

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5	Dekolletémaske mit Avocado und Kokos	44
Veganes Leben	6	Body Mist „My Rosemary“	46
Vegane Kosmetik selber machen	7	Deospray „Pura natura“ ohne	
Natürlich schön	14	Aluminium und Alkohol	49
		Festes Fußpeeling mit Luffagurke	50
		Handpackung mit Kartoffeln	
		und Ahornsirup	52
		Waschnuss-Shampoo mit Tonerde	55
		Zitronenhaarspülung auf Kräuterbasis	56
		Haarkur für gesunde Spitzen	58
Gesichtspflege			
Gelmaske mit Chia und Gurke	20		
Tomatenmaske mit Kresse und Tonerde	23		
Natürlicher Fruchtsäure-Scrub	25		
Skin Tonic mit Minze, Limette und Ingwer	26		
Gesichtscreme mit Traubenkernöl			
und Shea	28		
Feuchtigkeitsgel mit Pfefferminze			
und Aloe vera	30		
Fruchtiger Lippenbalsam	32		
Zuckersüßes Lippenpeeling	34		
Lipgloss „Raspberry Swirl“	37		
Pflegender Wimpernbalsam	38		
Körperpflege			
Luftige Körperbutter mit Estragon			
und Blutorange	40		
Körperlotion „Flora“ mit Rosenwasser			
und Ylang Ylang	43		
		Duschen & Baden	
		Pflegende Badepralinen	60
		Mandelmilch-Aprikosen-Smoothie	63
		Detox-Badesalz	64
		Badeöl „Sensuelle“	66
		Frisches Waschnuss-Duschgel	69
		Duschjelly „Shower Power“ mit Acaibeere	70
		Pflegende Duschbutter „Crème brûlée“	72
		Müsli-Massagebar	75
		Fluffiger Body Cleanser	76
		Reismilch-Zimt-Fußbad	78
		Impressum	80