

Inhalt

Vorwort	7	8 Lenden- und untere Brustwirbelsäule	55
Geleitwort	8	8.1 Untersuchung Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule	55
Einführung	9	8.2 Korrektur Lendenwirbelsäule	57
		8.3 Korrektur untere Brustwirbelsäule mit dem Daumen	59
		8.4 Korrektur Lenden- und untere Brustwirbelsäule mit dem „Massagepilz“	60
1 Untersuchung auf Beinlängendifferenzen	10	9 Mittlere und obere Brustwirbelsäule	61
1.1 Beinlängenüberprüfung ohne Schuhe	10	9.1 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	61
1.2 Beinlängenüberprüfung mit Schuhen	12	9.2 Korrektur obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	63
1.3 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Liegen ..	14	9.3 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	65
1.4 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Sitzen ..	16	9.4 Korrektur mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	66
		9.5 „Feinabstimmung“ mittlere und obere Brustwirbelsäule	68
2 Hüftgelenk	17	10 Halswirbelsäule	70
2.1 Klassische Beinlängenkorrektur	17	10.1 Untersuchung 2. bis 7. Halswirbel	70
2.2 Beinlängenkorrektur über die „Außenrotation“	20	10.2 Untersuchung 1. Halswirbel	71
2.3 Beinlängenkorrektur bei Schmerzen in der Lendenwirbelsäule	22	10.3 Korrektur 7. Halswirbel am Dornfortsatz	72
		10.4 Korrektur 2. bis 6. Halswirbel	74
3 Kniegelenk	24	10.5 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 1	76
3.1 Korrektur Knie – Bewegung nach oben	24	10.6 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 2	77
3.2 Korrektur Knie – Bewegung nach unten	26	11 Sonderformen der Rückenbehandlung	78
3.3 Korrektur Knie – Unterschenkel auf Unterarm	28	11.1 Rundrücken	78
3.4 Korrektur Knie – Umfassen des Beines	30	11.2 „Hormonbuckel“	80
4 Sprunggelenk	32	11.3 Brustwirbel-Rippen-Gelenke	82
4.1 Korrektur oberes Sprunggelenk	32	11.4 Skoliose	86
4.2 Korrektur unteres Sprunggelenk	34	11.5 Ventralisierter Wirbel	92
5 Iliosakralgelenk	36	12 Kiefergelenk	99
5.1 Untersuchung Iliosakralgelenk	36	12.1 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 1	99
5.2 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 1	38	12.2 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 2	100
5.3 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 2	41	12.3 Behandlung Kiefergelenk – Variante 1	101
5.4 Korrektur Iliosakralgelenk über die Kreuzbeinkante ..	43	12.4 Behandlung Kiefergelenk – Variante 2	102
6 Kreuzbein	45	13 Schultergelenk	103
6.1 Untersuchung Kreuzbein	45	13.1 Korrektur Schultergelenk – Variante 1	103
6.2 Korrektur Kreuzbein mit dem Daumen	47	13.2 Korrektur Schultergelenk – Variante 2	105
6.3 Korrektur Kreuzbein mit dem Handballen	48	13.3 Korrektur Schultergelenk – Variante 3	107
6.4 Korrektur Kreuzbein mit der Handkante	49		
7 Steißbein	51		
7.1 Untersuchung Steißbein	51		
7.2 Korrektur Steißbein	53		

14 Ellenbogengelenk	109	18 Selbsthilfeübungen für den Patienten	131
14.1 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 1	109	18.1 Beinlängenkorrektur – Variante 1	131
14.2 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 2	111	18.2 Beinlängenkorrektur – Variante 2	133
15 Hand-, Finger- und Zehengelenke	113	18.3 Beinlängenkorrektur – Variante 3	134
15.1 Korrektur Handgelenk	113	18.4 Selbsthilfeübung Iliosakralgelenk.	136
15.2 Korrektur Fingergelenk.	115	19 Rückenmassage nach Rudolf Breuß	138
15.3 Korrektur Daumengrundgelenk.	117	19.1 Vorbereitung	138
15.4 Korrektur Zehengelenk.	119	19.2 Schmerzprobe.	139
16 Sternoklavikulargelenk und Schlüsselbeinhochstand	121	19.3 Strecken der Wirbelsäule.	140
16.1 Untersuchung Sternoklavikulargelenk	121	19.4 Strecken mit Ölaufage.	144
16.2 Korrektur Sternoklavikulargelenk	122	19.5 Einrichten und Korrektur kleinerer Wirbelfehlstellungen	145
16.3 Untersuchung Schlüsselbeinhochstand.	124	19.6 Magnetisieren und Polarisieren	148
16.4 Korrektur Schlüsselbeinhochstand.	125	19.7 Übertragen der Heilenergie	150
17 Akromioklavikulargelenk	127	Anhang	152
17.1 Untersuchung Akromioklavikulargelenk.	127	Literaturverzeichnis	152
17.2 Korrektur Akromioklavikulargelenk.	129	Adressen	153
		Die Autoren	157