

Inhalt

Vorwort	7	8 Lenden- und untere Brustwirbelsäule	55
Geleitwort	8	8.1 Untersuchung Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule.....	55
Einführung	9	8.2 Korrektur Lendenwirbelsäule.....	57
		8.3 Korrektur untere Brustwirbelsäule mit dem Daumen	59
		8.4 Korrektur Lenden- und untere Brustwirbelsäule mit dem „Massagepilz“	60
1 Untersuchung auf Beinlängendifferenzen	10	9 Mittlere und obere Brustwirbelsäule	61
1.1 Beinlängenüberprüfung ohne Schuhe	10	9.1 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	61
1.2 Beinlängenüberprüfung mit Schuhen.....	12	9.2 Korrektur obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	63
1.3 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Liegen..	14	9.3 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	65
1.4 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Sitzen..	16	9.4 Korrektur mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	66
2 Hüftgelenk	17	9.5 „Feinabstimmung“ mittlere und obere Brustwirbelsäule	68
2.1 Klassische Beinlängenkorrektur	17		
2.2 Beinlängenkorrektur über die „Außenrotation“.....	20		
2.3 Beinlängenkorrektur bei Schmerzen in der Lendenwirbelsäule.....	22		
3 Kniegelenk	24	10 Halswirbelsäule	70
3.1 Korrektur Knie – Bewegung nach oben.....	24	10.1 Untersuchung 2. bis 7. Halswirbel	70
3.2 Korrektur Knie – Bewegung nach unten	26	10.2 Untersuchung 1. Halswirbel	71
3.3 Korrektur Knie – Unterschenkel auf Unterarm	28	10.3 Korrektur 7. Halswirbel am Dornfortsatz	72
3.4 Korrektur Knie – Umfassen des Beines.....	30	10.4 Korrektur 2. bis 6. Halswirbel	74
4 Sprunggelenk	32	10.5 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 1	76
4.1 Korrektur oberes Sprunggelenk.....	32	10.6 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 2	77
4.2 Korrektur unteres Sprunggelenk	34		
5 Iliosakralgelenk	36	11 Sonderformen der Rückenbehandlung	78
5.1 Untersuchung Iliosakralgelenk	36	11.1 Rundrücken	78
5.2 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 1	36	11.2 „Hormonbucket“.....	80
5.3 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 2	38	11.3 Brustwirbel-Rippen-Gelenke	82
5.4 Korrektur Iliosakralgelenk über die Kreuzbeinkante ..	41	11.4 Skoliose	86
	43	11.5 Ventralisierter Wirbel	92
6 Kreuzbein	45	12 Kiefergelenk	99
6.1 Untersuchung Kreuzbein	45	12.1 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 1	99
6.2 Korrektur Kreuzbein mit dem Daumen	47	12.2 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 2	100
6.3 Korrektur Kreuzbein mit dem Handballen.....	48	12.3 Behandlung Kiefergelenk – Variante 1	101
6.4 Korrektur Kreuzbein mit der Handkante	49	12.4 Behandlung Kiefergelenk – Variante 2	102
7 Steißbein	51	13 Schultergelenk	103
7.1 Untersuchung Steißbein.....	51	13.1 Korrektur Schultergelenk – Variante 1	103
7.2 Korrektur Steißbein	53	13.2 Korrektur Schultergelenk – Variante 2	105
		13.3 Korrektur Schultergelenk – Variante 3	107

14 Ellenbogengelenk	109	18 Selbsthilfeübungen für den Patienten	131
14.1 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 1	109	18.1 Beinlängenkorrektur – Variante 1	131
14.2 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 2	111	18.2 Beinlängenkorrektur – Variante 2	133
15 Hand-, Finger- und Zehengelenke	113	18.3 Beinlängenkorrektur – Variante 3	134
15.1 Korrektur Handgelenk	113	18.4 Selbsthilfeübung Iliosakralgelenk.....	136
15.2 Korrektur Fingergelenk.....	115		
15.3 Korrektur Daumengrundgelenk.....	117		
15.4 Korrektur Zehengelenk.....	119		
16 Sternoklavikulargelenk und Schlüsselbeinhochstand	121	19 Rückenmassage nach Rudolf Breuß	138
16.1 Untersuchung Sternoklavikulargelenk	121	19.1 Vorbereitung	138
16.2 Korrektur Sternoklavikulargelenk	122	19.2 Schmerzprobe.....	139
16.3 Untersuchung Schlüsselbeinhochstand.....	124	19.3 Strecken der Wirbelsäule.....	140
16.4 Korrektur Schlüsselbeinhochstand.....	125	19.4 Strecken mit Ölauflage.....	144
17 Akromioklavikulargelenk	127	19.5 Einrichten und Korrektur kleinerer Wirbelfehlstellungen	145
17.1 Untersuchung Akromioklavikulargelenk.....	127	19.6 Magnetisieren und Polarisieren	148
17.2 Korrektur Akromioklavikulargelenk.....	129	19.7 Übertragen der Heilenergie	150
		Anhang	152
		Literaturverzeichnis	152
		Adressen	153
		Die Autoren	157