

# Inhalt

Vorwort	4
Namensgebung	5
Unterscheidungsmerkmale	8
Verbreitungsgebiete	9
Zur Biologie und Verwendung	14
Ansprüche und Anbau	28
Die Ernte	34
Schaderreger	35
Zur Verwendung einzelner Bestandteile der Eberesche	37
Briefmarken mit Vogelbeermotiven	43
Traditionspflege und Brauchtum rund um die Eberesche	44
Inhaltsstoffe der Eberesche	61
Vogelbeeren für das Wohlbefinden	63
Rezepte	67
Chutney	67
Vogelbeeren als pikante Beilage zu Soßen und Gerichten	68
Nachspeisen	72
Verwendete und weiterführende Literatur	93
Danksagung	96