

INHALT

STANDORTBESTIMMUNG	06
Jumping-Off Point für neue Talente	
DAS DRUMHERUM IST WICHTIG	09
Familie, Freunde und Schule	
RAN AN DIE LANGEN	11
Körpergröße von Talenten	
DER KOPF STEUERT DEN ARM	14
richtige Talente ticken anders	
OHNE FLEISS KEINEN PREIS	17
auch Talente benötigen viel Training	
CORE STABILITY	19
eine besondere Herausforderung für Basketball-Talente	
POWER & ATHLETIK	21
die US Boys weisen den Weg	
SPEED & AGILITY	24
Basketball-Talente starten mit Rückstand	
BUCHHALTUNG MUSS SEIN	26
wer Training dokumentiert trainiert besser	
TESTEN UND TRAINIEREN	28
beides gehört untrennbar zusammen	
IT	30
Moderne Kommunikationswege nutzen	
BLICK IN DIE ZUKUNFT	32
Bottom-Up und Top-Down Strategien	
DER KONDITIONSTEST	35
auf den Punkt genau	
DATEN UND NORMEN	37
Talente müssen sich einordnen	
LITERATUR & IMPRESSUM	41