

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5	Dekolletémaske mit Avocado und Kokos	44
Veganes Leben	6	Body Mist „My Rosemary“	46
Vegane Kosmetik selber machen	7	Deospray „Pura natura“ ohne	
Natürlich schön	14	Aluminium und Alkohol	49
		Festes Fußpeeling mit Luffagurke	50
		Handpackung mit Kartoffeln	
		und Ahornsirup	52
Gelmaske mit Chia und Gurke	20	Waschnuss-Shampoo mit Tonerde	55
Tomatenmaske mit Kresse und Tonerde	23	Zitronenhaarspülung auf Kräuterbasis	56
Natürlicher Fruchtsäure-Scrub	25	Haarkur für gesunde Spitzen	58
Skin Tonic mit Minze, Limette und Ingwer	26		
Gesichtscreme mit Traubenkernöl			
und Shea	28		
Feuchtigkeitsgel mit Pfefferminze			
und Aloe vera	30	Pflegende Badepralinen	60
Fruchtiger Lippenbalsam	32	Mandelmilch-Aprikosen-Smoothie	63
Zuckersüßes Lippenpeeling	34	Detox-Badesalz	64
Lipgloss „Raspberry Swirl“	37	Badeöl „Sensuelle“	66
Pflegender Wimpernbalsam	38	Frisches Waschnuss-Duschgel	69
		Duschjelly „Shower Power“ mit Acaibeere	70
		Pflegende Duschbutter „Crème brûlée“	72
Körperpflege		Müsli-Massagebar	75
Luftige Körperbutter mit Estragon		Fluffiger Body Cleanser	76
und Blutorange	40	Reismilch-Zimt-Fußbad	78
Körperlotion „Flora“ mit Rosenwasser			
und Ylang Ylang	43	Impressum	80