

Ein Wort zuvor	2
Mit Bach-Blüten behandeln	4
Was sind Bach-Blüten?	4
Wie wirken Bach-Blüten?	5
Wann sind Bach-Blüten einsetzbar?	5
Grenzen der Selbstbehandlung	7
Begleitsymptome und Wechselwirkungen	7
Wo sind Bach-Blüten erhältlich?	7
Einnahme der Bach-Blüten	8
Notfalltropfen	10
Die passenden Bach-Blüten finden	13
Von der Beschwerde zur Blüte	13
Symptome von A–Z	16
Blüten-Mischungen für Kinder	70
Was bei der Anwendung zu beachten ist	70
Wann ist die Behandlung bei Kindern sinnvoll? ...	71
Grenzen der Behandlung	71
Passende Blüten auswählen	71
Bewährte Bach-Blüten-Mischungen	72
Kurzbeschreibung der Bach-Blüten	77