

- 31 Die Playa de las Teresitas ist ein Traum, wenn auch ein künstlicher: Teneriffas schönster Strand ist aufgeschüttet. Palmen spenden willkommenen Schatten.
-

Impressionen

- 8 Tolle Strände, malerische Städte, stimmungsvolle Feste, stattliche Bauten und nicht zuletzt eine grandiose Natur machen den Reiz der westlichen Kanarischen Inseln aus.
-

Santa Cruz & La Laguna

- 22 **Chic, urban und trendy**
So präsentiert sich die Inselhauptstadt Santa Cruz, traditionsreich hingegen die benachbarte Universitätsstadt La Laguna.

DUMONT THEMA

- 32 **Leicht, fein und elegant**
Die kanarischen Weine haben in den vergangenen Jahren sehr an Klasse gewonnen. Ein Genuss!

- 36 **Straßenkarte**
37 **Infos & Empfehlungen**
-

Teneriffas Norden

- 40 **Ewiger Frühling**
In Puerto de la Cruz darf man das viel zitierte Wort vom Ewigen Frühling wörtlich nehmen – das bedeutet aber nicht, dass immer die Sonne scheint!

- 84 Von den Ureinwohnern haben die heutigen Bewohner der Inseln den Gofio übernommen. Wie die Mojo-saucen zählt er zu den klassischen Spezialitäten der Kanaren.

DUMONT THEMA

- 52 **Ein Gastgeber mit Know-how**
Im Hotel Tigaiga hat man sich ganz dem Wohle des Gastes verschrieben.
- 56 **Straßenkarte**
57 **Infos & Empfehlungen**

UNSERE FAVORITEN

Best of ...

- 20 **Exklusiv wohnen**
Verlockende Luxushotels
- 98 **Gipfelglück oder Schluchtabenteuer**
Die erlebnisreichsten Wanderungen
- 110 **Frisch und gut**
Die quirligsten Märkte

Teneriffas Süden

- 60 **Kontinent im Kleinen**
Strandurlaub und der eindrucksvolle Teide zählen hier zu den Highlights.
- DUMONT THEMA**
- 70 **Eine Qual für den Wal?**
Whale Watching: Attraktion mit Nebenwirkungen.
- 72 **Straßenkarte**
- 73 **Infos & Empfehlungen**

La Gomera

- 76 **Reise in eine andere Welt**
Nur 30 km liegen zwischen Teneriffas Süden und der kleinen Nachbarinsel La Gomera. Und doch taucht man ein in eine andere Welt.
- DUMONT THEMA**
- 84 **Polenta auf Kanarisch**
Der schmackhafte Gofio zählt zu den gesunden Köstlichkeiten der Inseln.
- 86 **Straßenkarte**
- 87 **Infos & Empfehlungen**

La Palma

- 90 **Isla bonita**
Egal zu welcher Jahreszeit man nach La Palma kommt, immer überrascht die Blütenpracht.
- 100 **Straßenkarte**
- 101 **Infos & Empfehlungen**

El Hierro

- 104 **Kleine Insel, viel Natur**
Unweit vom Massenbetrieb auf den umtriebigen Nachbarinseln entfernt, glänzt El Hierro mit Stille pur.
- 112 **Straßenkarte**
- 113 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
- 121 **Register, Impressum**
- 122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 39 **Wandern im Anagagebirge**
Leicht zu laufen mit vielen herrlichen Aussichtspunkten
- 59 **Im Urlaub Spanisch lernen**
... und gleich ausprobieren!
- 75 **Biken mit Diga Sports**
Mit dem Mountainbike unterwegs
- 89 **Auf der Spur der Wale**
Bootstour zu La Gomeras Delfinen und Walen
- 103 **Ausblicke am Kraterrand**
Zur Fuß zur Caldera
- 115 **Eintauchen ins Meer**
Tauchkurs auf El Hierro