

Ein Wort zuvor	2
Mit Bach-Blüten behandeln	4
Was sind Bach-Blüten?	4
Wie wirken Bach-Blüten?	5
Wann sind Bach-Blüten einsetzbar?	5
Grenzen der Selbstbehandlung	7
Begleitsymptome und Wechselwirkungen	7
Wo sind Bach-Blüten erhältlich?	7
Einnahme der Bach-Blüten	8
Notfalltropfen	10
Die passenden Bach-Blüten finden	13
Von der Beschwerde zur Blüte	13
Symptome von A–Z	16
Blüten-Mischungen für Kinder	70
Was bei der Anwendung zu beachten ist	70
Wann ist die Behandlung bei Kindern sinnvoll?	71
Grenzen der Behandlung	71
Passende Blüten auswählen	71
Bewährte Bach-Blüten-Mischungen	72
Kurzbeschreibung der Bach-Blüten	77