

Inhalt

Vorwort	6
Unsere Models	8
Die 20 besten Jungmacher	10

MAKE-UP – LOOKS UND BASICS

DIE LOOKS	18
-----------------	----

BASICS

Foundation & Concealer	16
Contouring	24
Blusher & Bronzer	30
Lidschatten & Eyeliner	36
Augenbrauen	44
Wimpern	54
Lippen	62
Trendhaarfarbe Grau	74
Brillen-Make-up	82
SOS-Tipps für Beauty-Notfälle	90

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

So verändert sich die Haut	94
Die tägliche Pflege	96
Schutz für die Haut	98
Alles im Reinen	100
Beauty-Booster	102
Anti-Aging-Wirkstoffe	110

Ein strahlendes Lächeln	114
Hals & Dekolleté	116
Pflege für den Körper	118
Haarlos glücklich!	120
Blickfang Hände	126
Gepflegte Füße	128
Essen, das schön macht	130
Ein Nachmittag im Home Spa	132

SCHÖNES UND GESUNDES HAAR

Pflege und Glanz fürs Haar	138
Alles in Farbe	140
Von lockig bis glatt	142

IM PORTRÄT

Marzena	32
Eveline	70
Martina	106
Barbara	122

Schon gewusst ...?	144
Hello Doc!	148
Unentbehrliches Werkzeug	152
Die Looks im Überblick	154
Register	156
Dank	158
Impressum	160