

## INHALT

5	EINLEITUNG
12	AM HERD
25	NAHRUNG ZUBEREITEN
35	KINDER HELFEN
40	MÄNNER
49	MAHLZEITEN
57	KÜCHENGLANZ
68	KAFFEESTUNDE
80	PAUSIEREN
93	KINDERSPIEL
104	KÖRPERPFLEGE
113	HEIMARBEIT
117	FEIERN