

SMOOTHIE-ALARM

Seite 6–19

Iss dich glücklich!

Seite 20–39

SUPER SÜSS

Seite 40–61

REGISTER

Seite 62/63

TROPIC-SMOOTHIE

9

GRÜNKOHLDRINK

10

ICED MATCHA

13

MANGO-AVOCADO-SMOOTHIE

15

SMOOTHIE-BOWL MIT BEEREN

16

SELBST GEMACHTER MANDELDRINK

19