUS

❶ **Gullfoss:** Der Goldene Wasserfall stürzt sehr fotogen in zwei Stufen, die im 90-Grad-Winkel zueinander stehen, in eine tiefe Schlucht. Seite 47

❷ **Strokkur:** Mit seinen regelmäßigen Ausbrüchen erfreut der Geysir Strokkur im Thermalfeld Haukadalur die Zuschauer. Seite 46

❸ **Hveravellir:** Das beeindruckende Thermalgebiet im Hochland besteht aus zwanzig unterschiedlichen heißen Quellen und einem natürlichen Hot Pot. Seite 81

❹ **Mývatn:** Rund um den Mückensee, der für sein reiches Vogelleben bekannt ist, kann man bequem alle vulkanischen Formen bewundern. Seite 83

❺ **Jökulsárlón:** Die weißen, schwarzen und blauen Eisberge dieser schönsten Gletscherlagune Islands geben eine fantastische Kulisse vor dem Breiðamerkurjökull. Seite 113

GENIESSEN

❻ **Lækjarbrekka:** Hier werden isländische Spezialitäten auf höchstem Niveau im passenden Rahmen serviert. Seite 46

ERLEBEN

❼ **Blaue Lagune:** Eine der berühmtesten und teuersten Möglichkeiten, in einem Natur-Thermalbad zu baden. Es lohnt sich! Seite 46

❽ **Íshestar Reitzentrum:** Das Glück der Erde erlebt man (nicht nur, aber auch) hier bei Hafnarfjördur auf dem Rücken der Pferde. Seite 46

❾ **Jökulsárgljúfur:** Die tiefe Schlucht des vom Vatnajökull gespeisten Jökulsá á Fjöllum, der Dettifoss und die Ásbyrgi-Schlucht bilden die Höhepunkte des Vatnajökull-Nationalparks. Seite 95

❿ **Skaftafell:** Hier ist man den Gletscherzungen des riesigen Vatnajökull ganz nah. Seite 113